

ÉDITION 2024

JEU-CONCOURS
GAGNEZ
VOTRE VOYAGE
AU QUÉBEC
MARITIME

Rendez-vous
page 160

LE MEILLEUR DU CANADA
50 EXPÉRIENCES
DANS TOUTES
**LES PROVINCES
DU CANADA**



GRATUIT

LES PLUS BEAUX VOYAGES

Vacances au Québec maritime | Road trip dans les Laurentides
Itinéraire autochtone | Balade au Québec pendant le temps des sucres
Voyage au Nouveau-Brunswick | Circuits d'été et d'hiver en Alberta



L'aventure canadienne commence avec Westjet.



Avec des vols directs à destination de Calgary au Canada, au départ de Paris tout au long de l'année, votre voyage vers la nature la plus pure du Canada commence avec WestJet.

Calgary a tout ce que l'on peut attendre d'une grande ville : les magasins, les restaurants raffinés, les musées et d'innombrables possibilités de divertissement. Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est qu'elle se trouve à seulement 90 minutes des montagnes Rocheuses canadiennes, où vous pourrez explorer la ville mondialement connue de Banff et l'extraordinaire Lake Louise.

Réservez votre vol direct au départ de l'aéroport Paris-Charles-de-Gaulle pour Calgary au Canada sur [westjet.com](https://www.westjet.com), ou communiquez avec votre agent de voyages.

Nous avons hâte de vous accueillir à bord.

WESTJET 
Par amour du voyage

Voyager mieux, *rencontrer vrai*
QUEBEC
LEMAG.COM



© New Africa

Découvrez
notre sélection
de **bonnes adresses**

Rejoignez notre
communauté

Commentez nos
articles de blog

Inscrivez-vous
à notre **newsletter**
et plus encore...



LE MEILLEUR DU CANADA

est édité par Les Éditions
Néopol France
26 L'Estanquet
64100 Bayonne

Directrice générale
Audrey Lorans-Garbay

Directeur de publication
Jean-Marie Bernard

Rédacteur en chef
David Lang

Auteurs
Valérie Fortier
et David Lang

Régie publicitaire
EURL ALG
64100 Bayonne

**Marketing,
communication
et relation client**
Anne Moy

**Direction artistique
et design graphique**
Grand National Studio

Impression
Imprimé en Espagne
par l'Imprimerie TYPIA,
Madrid

Suivi de fabrication
Quadriplus
69410 Champagne-
au-Mont-d'Or

**Distribution/
diffusion Europe**
Les Éditions Néopol
France

Photo de couverture
Lac Minnewanka,
Banff, Alberta © Robin
Laurenson - Destination
Canada

S'ÉVADER VRAIMENT !

Existe-t-il au monde une meilleure destination pour étancher sa soif de grands espaces, de rencontres et d'aventures ? D'un océan à l'autre, du fleuve Saint-Laurent né des Grands Lacs jusqu'à la toundra arctique des ours polaires, le Canada déroule au voyageur un tapis rouge à feuille d'érable à la fois démesuré et bigarré. Ce patchwork défiant l'imaginaire porte les couleurs des saisons, marquées comme nul part ailleurs, celles des paysages illimités et de la vie sauvage préservée, celles encore des cultures, depuis les premiers habitants, les nations autochtones, jusqu'aux derniers arrivés au sein de cette grande terre d'accueil. Au Canada, où les invitations à changer d'horizon sont nombreuses et variées, l'esprit pionnier et la fièvre de l'exploration sont restés aussi ardents qu'au temps des coureurs de bois et des orpailleurs. Autant dire que choisir 50 expériences de voyage parmi des milliers d'aventures possibles n'est jamais sans peine. Du Canada Atlantique jusqu'à la côte ouest, en passant par le Grand Nord, nous vous proposons de suivre la course du soleil pour glaner des idées dans chaque province et territoire du deuxième plus grand pays de la planète. Vertes ou urbaines, estivales ou hivernales, historiques, épicuriennes, insolites, ces expériences alternent les plaisirs pour que chacun puisse trouver une destination, une activité, un projet qui lui parle. Et pour passer de l'inspiration au concret, nous vous présentons à la fin de cette deuxième édition plusieurs idées d'escapades qui nous ont marquées au cœur.

Bonne lecture et bon(s) voyage(s) au Canada !

QUEBECLEMAP.COM



facebook.com/
quebeclemag



instagram.com/
quebeclemag



© Dru Kennedy

10 LA CARTE DES PROVINCES ET TERRITOIRES CANADIENS

12 LES PROVINCES DE L'ATLANTIQUE

Le grand voyage commence à l'est dans les provinces de Terre-Neuve-et-Labrador, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île-du-Prince-Édouard et du Nouveau-Brunswick.

14 Terre-Neuve-et-Labrador

Marcher sur le manteau terrestre au parc national du Gros-Morne

16 Terre-Neuve-et-Labrador

Prendre le large sur les îles Twillingate et Fogo

18 Terre-Neuve-et-Labrador

Partir à la pêche aux icebergs

20 Terre-Neuve-et-Labrador

Partir en road trip sur l'Irish Loop

22 Nouvelle-Écosse

Vivre un « sunset » sur le sentier Skyline

24 Nouvelle-Écosse

Passer la nuit dans une forteresse

26 Nouvelle-Écosse

Voir les grands classiques de la South Shore

28 Nouvelle-Écosse

Explorer le berceau de l'Acadie

30 Île-du-Prince-Édouard

Plonger au cœur du pays d'Anne

32 Île-du-Prince-Édouard

Jouer sur les plus beaux parcours de golf de l'île

34 Île-du-Prince-Édouard

S'offrir un festin locavore au Inn at Bay Fortune

36 Île-du-Prince-Édouard

Pêcher et déguster le homard au large de Charlottetown

38 Nouveau-Brunswick

Explorer la fascinante baie de Fundy

40 Nouveau-Brunswick

Admirer les plus beaux ponts couverts du Nouveau-Brunswick

42 Nouveau-Brunswick

Taquiner le saumon dans la vallée de la Miramichi

44 Nouveau-Brunswick

Célébrer la culture acadienne à Caraquet

46 LE CENTRE

Bienvenue au Québec et en Ontario, les deux géants qui font vibrer le cœur du Canada.

48 Québec

Savourer Montréal

50 Québec

Percer les secrets du Vieux-Québec et vivre le Carnaval de Québec

54 Québec

Faire le mythique tour de la Gaspésie

56 Québec

Ouvrir grand ses horizons sur la route des Baleines

58 Québec

Croquer l'hiver du Saguenay-Lac-Saint-Jean

62 Québec

Dompter le vrai hiver des Inuit au Nunavik

64 Ontario

Marcher dans les pas de Champlain

66 Ontario

Vaincre son vertige au sommet de la Tour CN de Toronto

68 Ontario

Se faire éblouir par les chutes du Niagara

70 Ontario

Plonger parmi les épaves du lac Huron

72 Ontario

Parcourir les paysages qui ont inspiré le Groupe des Sept

74 LES PRAIRIES

Plus grand que nature, le Canada intérieur vous conduit au Manitoba, en Saskatchewan et en Alberta.

76 Manitoba

Visiter un musée unique au monde à Winnipeg

78 Manitoba

Plonger au cœur de la culture franco-manitobaine à Saint-Boniface

80 Manitoba

Vivre l'aventure arctique à Churchill

82 Saskatchewan

Admirer les bisons en liberté au parc national des Prairies

84 Saskatchewan

Se glisser sous le chapeau d'un authentique cowboy



Vivez la plus
GRANDIOSE
des SAISONS

Idéalement situé au cœur du Vieux-Québec, un site du patrimoine mondial de l'UNESCO, Fairmont Le Château Frontenac saura vous séduire avec son alliage de charme historique et d'élégance contemporaine, son service de classe mondiale et sa touche magique!

L'emblématique Château Frontenac vous invite à vivre l'hospitalité légendaire des Québécois dans un cadre d'exception tout en transformant de simples moments en souvenirs inoubliables.



ACCOR - VIVRE SANS LIMITES

Fièrement membre ALL - Accor Live Limitless, programme de fidélité de Accor.

Pour en savoir plus,
communiquez avec notre équipe au
+1 800 441 1414
chateaufrentenac@fairmont.com
Fairmont.fr/Frontenac-quebec
crtq 040703

Fairmont
LE CHÂTEAU FRONTENAC



© Travel Alberta / Roth & Riemberg

86 Saskatchewan
S'exiler dans « mon désert au Canada » aux Great Sandhills

88 Saskatchewan
Conduire un traîneau à chiens en pleine forêt boréale

90 Alberta
Chercher des fossiles de dinosaures dans les Badlands

92 Alberta
Se lancer à l'assaut d'une via ferrata vertigineuse au parc national Banff

94 Alberta
Profiter des bienfaits des sources thermales

96 Alberta
Skier avec un guide dans les Rocheuses

98 LA CÔTE OUEST

La grande aventure en Colombie-Britannique, entre montagnes, îles et océan Pacifique.

100 Colombie-Britannique
Déguster les nectars d'un vigneron autochtone

102 Colombie-Britannique
Faire la tournée du courrier en hydravion dans les îles Gulf

104 Colombie-Britannique
Vivre un feu d'artifice floral dans les Jardins Butchart

106 Colombie-Britannique
Faire l'une des plus belles randonnées du Canada

108 Colombie-Britannique
Épier un grizzli au Great Bear Lodge

110 Colombie-Britannique
Découvrir les « Galapagos canadiennes » de l'archipel Haida Gwaii

112 LES TERRITOIRES DU NORD

L'aventure avec un grand A au Yukon, dans les Territoires du Nord-Ouest et dans l'immense Nunavut.

114 Yukon
Pagayer sur une des rivières les plus sauvages du continent

116 Yukon
Se ruer vers l'or du Klondike à Dawson City

118 Territoires du Nord-Ouest
Vivre la magie des aurores boréales à Yellowknife

120 Territoires du Nord-Ouest
Aller saluer l'océan Arctique, le road trip ultime

122 Nunavut
Faire ami-ami avec le Grand Nord à Iqaluit

124 Nunavut
Naviguer dans le fameux passage du Nord-Ouest

126 NOS PLUS BEAUX VOYAGES AU CANADA

Des itinéraires et des circuits pour vous inspirer !

126 Une semaine dans les Laurentides
Un road trip truffé de pépites

136 Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord, Îles de la Madeleine
7 raisons de choisir le Québec maritime pour vos prochaines vacances

162 Charlevoix
Séjours chez l'habitant

166 Terroir & Saveurs du Québec
La magie du temps des sucres

170 Itinéraire autochtone au Québec
Vivre le temps des sucres avec les Premières Nations

178 Alberta
Quartiers d'été et plaisirs d'hiver

188 Alberta
L'Ouest canadien en VF grâce aux routes bilingues de l'Alberta

192 Nouveau-Brunswick
10 jours de road trip au parfum d'Acadie



Au cœur de l'hiver

**Optez pour
l'expérience
hivernale**

parcomega.ca

FESTIVAL
western
ST*TITE



DU 6 AU 15 
SEPT. 2024

FWST.CA







12 LES PROVINCES DE L'ATLANTIQUE

Nouveau-Brunswick
Île-du-Prince-Édouard
Nouvelle-Écosse
Terre-Neuve-et-Labrador

46 LE CENTRE

Québec | Ontario

74 LES PRAIRIES

Alberta | Saskatchewan
Manitoba

98 LA CÔTE OUEST

Colombie-Britannique

112 LES TERRITOIRES DU NORD

Yukon | Nunavut
Territoires du Nord-Ouest

Terre-Neuve-et-Labrador

St John's

Québec

Ontario

Île-du-Prince-Édouard

Charlottetown

Fredericton

Halifax

Québec

Montréal

Ottawa

Nouveau-Brunswick

Nouvelle-Écosse

Toronto



LES PROVINCES DE L'ATLANTIQUE

Le voyage commence ici, à l'est du pays, à la découverte de ces provinces baignées par l'océan Atlantique. Terre-Neuve-et-Labrador, la Nouvelle-Écosse, l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick : ce Canada du soleil levant est aussi celui de panoramas grandioses et d'une nature vierge assez méconnue, le tout aux couleurs de l'Acadie historique.



Sur l'île Fogo, dans la province
de Terre-Neuve-et-Labrador.



© Barrett & Mackley Photo

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Marcher sur le manteau terrestre

À Terre-Neuve, le parc national du Gros-Morne est le théâtre d'une expérience unique au monde. En randonnée sur les Tablelands, vous aurez le sentiment d'être sur une autre planète, et pourtant...

Et pourtant, c'est bien la Terre que vous foulez, et même ses entrailles ! L'immense parc national du Gros-Morne protège en effet une illustration unique de la dérive des continents : une partie de la croûte océanique profonde ainsi que du manteau terrestre sont ici exposées à l'air libre.

Il s'agit des célèbres Tablelands formées il y a plusieurs centaines de millions d'années suite à la collision des plaques tectoniques de notre planète. En marchant sur ces hauts plateaux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous évoluez donc sur des roches normalement profondément enfouies sous la croûte

terrestre. Progressivement abrasées par l'érosion et sculptées par le passage des glaciers, ces dernières forment un paysage hors du commun où s'épanouit une flore atypique.

Une randonnée sur la planète Mars ?
Plusieurs sentiers permettent d'arpenter

les Tablelands et ses environs, dévoilant d'incroyables panoramas. On vous conseille de prévoir au moins une sortie en compagnie d'un guide naturaliste de Parcs Canada, qui vous expliquera en détail la formation de ce relief dénudé à la roche rougeâtre orangée, souvenir de la rencontre



© Dru Kennedy



© Dru Kennedy



© Newfoundland and Labrador Tourism

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

De niveau facile, la randonnée sur le sentier des Tablelands emprunte une ancienne route entourant le pied de la montagne. Ses 4 km aller-retour se réalisent en 1 heure environ.

En septembre, Parcs Canada propose une promenade guidée de 2 heures sur le sentier des Tablelands, mais on peut aussi explorer les Tablelands à son rythme et en autonomie grâce à la carte en vente au centre de découverte et au centre d'accueil.

Des compagnies comme, par exemple, **Bon Tours** (bontours.ca) et **Gros Morne Adventures** (grosmortheadventures.com) proposent des croisières, des sorties guidées (rando, kayak, Zodiac, etc.) et des activités d'interprétation autochtone.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/grosmorne

entre deux anciens continents. La sensation de faire une randonnée sur la planète Mars est décuplée par le contraste qui marque le paysage, avec les

collines verdoyantes alentour et le bleu de la mer. Vous dégotez par ailleurs des points de vue magnifiques sur les Tablelands depuis le sentier Lookout (5 km

aller-retour, entre 2 et 3 heures de marche), mais aussi depuis la route scénique 431 – sans doute la route la plus spectaculaire de la province – et en vous

arrêtant dans les petites communautés de Norris Point, à l'entrée du parc national, et de Woody Point, à quelques kilomètres du centre de découverte.

Plus d'aventures signées Gros-Morne

Votre expérience sur les Tablelands vous donnera envie d'explorer les paysages contrastés du parc national du Gros-Morne : montagnes, fjords, tourbières, falaises escarpées, plages, forêts, caps et villages côtiers pittoresques... Les expériences proposées par Parcs Canada sont variées et on peut pousser l'immersion en dormant sur place en camping, en chalet rustique, dans un prêt-à-camper oTENTik ou en hébergement privé. À ne pas manquer : dans le secteur de Rocky Harbour, la visite du phare historique de Lobster Cove ; l'excursion à l'étang Western Brook pour une balade en bateau sur l'eau douce du fjord, au pied d'incroyables falaises, après une marche à travers des tourbières naturelles ; la randonnée jusqu'au sommet du mont Gros-Morne, une boucle de 17 km plutôt exigeante mais qui vaut vraiment la peine pour les paysages alpins, la faune et la flore à découvrir là-haut.



© Newfoundland and Labrador Tourism

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Prendre le large sur les îles Twillingate et Fogo

À une centaine de kilomètres au nord de Gander, un chapelet d'îles s'égrène dans l'Atlantique, formant des petits bouts du monde invitants et inspirants. Quelques perles valent le détour, voire même le séjour.

Twillingate et Fogo: deux noms qui à eux seuls font rêver, le premier étant un haut lieu de l'observation des icebergs et des baleines, le second pour son hôtel haut de gamme éponyme

au design résolument nordique. Peu importe l'île choisie, on plonge ici au cœur de paysages maritimes époustouflants typiques de l'Atlantique Nord, habités par des communautés tissées serrées qui nous y

accueillent les bras grands ouverts. Petites auberges et résidences de tourisme y sont légion, sans oublier les échoppes et studios d'artistes et d'artisans et les spots gourmands. Pour se dégourdir les mollets, plusieurs sentiers

de randonnée mènent à des points de vue dignes des plus belles cartes postales. On aime particulièrement le sentier Lower Little Harbour à South Twillingate, pour son accès privilégié à une plage isolée, et



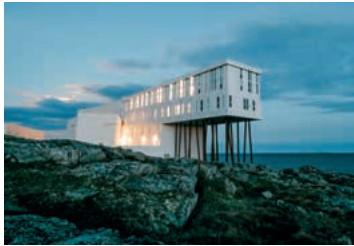
© Barrett & Mackay Photo



© Destination Canada



Photos © Prime Berth Twillingate Fishery / Heritage Centre



© Destination Canada



© Barrett & MacKay Photo

celui de Joe Batt's Point, bout du monde assumé de l'île Fogo.

Le Fogo Island Inn: bien ancré dans sa communauté

L'île Fogo fait jaser depuis un certain temps, et l'association caritative qui œuvre à sa redynamisation depuis deux décennies n'est certainement pas étrangère au phénomène. Clairement tournée vers les arts et l'artisanat, elle est également derrière les studios en bord de mer accueillant les artistes en quête de déconnexion et d'inspiration et, surtout, de l'hôtel Fogo Island Inn doté d'une éthique environnementale irréprochable et qui en est sa figure de pouce.

L'endroit n'est peut-être pas accessible à toutes les bourses, mais le jeu en vaut la chandelle tellement l'expérience est unique au pays. Reconnaissable d'entre toutes, l'incroyable architecture de l'hôtel est l'œuvre de Todd Saunders et s'inspire tant des constructions traditionnelles de l'île que des influences scandinaves. Et tout – ou presque – est issu de l'île et des régions voisines, que ce soit les magnifiques courtes-pointes posées sur les lits ou les poissons et fruits de mer qui se savourent dans la superbe salle à manger, un des espaces les plus emblématiques de l'hôtel flanqué d'une vue imprenable sur la mer. Un must!

David Boyd, personnage légendaire du coin

Impossible de séjourner dans les îles Twillingate sans entendre parler de David Boyd. Élevé dans l'industrie de la pêche côtière et passionné par cette dernière, il a sauvé plusieurs bâtiments historiques liés à cette industrie locale afin d'en faire un centre d'interprétation où trône, bien en évidence à l'extérieur, la reconstitution d'un squelette d'une authentique baleine. Pour passer de la théorie à la pratique, David propose aussi des excursions en bateau et des parties de pêche.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les îles South et North Twillingate sont accessibles par la route 340 depuis la terre ferme. Quant à Fogo, il faut prendre le traversier à Farewell, lequel dessert également l'île Change (gov.nl.ca/ti/ferry/services/schedules/c-fogo).

Nos bonnes adresses : Auk Island Winery (aukislandwinery.com), Fogo Island Inn (fogo-islandinn.ca), Iceberg Quest Ocean Tours (icebergquest.com), Prime Berth Twillingate Fishery & Heritage Centre (primeberth.com), Splitrock Brewing Co. (splitrockbrewing.ca).

Plus d'infos : explore.nl.ca/twillingate & explore.nl.ca/ile-fogo

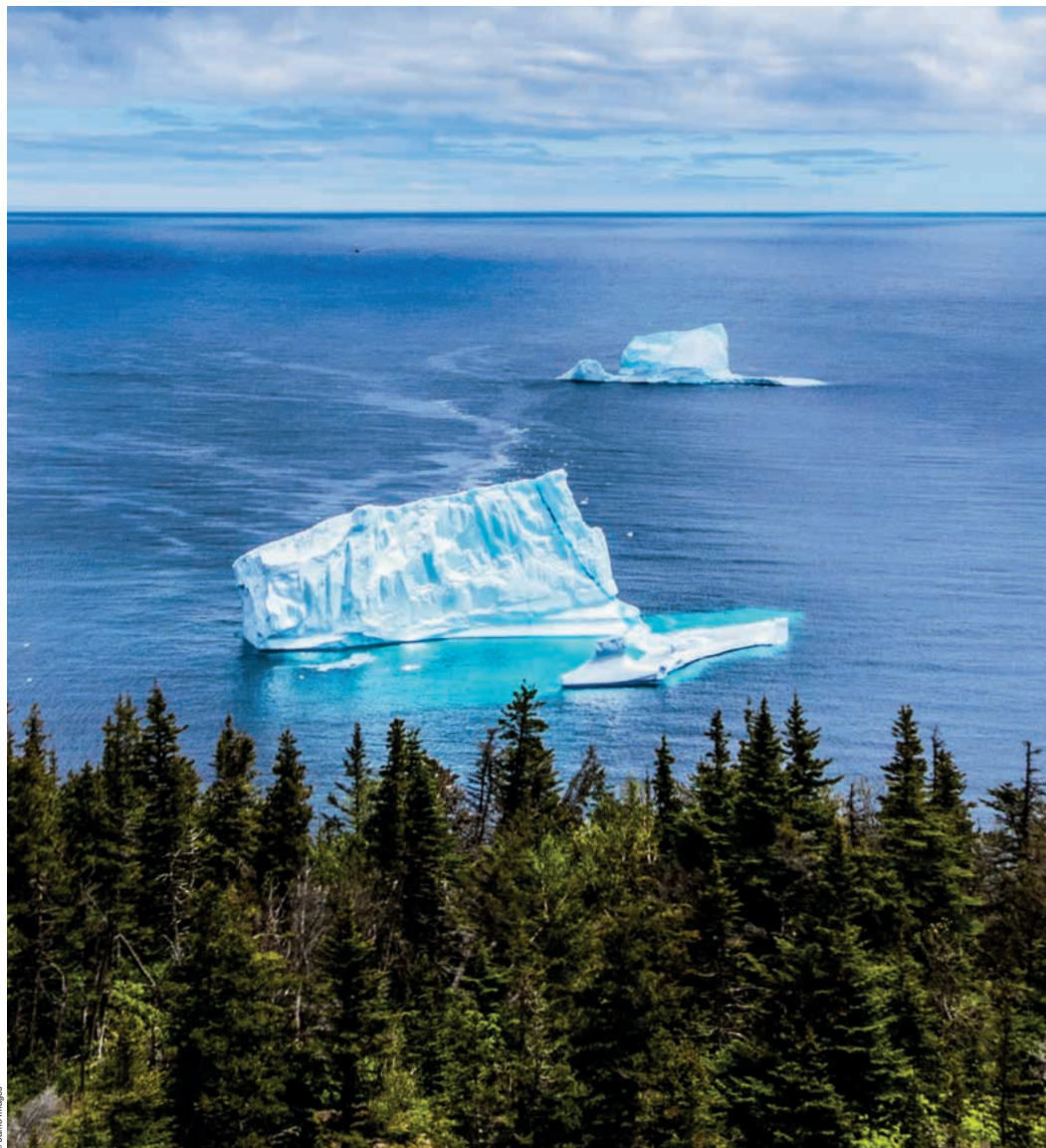
© Newfoundland and Labrador Tourism



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Partir à la pêche aux icebergs

Cap au nord-est de l'île de Terre-Neuve pour une aventure parmi les plus étonnantes à vivre au Canada : l'observation des icebergs.





Dans la province de Terre-Neuve-et-Labrador, c'est le Groenland qui se rend à vous ! Inutile en effet d'aller jusqu'à l'Arctique pour épier ces fascinantes montagnes de glace que sont les icebergs. Chaque année, d'énormes blocs se détachent de la banquise du Groenland, dérivent dans l'océan et, avec l'aide des vents et des courants, empruntent une voie bien précise appelée le « couloir des icebergs » ou *Iceberg Alley*. C'est ici, dans la zone qui relie la côte du Labrador au nord-est de Terre-Neuve, qu'une excursion sensationnelle attend les amateurs de sensations

givrées à souhait. Une croisière d'observation des icebergs est à vivre dans sa vie !

La partie émergée du rêve

À Terre-Neuve-et-Labrador, il est bien sûr possible d'épier ces œuvres phénoménales de Dame Nature depuis la côte. Pour repérer les plus beaux icebergs et suivre leurs déplacements au gré des vents et des courants marins, on peut se faire aider par le site internet icebergfinder.com ou utiliser l'application Iceberg Alley. Mais rien ne vaut de partir en mer à bord d'un bateau

ou, mieux encore, d'un Zodiac ou d'un kayak de mer. On a alors le loisir d'observer du plus près possible ces édifices aux couleurs irréelles et aux formes parfois insensées, avec leurs crevasses, leurs arches, leurs cascades d'eau glacée... Et que dire que leur âge ? La majorité des icebergs à observer au large de Terre-Neuve provient de glaces formées il y a environ 12 000 ans dans l'ouest du Groenland. Se retrouver au pied d'un glaçon multimillénaire de la taille d'un immeuble et réaliser que seuls 10 % de sa structure sont visibles hors de l'eau... tout simplement bluffant.



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La période idéale pour l'observation des icebergs à Terre-Neuve s'étire de la fin mai à la mi-juin, voire plus.

Ces excursions durent en moyenne de 2 heures, mais il faut parfois pousser un peu la navigation pour pister les géants du Grand Nord.

Un conseil qui va de soi : prévoir des habits chauds, un bon coupe-vent, un bonnet et des gants.

De nombreuses compagnies proposent des excursions guidées en bateau, en Zodiac ou encore en kayak de mer au départ, entre autres, de St. Anthony, St. John's, Trinity ou encore Twillingate.

Nos prestataires préférés : **Iceberg Quest Ocean Tours** (icebergquest.com), **Northland Discovery Boat Tours** (discovernorthland.com) et **Trinity Eco Tours & Lodge** (trinityecotours.com).

Icebergs + mammifères marins = combo gagnant !

Les icebergs ne sont pas les seuls géants à observer au large des côtes de Terre-Neuve. Baleines, dauphins, phoques, mais aussi fous de Bassan, rapaces, mouettes, guillemots et autres macareux moines comptent parmi les espèces sauvages que vous pourrez épier durant ces expéditions avec les explications d'un guide-naturaliste.





© Good Follett

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Partir en road trip sur l'Irish Loop

Les possibilités de road trip sont légion sur l'île de Terre-Neuve. À l'appui, plus d'une trentaine d'itinéraires concoctés judicieusement par l'office du tourisme dont l'Irish Loop, un circuit qui s'étire sur 312 km de découvertes et de « wow ».

Prenant sa source à St. John's, ce circuit en boucle fait écho aux racines de la péninsule d'Avalon, elle qui hébergeait la plus grande concentration de colonies irlandaises de l'île durant les XVIII^e et XIX^e siècles. Mais de nos jours, ce sont surtout les beautés naturelles et les paysages sauvages qui sont au cœur de l'engouement pour ce circuit considéré parmi les plus beaux de la

province. Baleines, oiseaux marins (dont le tout mignon macareux moine ou « puffins » comme on dit ici), caps, falaises, phares, réserves naturelles et sites archéologiques sont entre autres au menu de ce road trip mémorable. Que le spectacle commence !

Les grandes stars du circuit

Coups de cœur unanimes, ils ponctuent le voyage d'expériences

uniques, voire épiques pour certains. Premier arrêt, la réserve écologique de Witless Bay, à une vingtaine de minutes au sud de St. John's. Composée de quatre îles, elle abrite un nombre impressionnant d'oiseaux marins nicheurs, dont la plus grande colonie de macareux moines de l'ouest de l'Atlantique. Pour les observer de plus près, tout en profitant du spectacle

grandiose des baleines, des croisières sont proposées à partir de Bay Bulls (Gatherhall's Puffin & Whale Watch, O'Brien's Whale & Bird Tour...). En saison, vous aurez peut-être même la chance de voir des icebergs ! En reprenant la route, un arrêt s'impose dans le pittoresque village côtier de Tors Cove, sans oublier le parc provincial La Manche réputé pour son pont suspendu



© Destination Canada

et sa chute au pied de laquelle on peut faire saucette. Puis vient Ferryland où se trouvent le site archéologique de la colonie d'Avalon (visites guidées en été) et un joli phare où pique-niquer avec vue sur la mer (menu sur le site de Lighthouse Picnics). À l'extrémité sud de la péninsule,

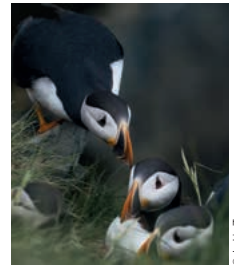
à Portugal Cove South, il ne faut pas rater le centre d'interprétation Avalon et la réserve écologique de Mistaken Point, cette patrière figurant au patrimoine mondial de l'UNESCO pour ses fossiles datant de 579 millions d'années, soit parmi les plus anciens du globe. Non loin, à Cap Race,



© Lukeasz Wierzbicka



© O'Brien Boat Tours



© Aldeba Zheng

le centre d'interprétation Myrick Wireless sis à l'endroit exact où la station Marconi a capté et retransmis le signal de détresse du *Titanic*. La route 10 fait ensuite place à la 90, marquant le retour vers le bercaill. Deux derniers arrêts sont dignes de mention : la localité de St. Vincent, site de prédilection pour observer les baleines depuis la côte et profiter de la jolie plage, ainsi que le parc naturel Salmonier, haut lieu d'observation de la faune indigène.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La boucle de l'Irish Loop emprunte les routes 10 et 90. Bien qu'elle puisse se faire en une journée, on recommande au moins une nuit le long du parcours.

Pour un itinéraire clé en main, en combo avec le circuit Cape Shore : itineraryplanner.newfoundlandlabrador.com/itinerary/irish-loop

Plus d'infos : newfoundlandlabrador.com/trip-ideas/road-trips/avalon/irish-loop

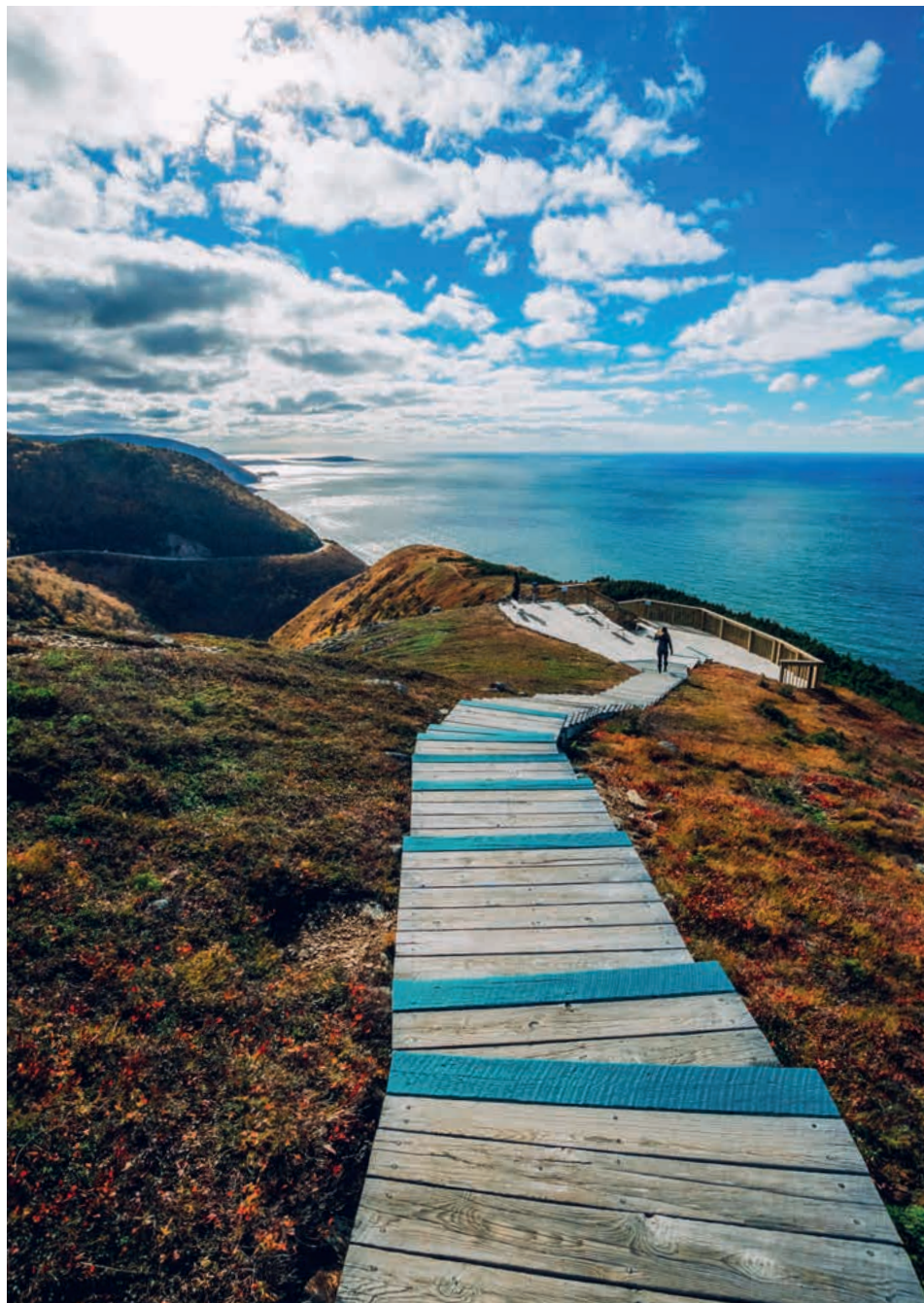


© Barret & MacKay Photo

Petit bout du monde oriental

À quelques minutes de voiture de St. John's se trouve le point le plus à l'est du Canada, le fameux Cape Spear. On peut y visiter le phare patrimonial, randonner sur le sentier East Coast et, surtout, être le premier à admirer le lever du soleil dans toute l'Amérique du Nord. À faire absolument !

Plus d'infos : parcs.canada.ca/lhn-nhs/nl/spear



© Elyse Tunon

NOUVELLE-ÉCOSSE

Vivre un « sunset » sur le sentier « Skyline »

On s'évade du côté de l'île du Cap-Breton pour profiter de la nature fougueuse du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton et vivre un moment tout simplement inoubliable : voir le soleil se coucher dans l'océan depuis le sentier Skyline.

Il faut la vivre pour comprendre pourquoi cette randonnée figure parmi les expériences les plus appréciées du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton, lequel offre l'un des décors les plus impressionnants du Canada atlantique. Ici la montagne rencontre l'océan dans une débauche de paysages fascinants : rivières et canyons, forêt luxuriante, falaises vertigineuses à la couleur rouille...

Ce grand parc de la Nouvelle-Écosse est une destination privilégiée pour pratiquer le camping, pêcher ou observer la faune sauvage, dont l'orignal, l'ours, le pygargue à tête blanche et les mammifères marins qui fréquentent le golfe du Saint-Laurent et l'océan Atlantique. La randonnée pédestre

reste le must pour sillonner ce territoire d'exception. 26 magnifiques sentiers se déploient de part et d'autre du parc, dont quelques beaux défis pour les gros marcheurs, comme L'Acadien (8,4 km) ou Aspy (9,6 km), tandis que la majorité des parcours est accessible à tous. C'est le cas de notre fameux sentier Skyline.

À couper le souffle

Programmée tous les soirs d'été, la randonnée guidée au coucher du soleil proposée par Parcs Canada ne présente pas de difficulté particulière. Elle est toutefois déconseillée aux enfants de moins de 12 ans en raison des falaises et des vents qui, sur la crête, peuvent être très puissants. C'est en pleine forêt boréale que la marche débute. Votre

guide vous transmettra ses connaissances sur ce milieu naturel et la biodiversité qui s'y épanouit. Il n'est pas rare d'apercevoir un orignal dès les premiers kilomètres ! Petit à petit, le sentier part à l'assaut des reliefs et la taïga laisse place à la toundra. Si un trottoir de bois accueille vos pas sur le sentier Skyline, c'est pour mieux protéger cette flore timide et fragile. Vous progressez maintenant sur la crête qui domine les falaises et la piste Cabot en plus d'offrir un panorama extraordinaire sur le golfe du Saint-Laurent. Différentes plateformes où sont aménagés des bancs vous invitent à trouver le spot idéal pour assister au clou du spectacle : voir le soleil embraser la mer. Un moment suspendu !

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La randonnée guidée au coucher du soleil sur le sentier Skyline est programmée tous les jours de fin juin à début octobre. La sortie débute 2 heures avant le coucher du soleil et dure 3 heures en tout.

En autonomie, cette randonnée peut être faite en suivant le parcours aller-retour (6,5 km) ou *via* une boucle de 8,2 km qui prolonge l'expérience dans la forêt boréale, soit 2 à 3 heures de marche de niveau facile.

Pour prolonger l'immersion dans les Hautes-Terres, il est possible de séjourner dans le parc en camping ou en prêt-à-camper de mi-mai à mi-octobre.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/pn-np/ns/cbreton/activ/interp/skyline

Se lancer sur la piste Cabot

Route panoramique parmi les plus réputées au Canada, elle nous entraîne dans un monde à part, le long de la côte de l'île du Cap-Breton et plus précisément autour de l'extrémité nord de l'île. Cette boucle de 298 km traverse les Hautes-Terres du Cap-Breton dans sa partie nord et longe un littoral particulièrement accidenté dans ses sections est et ouest, multipliant les points de vue spectaculaires sur l'océan d'un côté et sur la vallée de l'autre.

Plus d'infos :

cbisland.com/tourist-attractions/cabot-trail



© Tourisme Nouvelle-Écosse - Scott Mann



© Tourism Nova Scotia - Corey Katz

NOUVELLE-ÉCOSSE

Passer la nuit dans une forteresse

Le lieu historique national de la Forteresse-de-Louisbourg est la plus vaste reconstitution en Amérique du Nord de ce qui fut, autrefois, un port de pêche, une base militaire et un centre de commerce prospère sous l'Empire français. Le visiter et y passer la nuit, c'est revivre une partie de l'histoire de la colonisation de l'Isle Royale (île du Cap-Breton).

À la fin de la guerre de la Succession d'Espagne, alors que la France ne détient plus que l'Île-du-Prince-Édouard et l'île du Cap-Breton dans le Canada atlantique, s'entame la construction de Louisbourg, laquelle s'échelonna de 1719 à 1745. Place forte et

colonie florissante grâce à la pêche à la morue et au commerce avec la France, le Québec, la Nouvelle-Angleterre et les Antilles, elle subira deux assauts des forces anglaises (1745 et 1758), ce qui sonnera le glas de Louisbourg dans cette lutte franco-britannique pour

le pouvoir. Il faudra attendre deux siècles avant que le gouvernement canadien n'investisse dans la reconstruction du tiers de la ville et de ses fortifications originales. Bien qu'ouverts à l'année, c'est au cœur de l'été que les lieux prennent vie avec des personnages en habits

d'époque, des animations historiques et des activités d'interprétation. La visite guidée en compagnie d'un guide de Parcs Canada est incluse dans le droit d'entrée et est offerte deux fois par jour, de juin à début octobre (idem pour la visite en véhicule motorisé).



© Tourism Nova Scotia / Chris MacFarlane - Cottage Visuelle



© Tourism Nova Scotia / CHC Foudroyante - Nemo Borélieau



© Tourism Nova Scotia - Corey Katz

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le site est ouvert toute l'année, mais la majorité des services aux visiteurs n'est offerte que de juillet à mi-septembre. Une programmation réduite d'activités et de services est toutefois disponible en saison intermédiaire.

Bien qu'il soit possible de réserver votre nuitée jusqu'à midi le jour même, on recommande tout de même de vous y prendre en avance pour vous assurer une place.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/louisbourg

Dormir sous la tente ou en prison...

Pourquoi ne pas pousser l'expérience plus loin en logeant sur place ? C'est l'occasion en or de prendre la pleine mesure de ce lieu qui abrite 300 ans d'histoire, d'autant qu'à

la fermeture des portes en fin de journée, vous profitez du site en exclusivité entre « habitants d'un jour ». L'expérience nocturne varie selon les envies : camping sous la tente, lit douillet dans une maison d'époque avec

kitchenette, expérience rustique au poste de garde ou bien... cellule en prison. La literie pour la nuitée (sac de couchage, oreiller...), le bois de chauffage pour le foyer extérieur et le propane pour le réchaud sont cependant

à votre charge. Et qui dit retour dans le temps dit absence de douche ! Prévoyez également le coup pour les petits creux, les adresses gourmandes du site opérant sur le même horaire que les heures grand public.



Prisonnier d'un jour

Envie de prendre part au spectacle ? On vous offre ici le premier rôle, celui du prisonnier pendant le châtiment public. Vous aurez même droit à un peu d'eau et de pain avant de vous faire escorter et d'enfiler le carcan. Plusieurs places sont disponibles chaque jour, à vous de jouer ! Et la programmation d'activités ne s'arrête pas ici : tir de canon ou de fusil (entraînement inclus), démonstration d'artillerie française avec fifres et tambours, programme sur la culture et l'histoire mi'kmaw, etc.



© Tourisme Nova Scotia - Patrick Papp

NOUVELLE-ÉCOSSE

Voir les grands classiques de la South Shore

Elle s'étire magistralement le long de l'océan, des limites la capitale néo-écossaise à la pointe sud-ouest de la province. La South Shore – ou Côte Sud – est un concentré de villages pittoresques, de vues poétiques sur le rivage, d'air salin à s'emplier les poumons et de fruits de mer pêchés localement. Un air de vacances plane ici...

Située à un jet de pierre d'Halifax, la South Shore se prête aussi bien aux excursions d'un jour qu'aux road trips épiques. La route 103 la traverse entièrement, mais on recommande de sortir des sentiers battus et de suivre les petites routes côtières pour prendre le pouls de la vie maritime et s'en mettre plein la

vue. Deux grandes stars font rayonner la South Shore: la localité de Peggy's Cove, connue mondialement pour son phare, et Lunenburg, village de pêche hautement coloré et flanqué de son emblème, la fameuse goélette *Bluenose II*. Outre ces deux incontournables, la South Shore donne aussi l'occasion d'admirer une

quarantaine de phares qui s'égrènent le long du littoral, de savourer des poissons et fruits de mer d'une fraîcheur inouïe, de se la couler douce dans un resort en bord de mer, et de lézarder sur l'une des nombreuses plages de sable blanc dont certaines semblent s'étirer à l'infini. Et c'est sans oublier ce mélange de cultures aux racines

acadienne, celte ou encore mi'kmaw qui ajoute une couleur locale qu'il faut absolument découvrir.

Le trio à ne pas manquer

On l'avoue d'emblée, ce sont des destinations prisées, encore plus lors de la belle saison. Elles n'en demeurent pas moins incontournables,



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Pour éviter le cœur de la manne touristique, les mois de mai, juin, septembre et octobre sont recommandés.

Des agences, comme **Anchor Tours** (anchortours.ca), organisent des tours guidés depuis Halifax vers Peggy's Cove, Mahone Bay, Oak Island ou encore Lunenburg, transport compris. Mais pour le reste, la voiture demeure essentielle pour une véritable liberté.

Plus d'infos : novascotia.com/fr/places-to-go/regions/south-shore & novascotia.com/fr/explorez-la-cote-sud



pouvant facilement faire l'objet d'une escapade d'un jour de par leur proximité avec Halifax. La première, Peggy's Cove, tient sa réputation à son phare qui trône en tête de palmarès comme étant le plus photographié au pays. D'ailleurs, jusqu'en 2009, il abritait l'unique bureau de poste au monde logé dans un phare. Puis vient la baie de Mahone, ses charmants villages riverains tels que Chester et Mahone Bay, et son île privée qui abrite un trésor caché, l'île Oak. Mais le clou du spectacle est sans conteste la localité

de Lunenburg, laquelle figure au patrimoine mondial de l'UNESCO en raison de l'architecture parfaitement conservée de ses bâtiments historiques colorés. De repaire de pirates à port actif, Lunenburg vaut le détour. Flâner sur son front de mer et dans ses boutiques, savourer ses bières et spiritueux artisanaux sans oublier les fruits de mer locaux, découvrir l'histoire des pêches dans la région ou prendre le large à bord de la goélette *Bluenose II...* ce ne sont que quelques exemples des expériences à vivre dans ce coin de pays.



Prendre le large dans l'Atlantique

Les options pour larguer les amarres sont légion dans la South Shore, offrant tant des excursions peinarde en planche à pagaie ou en kayak de mer que des croisières à bord d'une goélette célèbre ou des parties de pêche en mer. Nos bonnes adresses : **East Coast Outfitters** (eastcoastoutfitters.com), **Bluenose II** (bluenose.novascotia.ca), **Pleasant Paddling** (pleasantpaddling.com) et **Blue Shark Charter** (bluesharkcharters.com) - ce dernier est dans la région d'Halifax.



© Tourism Nova Scotia - Acorn Art Photography

NOUVELLE-ÉCOSSE

Explorer le berceau de l'Acadie

L'Acadie actuelle est plus souvent qu'autrement associée au Nouveau-Brunswick. C'est toutefois oublier ses racines qui remontent au début du XVII^e siècle avec l'établissement de Port-Royal par Pierre Dugua de Mons et Samuel de Champlain. Petit retour sur l'histoire de ce coin de pays, berceau de la francophonie en Amérique.

En 1604, soit 4 ans avant la fondation de Québec, une première colonie est fondée sur l'île Sainte-Croix à l'embouchure du fleuve éponyme, entre ce qui est maintenant l'État du Maine et le Nouveau-Brunswick. C'est une première tentative française de colonisation permanente de ce territoire appelé « Acadie » et qui se soldera par un échec. L'année suivante,

Port-Royal voit le jour près de l'actuelle Annapolis Royal en Nouvelle-Écosse, non loin de la baie de Fundy (alors appelée « baie Française »), et devient la capitale de l'Acadie jusqu'à sa conquête par les Britanniques en 1710. En parallèle, la colonie se développe le long de la baie, mais la lutte entre les deux grandes puissances que sont la France et l'Angleterre aura non seulement

raison de Port-Royal mais aussi des Acadiens alors que s'amorce leur déportation (Le Grand Dérangement), un épisode très sombre de l'histoire canadienne qui se déroulera principalement entre 1755 et 1763. Des millions de descendants de ces Acadiens vivent de nos jours au Québec, dans les provinces de l'Atlantique, en Nouvelle-Angleterre, en Louisiane et en France.

Sur la route des premiers Acadiens

Parcs Canada vous permet de plonger au cœur du sujet alors que plusieurs sites stratégiques et historiques sont désormais protégés et animés sous sa gouverne. Celui de Port-Royal est évidemment un must, tout comme celui de Fort-Anne, une parcelle de terrain qui fut le théâtre de nombreux affrontements. Plus



à l'est, le lieu historique national de Grand-Pré, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, est entièrement dédié à la culture acadienne des XVII^e et XVIII^e siècles en plus d'être un haut lieu de mémoire pour les Acadiens. Puis non loin, à Windsor, se trouve une ancienne place forte britannique, Fort-Edward. Plusieurs autres lieux dans la vallée d'Annapolis permettent de suivre les pas des premiers Acadiens. Pour ne rien louper, on recommande le balado-découverte du Sentier Acadie historique ainsi que son site web qui permettent de se créer un itinéraire ponctué d'étapes couvrant la période de 1604 à 1755.



La francophonie en Nouvelle-Écosse

La communauté acadienne et francophone de la Nouvelle-Écosse compte près de 100 000 personnes pouvant s'exprimer dans la langue de Molière, selon le recensement de 2021. Une douzaine de communautés sont réparties dans la province, dont une grande partie dans le sud-ouest. C'est d'ailleurs dans cette région que se tiendra le prochain Congrès mondial acadien, soit du 10 au 18 août 2024 (cma2024.ca/fr/).



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les quatre lieux historiques nationaux de Parcs Canada sont saisonniers, mais les terrains demeurent accessibles toute l'année.

Seul le site de Fort-Edward est gratuit. En saison, il faut compter entre 4,25 \$ et 8,50 \$ par adulte pour les autres.

Plus d'infos : parcs.canada.ca, sentieracadie.ca/fr & novascotia.com/fr/places-to-go/regions/bay-fundy-annapolis-valley

Pour en savoir plus sur la communauté acadienne et francophone de la Nouvelle-Écosse : acadien.novascotia.ca/fr/notre-communauté, acadienne.ca & rvf.ca/decouvertes-francos-communautes/fr/

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Plonger au cœur du pays d'Anne

Publié en 1908, « Anne... la maison aux pignons verts » est un classique mondial de la littérature jeunesse. Sur l'Île-du-Prince-Édouard, vous pouvez construire un itinéraire sur les traces d'Anne Shirley et de sa créatrice native de l'île, Lucy Maud Montgomery.

Marcher dans les pas d'Anne est un incontournable de l'île. Une multitude de sites invitent à retrouver l'atmosphère et les décors qui ont inspiré les romans de L. M. Montgomery. L'escapade peut débuter

par le commencement en visitant le lieu de naissance de cette dernière à New London, un petit musée ayant été aménagé dans sa maison natale. À Park Corner, c'est Anne of Green Gables Museum qui vous attend sur la terre

ancestrale de la famille Campbell, tandis que Matthew's Carriage Rides vous propose de faire une balade en calèche près du Lac-aux-Miroirs. Les fans absolus iront même se costumer en Anne à l'une des nombreuses

boutiques The Anne of Green Gables Store ou se sucrer le bec chez Anne of Green Gables Chocolates (plusieurs succursales également), des incontournables où faire le plein de souvenirs à l'effigie de la star de l'île.



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard



Exemplaire dédicacé

La destination la plus empreinte du souvenir d'Anne reste sans doute Cavendish, où L. M. Montgomery résida longtemps et fut enterrée. Vous pourrez suivre une visite guidée de sa propriété avant d'aller jeter un œil à l'église, au cimetière et à l'agréable parc Montgomery. Sur

le site du lieu historique national du Cavendish de L.M. Montgomery, ne manquez surtout pas le site patrimonial Green Gables, là même où se trouve la ferme des MacNeill – cousins de la romancière – qui a servi de cadre au roman. La Forêt hantée, le Chemin des amoureux: vous vous promenez ici au

cœur même des romans ! Pour faire le plein de souvenirs et bien sûr dénicher des livres, un tour à la boutique Anne of Green Gables Store à Avonlea Village s'impose enfin. George Campbell, le propriétaire des lieux, a un lien de parenté avec L. M. Montgomery. Il signera volontiers votre exemplaire !

Anne s'invite même sur les planches

En plus des lieux et musées où s'inspirer de l'univers de L. M. Montgomery, la capitale provinciale a l'habitude de faire une place à Anne dans son agenda culturel. En 2023, la pièce *Anne and Gilbert, The Musical* était programmée au Florence Simmons Performance Hall, alors que 2024 marquera le retour de *Anne of Green Gables, The Musical* au Festival de Charlottetown. Surveillez le calendrier !



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le sésame ultime pour marcher dans les pas d'Anne est un tour littéraire baptisé « The Inspiring World of L.M. Montgomery » (l'univers inspirant de L. M. Montgomery).

Ce tour rassemble une quinzaine de lieux en lien avec Anne et sa créatrice. Il propose une découverte en autonomie ou guidée par une tierce partie pouvant aller de 3 heures à plusieurs journées.

La visite autoguidée du circuit pédestre de Cavendish comporte par exemple huit lieux à découvrir (de 3 à 5 heures selon votre curiosité).

Plus d'infos et carte détaillée :
lmmontgomeryliterarytour.com



© Tourisme PEI - John Sywester

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Jouer sur les plus beaux parcours de golf de l'île

Qui aurait cru que la plus petite province du Canada soit un véritable paradis pour les golfeurs ? Avec près d'une trentaine de terrains disséminés d'un bout à l'autre de l'île, dont certains figurent parmi les plus beaux au pays, l'Île-du-Prince-Édouard est clairement une destination de rêve.

Il faut dire que le cadre contribue grandement à l'envoûtement : certains parcours bordent les falaises ocre et l'immensité de l'océan, alors que d'autres se déploient dans un décor champêtre et verdoyant digne des romans de Lucy Maud Montgomery. Mais peu importe le parcours choisi, vous

vous en mettez ici plein la vue. Côté pratique, nul besoin d'être une légende vivante du golf pour fouler le green, petits et grands amateurs y trouvant aisément leur bonheur. Et pourquoi ne pas couronner la journée avec un festin de produits de la mer, grande spécialité de la province ? Bonus : il est

possible de prolonger le plaisir sur place, certains parcours étant nichés au cœur d'un *resort* permettant de joindre l'utile à l'agréable en mode tout inclus.

Des parcours qui se démarquent

On commence sur les chapeaux de roues avec trois terrains de golf qui

se hissent au sommet du palmarès, tous membres de PEI's Finest Golf qui regroupe sous une seule bannière des parcours d'exception. Les deux premiers se déploient côte à côte dans le décor pittoresque de la rivière Brudenell près de Cardigan, le long du Circuit côtier des pointes de l'Est : le terrain



© Tourism PEI - Carlie Gregory

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les terrains de golf sont généralement ouverts de mi-mai à mi-octobre, voire un peu plus.

La location d'équipement et de voiturette est proposée sur place, mais on suggère de réserver sa place pour s'assurer de leur disponibilité.

Plus d'infos :
tourismpei.com/fr/que-faire/activites-exterieures/golf
 & golfpei.ca



© Tourism PEI - Oive Barber



© Tourism PEI - Katelyn Fraser

de golf Brudenell River, réputé comme étant le plus populaire de l'île et se hissant dans le top 50 canadien, et son voisin, le Dunderave Golf Course, un parcours de championnat conçu avec brio par les architectes

Dr. Michael Hurdzan et Dana Fry. Le petit dernier et non le moindre : The Links at Crowbush Cove à Morell, un parcours coté 5 étoiles par Golf Digest et bordé par les dunes de sable et le golfe du Saint-Laurent.

Outre ces trois perles, d'autres parcours méritent de figurer au carnet de route : le Green Gables Golf Club à Cavendish, pour ses superbes paysages vallonnés, ses dunes et ses vues sur la mer ; le

Mill River à Woodstock, seul parcours du Circuit côtier North Cape et flanqué d'un superbe resort ; et le Belvedere Golf Club, un parcours plus que centenaire à quelques minutes à peine de Charlottetown.



© Rodd Crowbush Golf / Beach Resort

Prolonger l'expérience en mode couette et golf

Certains parcours sont si bucoliques qu'on y prendrait racine l'espace de quelques jours. Et pourquoi pas, après tout, sachant que plusieurs sont doublés d'un centre de villégiature offrant le gîte, le couvert et plusieurs activités saisonnières. Quelques bonnes adresses pour s'offrir la totale : Mill River Resort à Woodstock (millriver.ca), Rustico Resort Golf & Cottages à New Glasgow (rusticoresort.com), Rodd Crowbush Golf & Beach Resort à Morell (roddvacations.com/hotels/rodd-crowbush-golf-resort) et Rodd Brudenell River Resort à Cardigan (roddvacations.com/hotels/rodd-brudenell-river).

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

S'offrir un festin locavore au Inn at Bay Fortune

Certaines expériences gourmandes sont tout simplement inoubliables, et c'est le cas de ce festin unique en son genre. Préparez-vous pour un voyage gustatif de haut vol où l'expression « de la ferme à la table » prend ici tout son sens.

Le chef Michael Smith n'en est pas à son galop d'essai. Ambassadeur gastronomique de l'Île-du-Prince-Édouard et chef parmi les plus connus au pays, il tient les rênes de cette auberge de charme

avec sa femme Chastity. Et quel décor: les yeux posés sur les rives de la baie Fortune et l'océan Atlantique, sur un site champêtre où jardins expérimentaux, fumoir, verger, sentiers immersifs en forêt, ferme culinaire,

etc. se partagent l'espace. Vous l'aurez compris: l'expérience gourmande qui vous attend ici est on ne peut plus locale, le Inn at Bay Fortune étant d'abord et avant tout une ferme au terroir unique. Sans plus

tarder, entrons dans le vif du sujet... Que le festin commence!

L'expérience en trois temps

Le coup d'envoi des festivités est lancé avec la visite de la ferme,



© The Inn at Bay Fortune.

© The Inn at Bay Fortune



© The Inn at Bay Fortune



© Al Doughtis Media



© Alex Blaise Photography



© Al Doughtis Media



laquelle soutient des pratiques soucieuses de l'environnement, notamment par le biais d'une agriculture régénératrice. Pendant une heure, le fermier en chef du domaine, Kevin Petrie, vous emmène à sa découverte – petites dégustations incluses – avant de conclure au fameux Oyster Rock, un « monticule » qui porte définitivement bien

son nom. Ces oysters (huîtres) sont d'ailleurs la figure de proue de l'étape suivante qui se veut une véritable partie d'huîtres en plein air. Crues ou grillées, accompagnées de délicieux hors-d'œuvre (dont certains fumés sur place) avec, à la main, un cocktail concocté avec les produits de la ferme: on vit ici un moment de pur bonheur. Vient enfin

le clou du spectacle, le festin préparé par Michael et sa brigade en cuisine, où les services se succèdent dans un ballet de saveurs bien orchestré. Ne reste qu'à profiter du feu de camp en soirée pour se griller quelques guimauves et, pourquoi pas, de prolonger l'expérience avec une nuitée dans ce havre champêtre et gourmand qu'est le Inn at Bay Fortune.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'expérience FireWorks Feast est offerte de mi-mai à mi-octobre selon l'horaire suivant : le tour de la ferme culinaire débute à 17 h, le bar à huîtres à 18 h et le festin à 19 h (une heure plus tôt pour tout en septembre et octobre).

Prévoir 4 heures pour l'ensemble de l'expérience.

Le coût est de 255 \$ par personne plus taxes. Le pourboire est inclus mais l'alcool est en sus.

Les réservations sont impératives et un dépôt de 255 \$ est exigé (remboursable sauf en cas d'annulation le jour même).

Pour infos : innatbayfortune.com/fireworks

© Alex Blaise Photography



Une petite sœur à découvrir

Les Smith tiennent une deuxième adresse de charme à quelques pas, aux abords de la rivière Fortune : le Inn at Fortune Bridge. Cotée 5 étoiles comme sa grande sœur, elle propose six chambres et suites absolument délicieuses pour un séjour d'exception, petit déjeuner gourmet inclus (à savourer au Inn at Bay Fortune). La magnifique maison, qui fleurit bon les vacances, héberge en ses murs de nombreuses antiquités provenant de France, toutes sélectionnées minutieusement par Chastity, sans oublier la grande terrasse surplombant l'arrière du domaine et la rivière, lieu de prédilection pour savourer l'apéro. Et si vous aimez les chevaux, vous serez ici comblés. Une escale mémorable !



Photos © Destination Canada

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Pêcher et déguster le homard au large de Charlottetown

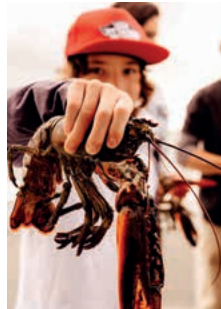
Le homard est incontestablement un des trésors des provinces de l'Atlantique. Pour tout savoir de sa pêche et le déguster au zénith de sa fraîcheur, rendez-vous sur le front de mer de Charlottetown, sur l'Île-du-Prince-Édouard.



© Tourisme Île-du-Prince-Édouard

Vous raffolez de son goût fin du large ? Dans l'est du Canada, chaque province se targue de pêcher le meilleur homard du monde. Sans rentrer dans le débat, vous conviendrez que le crustacé le plus délicieux est toujours celui qui vient d'être pêché. Un fait qui se vérifie à merveille sur l'Île-du-Prince-Édouard, où les homardiers traditionnels font à la fois partie

de l'histoire et du quotidien de la province. Dans sa capitale Charlottetown, tout bon restaurant qui se respecte propose la fameuse guédille au homard, à plus forte raison au début et à la fin de l'été, les deux temps forts de sa saison de pêche. Mais que diriez-vous de vous rendre *in situ* en compagnie d'un authentique homardier et de son équipage, le temps d'une savoureuse excursion ?



© Destination Canada

De la relève du casier à la dégustation

C'est l'expérience proposée par la compagnie Top Notch Charters au départ de Peake's Quay Marina. En choisissant le départ de 13 h 30 ou celui de 17 h, vous embarquerez pour une excursion de 2 h 30 en pleine mer durant laquelle vous mettrez littéralement la main à la pâte en relevant un casier et en manipulant

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le Lobster Tour de Top Notch Charters est offert en juillet et août.

Trois départs par jour : 10 h 30 (durée 1 h 30, sans le repas à bord) ; 13 h 30 et 17 h (avec repas de homard à bord).

Tarif par personne de 12 ans et plus : 60 \$ pour l'excursion du matin, 115 \$ pour celles incluant le repas.

Plus d'infos : markscharters.com

le si convoité crustacé. Le capitaine vous livrera encore bien d'autres informations et secrets de pro concernant cette activité et son importance pour l'île. Un repas de homard prêt à bord clôture l'aventure en beauté. À tester !

Encore plus d'iode ?

Avant aux fanatiques de fruits de mer, de coquillages et de crustacés d'une fraîcheur incomparable : l'Île-du-Prince-Édouard n'est pas en reste de bons plans. À Cardigan, la compagnie Experience PEI vous invite par exemple à creuser le sable pour dénicher des palourdes ou encore à pêcher des huîtres à l'aide de pinces. Si vous ne connaissez pas ces dernières, en particulier les huîtres de Malpèque de l'Île-du-Prince-Édouard, sachez seulement qu'elles sont surnommées par les locaux « little kiss from the ocean » (les bisous de l'océan) et que l'Exposition universelle de Paris en 1900 les avait désignées comme les « meilleures au monde » ! Du côté de Georgetown, la compagnie Tranquility Cove Adventures propose de son côté une excursion en bateau de 4 heures pour aller ramasser des palourdes géantes avant de les déguster, cuites à la vapeur, à même la plage. Bonus : Tranquility Cove Adventures propose une expérience unique au monde en hiver, la pêche aux huîtres sur glace.

Plus d'infos : experiencepei.ca • tcpei.com



© Tourism PEI - Carrie Gregory



© Destination Canada

NOUVEAU-BRUNSWICK

Explorer la fascinante baie de Fundy

Attrait phare du Nouveau-Brunswick, la baie de Fundy réserve aux curieux comme aux aventuriers des expériences inédites. La preuve avec les propositions de l'agence Roads To Sea Private Tours, basée à Moncton.

Mondialement connue pour ses marées spectaculaires, la baie de Fundy ne se limite pas à ce phénomène fascinant. S'étendant sur 270 km et affichant une largeur de 80 km en moyenne, elle constitue une destination en soi,

tant pour son patrimoine naturel que pour la diversité culturelle – Autochtones, Acadiens et anglophones – qui façonne la région. Parmi les incontournables d'un séjour à la baie de Fundy, impossible de négliger le Sentier Fundy à

arpenter à pied, à vélo ou en voiture. La descente en rappel des falaises du Cap Enragé, les activités de plein air et l'hébergement nature au parc national Fundy représentent d'autres belles options, sans oublier l'invitation au farniente et à la

baignade des parcs provinciaux de la plage New River et de l'anse Herring, ni les tentations plus urbaines de la ville de Saint John. Si toutes ces aventures peuvent être programmées en autonomie et selon vos envies, sachez que plusieurs prestataires



© Destination Canada

ont développé une expertise incomparable pour vous faire vivre la baie de Fundy intensément le temps d'une journée ou d'un séjour.

Jouer avec les plus grandes marées du monde

En saison, la compagnie Roads To Sea Private Tours propose des excursions quotidiennement. Spécialisé dans les circuits

privés en petit groupe, ce prestataire combine aventure, respect de l'environnement et sensibilisation au patrimoine humain de la région, en particulier à la culture autochtone. Un must à vivre avec Roads To Sea ? La journée à la découverte des plus hautes marées du monde (elles peuvent atteindre 16 m) le long du littoral vous laissera sans voix.

Deux fois par jour, près de 160 milliards de tonnes d'eau salée déferlent dans la baie. À marée basse, au cœur du parc provincial des rochers Hopewell, vous aurez d'ailleurs l'occasion de marcher sur le fond de l'océan et d'admirer les formations irréelles sculptées par les éléments. Une excursion de 8 h 30 qui réserve bien d'autres surprises...

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Roads To Sea Private Tours propose des excursions guidées dans le secteur de la baie de Fundy de début mai à la mi-octobre.

Le circuit consacré à la côte et aux rochers Hopewell dure toute une journée, selon l'horaire des marées (groupe de 10 personnes maximum).

La petite entreprise d'Anne-Marie Weir propose également des circuits d'immersion culturelle et des excursions sur mesure.

Plus d'infos : roads2sea.com

Nos autres bonnes adresses pour des activités dans les environs : **Baymount Outdoor Adventures** (kayak de mer, baymountadventures.com), **Cap Enragé** (descente en rappel et tyrolienne, capeenrage.ca/fr), **parc national Fundy** (parcs.canada.ca/fundy), **parcs provinciaux de la plage New River, de l'anse Herring et des rochers Hopewell** (parcsnbparks.info/fr/parks), **Sentier Fundy** (fundytrailparkway.com/fr)



© Terry Felly - Tourisme Nouveau-Brunswick

Un milliard d'années d'histoires

Dans le sud du Nouveau-Brunswick, sur un territoire couvrant 2 500 km², le géoparc mondial UNESCO Stonehammer permet de découvrir une histoire géologique remontant à un milliard d'années, mais aussi les patrimoines naturels, culturels et intangibles de la région. En plus des géosites à visiter, le géoparc regroupe des randonnées pédestres, des réserves naturelles, des monuments et ponts couverts, ainsi que des partenaires communautaires. Le centre saisonnier d'interprétation se trouve à Saint John.

Plus d'infos : stonehammergeopark.com/fr

NOUVEAU-BRUNSWICK

Admirer les plus beaux ponts couverts du Nouveau-Brunswick

Le Nouveau-Brunswick est la province qui compte le plus grand nombre de ponts couverts au Canada. Certains d'entre eux sont de véritables trésors de patrimoine. L'occasion d'un périple bucolique dans l'espace et le temps.

Au Canada, ils font partie de la carte postale, donnant une touche si romantique à la campagne. Les ponts couverts sont aussi des témoins de l'histoire et de précieux éléments de patrimoine.

Souvent plus que centennaires, leurs structures en bois ont connu l'époque des chevaux et des calèches. Avec près d'une soixantaine de ponts couverts aux quatre coins de son territoire, le Nouveau-

Brunswick est non seulement la province la mieux pourvue du pays, mais les ponts couverts y ont même leurs journées officielles, chaque année vers le début du mois d'août. La tournée des plus beaux ponts

couverts est le prétexte parfait pour partir à la découverte des régions et des villages les plus pittoresques, à l'image de Doaktown, dans le comté de Northumberland, où trouver le plus ancien pont couvert de





© DR



© Nonadigh - Tourisme Nouveau-Brunswick



© rockytopper - Tourisme Nouveau-Brunswick



© J.W. Deveau - Tourisme Nouveau-Brunswick



© Tourisme Nouveau-Brunswick

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Une carte des ponts couverts de la province est consultable en ligne sur le site de Tourisme Nouveau-Brunswick : tourismenouveaubrunswick.ca/ponts-couverts

Les journées « Aime tes ponts couverts » se déroulent début août dans tout le Nouveau-Brunswick.

la province. Il fut mis en service en 1900 et sa toiture à quatre versants est l'une des seules de ce type. On le traverse à pied ou à vélo car il n'est pas ouvert à la circulation, contrairement à l'autre doyen du Nouveau-Brunswick, le pont couvert de Hartland qui date de 1901. Reconstitué 20 ans plus tard à la suite d'un embâcle, il est devenu

en 1922 le plus long pont couvert du monde, avec ses 390 mètres. Un lieu historique national à visiter absolument.

Un patrimoine étonnant

Le Nouveau-Brunswick des ponts couverts réserve de nombreuses surprises. Vous pourrez traverser en voiture de véritables antiquités, comme le pont couvert

Rivière-Verte bientôt centenaire (ou passer en dessous à bord d'un canot ou d'un kayak), mais aussi constater la robustesse de certains édifices plus récents, tel que le pont couvert de Bayswater qui, depuis sa rénovation en 2021, peut supporter une charge de 30 tonnes. Pour collectionner un maximum d'ouvrages dans le même secteur,

mettez le cap sur le comté de Kings où pas moins de quinze ponts couverts enjambent ruisseaux et rivières. C'est vraiment la capitale des ponts couverts des Maritimes. Une bonne idée de safari-photo dans la campagne néo-brunswickoise avant, par exemple, d'aller visiter la jolie petite ville de Sussex.

Deux ponts et un phare sur la même photo!

St. Martins, dans le comté de Saint-Jean, est probablement le seul lieu au monde où immortaliser un tel tableau. Ce charmant village, qui jadis fut un haut lieu de la construction navale, conserve trois stars du patrimoine local dans le même secteur: un phare, le pont couvert Hardscrabble et le pont couvert Ruisseau Vaughan, ce dernier étant tout beau tout neuf puisqu'il a été inauguré en septembre 2022. C'est d'ailleurs le seul pont couvert en bois à deux voies dans la province, et l'un des rares en Amérique du Nord. Profitez de votre passage à St. Martins pour aller découvrir les étonnantes cavernes marines qui se trouvent à proximité.



© Tourisme Nouveau-Brunswick



© Tim Myers of The Flow Collective

NOUVEAU-BRUNSWICK

Taquiner le saumon dans la vallée de la Miramichi

Considéré comme mythique et surnommé à juste titre « le seigneur des eaux », le saumon de l'Atlantique est un trophée fort convoité des amateurs de pêche à la mouche. Et il est ici au cœur de l'expérience, dans une vallée hautement réputée à travers tout le pays.

C'est sur les berges de la rivière Miramichi qu'Everett et Caroline Taylor ont érigé leur superbe lodge qui a tout de « ma cabane au Canada ». Sixième génération d'une famille de pourvoyeurs (avec

une septième en voie de prendre la relève), ils en connaissent long sur le sujet et ont élevé le Ledges Inn au rang des meilleures destinations au Canada pour taquiner le saumon. Outre la pêche qui fait figure de proue,

l'équipe propose également la chasse automnale au gibier à plume des hautes-terres (bécasse, grouse...) et accueille volontiers les aficionados de véhicules hors route qui s'y rendent nombreux, services de guide et de

location en prime. Bref un lieu chaleureux et à taille humaine, comme on les aime.

Histoires de pêche

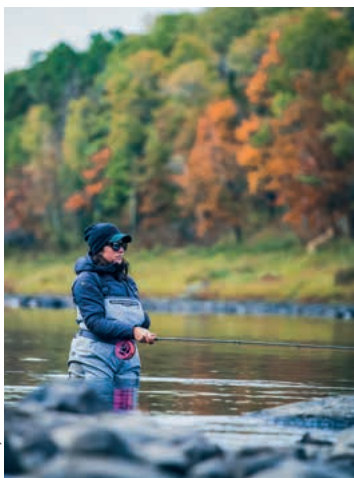
Une journée au lodge est tout sauf banale. Elle débute après une



© Hemmings House



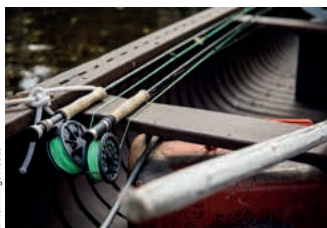
© Hemmings House



© Tim Myers et The Flow Collective



© Hemmings House



© Hemmings House

nuit des plus reposantes dans l'une des dix chambres, chacune affichant un côté rustique qui n'enlève rien au confort des lieux. Une fois le copieux petit-déjeuner englouti, l'aventure avec un grand A peut enfin débiter. Accompagné d'un guide chevronné qui connaît le territoire comme le fond de sa poche, on accède à des fosses où abonde le saumon qui fait la réputation de la Miramichi. La matinée est ainsi consacrée au « seigneur des eaux » avant d'attaquer la deuxième partie de

pêche en fin d'après-midi, autre moment propice de la journée pour lancer sa ligne. Entre les deux, un peu de temps libre pour savourer le moment et profiter du lodge et des attraits dans

les environs. Après la deuxième virée qui se termine en soirée, les histoires de pêche sont légion et animent gaiement l'apéro et le repas du soir, alors qu'on rêve déjà aux aventures du lendemain...

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La saison de pêche à la mouche s'étire de mi-avril à mi-octobre.

Les forfaits prennent tout en charge (hébergement en pension complète, guide et équipement de pêche...), sauf les boissons alcoolisées et les pourboires. Tarifs réduits en saison printanière.

D'autres forfaits sont proposés (villégiature en demi-pension, escapade romantique) ainsi que des retraites corporatives, la location entière du lodge principal, etc.

Le lodge tient aussi un gastropub à même le site, The Lower Ledge, ouvert toute l'année (mention à la sélection de bières néo-brunswickoises).

Plus d'infos : ledgesinn.com

Une escapade ludique

Pour occuper son après-midi entre deux parties de pêche, le Musée du saumon de l'Atlantique est une destination incontournable. Situé au cœur du village de Doaktown, à un jet de pierre à peine du lodge, il retrace l'importance historique et culturelle du roi des salmonidés dans la région par le biais de ses trois salles d'exposition.

Plus d'infos : atlanticsalmonmuseum.com



© Tourisme Nouveau-Brunswick

NOUVEAU-BRUNSWICK

Célébrer la culture acadienne à Caraquet

Cœur battant de l'Acadie historique, le nord-est du Nouveau-Brunswick regorge de lieux où s'immerger dans la culture et l'art de vivre acadiens. Mais il n'y a pas meilleur moment qu'au mois d'août, alors que Caraquet prend des airs de fête perpétuelle lors de son incontournable Festival acadien.

Depuis plus de 60 ans, cette petite ville du nord de la péninsule acadienne devient l'épicentre des célébrations de la fête nationale de l'Acadie. Pendant un peu plus d'une dizaine de jours, Acadiens de cœur ou de sang sont conviés à une kyrielle d'activités et d'événements se déroulant principalement à Caraquet ainsi que dans les environs. Les artistes du coin sont nombreux à fouler les planches pour mettre l'ambiance, mais la programmation comprend également des expositions et vernissages, des rendez-vous d'histoire, un défilé des bateaux, un feu d'artifice, un déjeuner chantant, etc. À ne pas manquer: le Grand Tintamarre du 15 août et la course de tacots. Cette dernière vaut vraiment le détour, ne serait-ce que pour admirer la créativité des participants qui ont fabriqué eux-mêmes leur bolide afin de s'affronter dans une course de gravité sur la « Butte de la Légion ».



© New Brunswick Tourism



© New Brunswick Tourism

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le Festival acadien se déroule annuellement de début à mi-août, se concluant en grande pompe le 15 août, jour de la fête nationale de l'Acadie.

La plupart des activités sont gratuites (contribution volontaire suggérée), mais certains spectacles sont payants (billetterie en ligne).

Plus d'infos :
festivalacadien.ca



© New Brunswick Tourism



© New Brunswick Tourism



© New Brunswick Tourism

Visiez le 15 août et faites du bruit!

On ne peut pas rêver meilleur moment que le 15 août pour séjourner en terres acadiennes. Jour de fête nationale de l'Acadie, cette date commémore la

résilience des Acadiens après le Grand Dérangement des années 1755 à 1763 et célèbre partout dans les provinces de l'Atlantique leur culture commune. À Caraquet, on met les petits plats dans les grands pour

une journée festive exceptionnelle, incluant le passage du fameux Grand Tintamarre. Ce grand et bruyant défilé populaire, où chacun est invité à faire le plus de bruit possible avec trompettes, casseroles

et tutti quanti, est un des clous du spectacle des célébrations du Festival acadien et une véritable tradition depuis 1979, ce qui en fait la plus grande manifestation culturelle de l'Acadie.



© New Brunswick Tourism

Un voyage dans le temps

S'il y a bien un endroit où prendre le pouls de l'histoire, des traditions et de la culture acadiennes, c'est au Village historique acadien. Situé sur un immense site en nature à Bertrand, à quelque 13 km de Caraquet, ce village reconstitué et animé par des interprètes costumés présente 200 ans d'histoire et la vie quotidienne des Acadiens entre 1770 et 1949. Véritable musée à ciel ouvert, on peut même passer la nuit sur place à l'Hôtel Château Albert ou encore savourer la gastronomie locale à l'un des restaurants. Prévoyez une bonne journée pour profiter de l'ensemble du village et de ses activités (à noter que le billet d'entrée est valide pour deux visites durant la saison).

Plus d'infos : villagehistoriqueacadien.com

LE CENTRE

Elles ne sont que deux provinces mais symbolisent à elles seules toute la magie du Canada par leur superficie, leur histoire, la diversité et la densité de leurs attraits. Le Québec est l'immense province francophone où palpitent l'histoire, l'art de vivre et les grands espaces depuis le fleuve Saint-Laurent jusqu'au Grand Nord. L'Ontario accueille le grand lac éponyme d'où provient justement le Saint-Laurent, mais aussi la capitale fédérale du pays, Ottawa, et sa plus grande métropole, la captivante Toronto, sans oublier les fameuses chutes du Niagara, entre autres...



Plonger parmi les
épaves du lac Huron,
une de nos expériences
marquantes en Ontario.



© Laetane Tinel - Tourisme Montréal



© Alice Gao - Commission Canadienne du Tourisme



© Alice Gao - Commission Canadienne du Tourisme

QUÉBEC

Savourer Montréal

Avec sa diversité culturelle sans égale, la métropole québécoise fait voyager les papilles aux quatre coins du globe. Elle déroule également le tapis rouge aux gourmands en quête de nouvelles tendances, que ce soit la cuisine végétalienne ou encore les cafés de la troisième vague. Petit tour d'horizon des meilleures visites culinaires de la ville !

Montréal fait partie du top 3 des villes les plus cosmopolites du pays avec Toronto et Vancouver. La ville est également un terrain fertile pour les chefs de la relève, sans oublier les

grandes pointures qui ont ouvert la voie avec une cuisine axée sur la proximité, la saisonnalité et la richesse du terroir québécois. Puis il y a les grands classiques qui font la réputation de la métropole (comme

le *smoked meat* et les *bagels*), les *food trucks* et les restos en formule *pop up* qui prennent d'assaut les rues et places publiques en saison estivale, les innombrables petits bistrots de quartier au

charme incontesté, ou encore les microbrasseries et distilleries qui mettent le Québec en bouteille et dans le verre. Pour savourer ce que la ville a de meilleur à offrir, plusieurs entreprises de visites guidées



© Anne-Marie Pellerin - Tourisme Montréal

proposent d'enfiler nos bottines à la découverte des meilleurs spots gourmands.

Suivez le guide!

Explorer Montréal à pied est déjà une expérience agréable en soi, alors imaginez quand la balade est ponctuée d'arrêts gourmands... Parmi les entreprises à taille humaine qui se démarquent, Tours de la table est un incontournable.

Depuis un peu plus de 10 ans, la petite équipe propose des aventures culinaires à la rencontre des cultures qui ont façonné la ville, mais aussi des artisans qui en font une destination gastronomique réputée à travers le monde. On peut ainsi découvrir le Quartier chinois, le Montréal juif, les cafés de la troisième vague, l'univers de la mixologie ou encore l'alimentation



© Atelier Weiborn



© W. Montiel

durable où l'agriculture urbaine est mise de l'avant. Envie de découvrir la scène gourmande du Vieux-Montréal ou celle du quartier branché du Mile End? Local Montréal Visites Gourmandes est pour vous, à condition de maîtriser la langue de Shakespeare. Par le biais de sa filiale Montreal Craft Beer Tours, Local Montréal propose également de plonger au cœur de la scène brassicole

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Peu importe la visite guidée choisie, les réservations sont indispensables.

Les visites proposées par Local Montréal Visites Gourmandes, Montreal Craft Beer Tours et Spade & Palacio sont offertes uniquement en anglais. Sur demande et en formule privée, les tours peuvent se dérouler en français.

Plus d'infos :
toursdelatable.com,
localfoodtours.com/fr/monreal,
montrealcraftbeertours.com/fr,
spadeandpalacio.com/fr/tours/visite-gourmande-beyond-the-market &
montrealfoodtours.com/fr

du Quartier latin et du Quartier des spectacles, une occasion en or de tremper ses lèvres dans de savoureuses mousses locales. Et on ne pourrait passer sous silence l'entreprise Spade & Palacio pour sa visite combinant le Marché Jean-Talon aux bonnes adresses du quartier Mile-Ex, ainsi que VDM Global pour ses nombreuses propositions gourmandes s'adressant aux petits groupes privés.



© Frédéric Girard

Quand la gastronomie vole la vedette...

En plus d'être gourmands, les Montréalais sont de bons vivants. Nul ne sera donc surpris d'apprendre que la métropole est l'hôte de nombreux festivals et événements dédiés à la cause et ce, peu importe la saison. Tourisme Montréal a d'ailleurs élaboré un petit guide du festivalier pour ne rien rater de la scène gastronomique de la ville.

Plus d'infos : mtl.org/fr/experience/guide-festivals-gastronomiques-montreal



© Carnaval de Québec

QUÉBEC

Célébrer le 70^e Carnaval de Québec !

L'événement est très attendu chaque hiver, mais il a cette année une dimension festive supplémentaire. Le mythique Carnaval de Québec, l'un des plus grands et réjouissants événements hivernaux de la planète, célèbre ses 70 ans. Et si on faisait la fête avec Bonhomme ?

Avant 1954 et la première présentation de sa version moderne, le Carnaval d'hiver de Québec réchauffait déjà les cœurs gelés par les frimas depuis la fin du XIX^e siècle. Tel qu'on le connaît aujourd'hui, avec son ambassadeur Bonhomme Carnaval arborant la traditionnelle ceinture fléchée et son impressionnant éventail

de réjouissances, le Carnaval de Québec prépare les festivités de son soixante-dixième anniversaire. Si vous n'avez pas encore eu la chance de goûter à son ambiance unique au monde et de vous immerger dans la féerie hivernale qui s'empare de la ville de Québec 18 jours durant, la bonne raison d'y remédier est

toute trouvée : la programmation de la présentation 2024 s'annonce particulièrement relevée, un vrai grand moment pour se déconfiner l'esprit et se libérer des conventions !

Les classiques du Carnaval de Québec

Que les puristes se rassurent, les activités ancrées depuis toujours

dans la tradition du Carnaval seront bien de la partie. Les Défilés de nuit se tiendront le 3 février en basse-ville de Québec et le 10 février en haute-ville, avec la possibilité pour les festivaliers de vivre ces déambulations en « Expérience privilège ». Dans la Zone Loto-Québec durant tout le carnaval, le Palais de Bonhomme s'annonce



© Carnaval de Québec



© Carnaval de Québec



© Carnaval de Québec



© Carnaval de Québec



© Carnaval de Québec

plus impressionnant que jamais, s'offrant même le luxe d'un deuxième étage. Les 2, 3, 8, 9 et 10 février, on retrouvera les soirées spectacles qui mettent le feu sur la scène Loto-Québec, sous le dôme événementiel du Carnaval. Immanquables aussi, la Course en canot gouvernement du Québec se déroulera le 4 février, le Bain de neige St-Hubert le 11 février, tandis que les activités de patin à glace avec Bonhomme et les Événements partenaires animeront la ville dès le 25 janvier jusqu'à la fin du Carnaval.

Un festival de nouveautés

La présentation 2024 sera également marquée par une foule de nouveautés palpitantes. La Cité de la Glisse ouvrira le bal du 25 au 28 janvier, avec trois

côtes du Vieux-Québec qui prêteront leurs pentes aux tapis à neige, pentecoupes, chambres à air et bateaux raftings. À compter du 25 janvier et jusqu'au 18 février, la place Jean-Béliveau, cette grande esplanade au cœur d'ExpoCité, s'animera comme jamais au rythme de l'Ice Cross Kraft Heinz. On n'oubliera surtout pas de se rendre sur la place George-V du 2 au 11 février pour admirer une quarantaine de sculptures de glace et de neige et, qui sait, assister à la construction d'un des plus grands dômes de glace jamais bâtis : bienvenue au Jardin des Sculptures Banque Scotia. D'autres rendez-vous tout simplement immanquables ? Du 6 janvier au 11 février, vous pourrez participer au Rallye des Effigies SAIL, qui

s'inspire du jeu « Pokémon Go » pour dénicher les 70 effigies du Carnaval cachées virtuellement dans la ville. De leur côté, les Quais de l'Espace Quatre Cents de Québec accueilleront du 2 au 11 février « Gougoune et Doudoune M. Christie », c'est-à-dire la plage hivernale de Bonhomme et ses jeux variés, sans oublier le savoureux Tiki Bar et le Barbecue géant Le Braisé, avec des chefs de renom aux fourneaux. Quant au bal masqué le plus déjanté de l'hiver, le fameux Bal de Bonhomme, il se tiendra le 27 janvier dans le lieu le plus extravagant et sans doute le plus connu du Vieux-Québec, Fairmont Le Château Frontenac lui-même ! Il n'y a donc que des bonnes raisons de participer à cette immense célébration de l'hiver québécois,

d'autant que le Carnaval de Québec se distingue par son écoresponsabilité à travers des initiatives comme la promotion du vélo d'hiver ou le recyclage des déchets alimentaires. La promesse de souvenirs vraiment très durables !

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

- La présentation 2024 du Carnaval de Québec se tient du 25 janvier au 11 février.
- L'Effigie du Carnaval, autrement dit le laisser-passer officiel, est disponible à prix réduit jusqu'au 14 janvier.
- On peut maximiser son expérience du Carnaval en choisissant les Expériences Priviléges pour les Défilés de nuit et la Course en canot.
- Plus d'infos : carnaval.qc.ca

QUÉBEC

Les secrets du Vieux-Québec

Ne passez pas par Québec sans prendre le temps d'explorer son arrondissement historique ! Joyau du patrimoine mondial de l'UNESCO, le Vieux-Québec se prête à des déambulations qui n'ont aucun équivalent en Amérique du Nord. Une visite guidée est juste indispensable.



© G. Lavoie - Tourisme Québec



© Tours Voir Québec



© Destination Québec Cité

Unique ville fortifiée du continent au nord du Mexique, l'ancienne capitale de la Nouvelle-France – et actuelle capitale de la province – livre en concentré ses quelque 400 ans d'histoire à l'intérieur et au pied de ses remparts, le tout sans perdre de vue le majestueux Saint-Laurent. Qu'il soit religieux, militaire ou civil, le patrimoine du Vieux-Québec est d'une telle densité qu'une visite guidée (ou audio-guidée) est vivement recommandée afin de percevoir un

maximum de secrets de la cité historique. Pour ce faire, rendez-vous au pied du célèbre Château Frontenac qui coiffe le sommet du Cap Diamant. Tout près, rue Sainte-Anne, à l'intérieur du Centre Infotouriste, les Tours Voir Québec proposent un parcours guidé intitulé « Le Vieux-Québec inédit ». En petit groupe et dans une ambiance conviviale, vous rendez visite aux incontournables comme aux attraits plus discrets, voire méconnus du quartier historique de Québec.

Un parcours dans le temps

Le circuit commence place d'Armes où trône la fontaine des Pères Récollets pour se poursuivre vers le jardin des Gouverneurs, lequel offre une vue plongeante sur la terrasse Dufferin et le fleuve, à deux pas du Château Frontenac et du monument Wolfe-Montcalm. L'ancien quartier britannique et son architecture d'influence londonienne sont ensuite au programme. C'est l'occasion de découvrir le Cavalier du Moulin, système de défense que fit construire

le gouverneur Frontenac. Après quoi certaines des plus anciennes résidences de la vieille ville se dévoilent rue Saint-Louis, sans oublier le couvent des Ursulines et sa chapelle abritant un retable datant de 1730. L'hôtel de ville, l'édifice Price, le monument Taschereau, la basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec, la Porte Sainte et la cour intérieure du Séminaire de Québec marquent la suite du parcours avant d'arpenter l'ancien Quartier latin, la rue des Remparts, les rues Saint-Paul et Sous-le-Cap en Basse-Ville. Un passage par le fabuleux Musée de la civilisation, et la visite prend enfin d'assaut la place Royale qui nous replonge aux premiers temps de la Nouvelle-France. Ces deux heures ô combien éclairantes se terminent au pied du funiculaire, car ça ou vous voudriez retrouver la Haute-Ville en ménageant vos mollets ! Encore bien d'autres trésors pourront prolonger la balade : le quartier du Petit Champlain, ses boutiques et son atmosphère romantique à souhait, ou encore le Vieux-Port, sa jolie marina et son bain portuaire.

Plus d'infos : toursvoirquebec.com

HÔTEL
PORT-ROYAL

144, RUE ST-PIERRE, QUÉBEC



OFFREZ VOUS UNE EXPÉRIENCE
INOUBLIABLE DANS
LE VIEUX-PORT DE QUÉBEC !

77 suites spacieuses équipées de cuisinette qui offrent
le confort et le design dignes des plus grands hôtels.

www.leportroyal.com

CITO 211455

Ice cross
Kraft/Veritas

Zone
Loto Québec

Cité de glisse

Événements partenaires

Défilé de nuit

Pêchés gourmands du Carnaval

Rallye des Effigies
SARL

Bal de Bonhomme

Asser Game
Festivals de la Citadelle de Québec

Le Camping de Bonhomme
VIAOTRON

Six soirées spectaciales
Dont Loud et Bleu
Jeans Bleu

Gougoune & Doudoune
CIBC

Course en canot
Québec III

Bain de neige

Jardin des sculptures
Banque Scotia

Patin sur glace Bonhomme

Informez-vous sur nos Expériences sur les!
carnaval.qc.ca

25 JANVIER AU 11 FÉVRIER 2024

TOMBEZ EN AMOUR AVEC L'HIVER QUÉBÉCOIS!

DÉGUÉDINE PIS SORS!

CARNAVAL DE QUÉBEC 70 ans
Présenté par Loto Québec



© Sébastien Suleau / Le Oublier maritime

QUÉBEC

Faire le mythique tour de la Gaspésie

Considérée comme l'un des plus beaux circuits routiers de la planète, la boucle qui consiste à partir du Bas-Saint-Laurent pour faire le tour de la Gaspésie est une rencontre intense avec l'est du Québec entre mer, montagnes, forêts et riche patrimoine historique et humain.

L'expérience fut auréolée à maintes reprises par les guides et magazines les plus prestigieux, tels que le *National Geographic Traveler* et le *Guide Vert*. La route 132, qui ceinture la grande péninsule de l'est du Québec sur

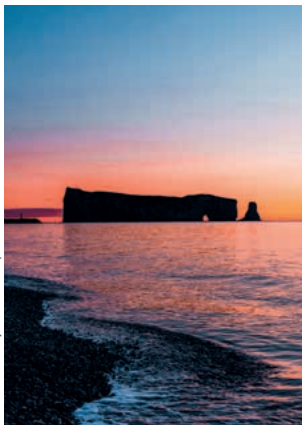
quelque 885 km, donne accès à tout ce dont on peut rêver d'un voyage : la mer, les plages, les phares, les falaises, la forêt, les rivières à saumon, les montagnes, des parcs nationaux d'exception, un patrimoine historique bichonné, un art de

vivre et des saveurs bien marqués... sans oublier la mosaïque de cultures qui compose l'identité gaspésienne. En débutant le circuit à La Pocatière, dans le Bas-Saint-Laurent, on s'offre une prise d'élan des plus magistrales. C'est parti pour 1 270 km

de magie maritime. Attention, les attraits défilent à un rythme étourdissant !

Un tour de magie

De La Pocatière à Sainte-Flavie, porte d'entrée de la Gaspésie, le voyage a à peine commencé que les coups de cœur se bousculent de part et d'autre de la route 132 : les battures et les beaux villages du Kamouraska, les îles du Bas-Saint-Laurent et leur riche biodiversité, le sublime parc national du Bic, Rimouski et le Site historique maritime de la Pointe-au-Père, sans parler des tentations de l'arrière-pays... Ensuite,



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

10 jours de road trip
soit recommandés pour
ce circuit au départ
de La Pocatière, soit
une boucle de 1 270 km.

Les traversiers, à l'image
de la traverse reliant
Matane à Baie-Comeau
et Godbout en Côte-
Nord, permettent
d'inclure ce tour dans
un circuit plus vaste
au Québec maritime.

Plus d'infos :
quebecmaritime.ca

on peut entreprendre
le tour de la péninsule
en direction du sud,
en s'engouffrant dans
la vallée de la Matapédia
pour gagner la baie
des Chaleurs ou, si vous
préférez garder la mer
côté conducteur, par la

rive nord de la Gaspésie.
Festival d'émotions gar-
ranti dans les deux cas,
les paysages ne cessant
de se métamorphoser
(mer, falaises, plages,
baies, montagnes) et
les escales d'intérêt de
se chevaucher (parcs

nationaux, musées et
lieux historiques, villages
de pêcheurs, adresses
gourmandes...). Les
montagnes du parc
national de la Gaspésie,
les paysages époustou-
flants de Forillon et le
village de Percé sont

trois des grands temps
forts d'un circuit qui
se distingue aussi par
sa mosaïque humaine,
culture autochtone
comprise grâce à la ren-
contre avec les Micmacs
de Gaspésie. Une
fabuleuse échappée.



Un bouquet de parcs nationaux

Ce road trip épique ne met pas moins de six parcs nationaux sur votre route. Dans le Bas-Saint-Laurent, le parc du national du Bic vous invite à l'aventure au cœur de ses fabuleux paysages côtiers remplis d'îlots, d'anses et de caps, tandis que le parc national du Lac-Témiscouata offre une immersion dans l'univers forestier et lacustre de l'intérieur des terres. En Gaspésie, côté mer, des territoires protégés aussi emblématiques que fascinants se prêtent à une multitude d'aventures et d'émotions panoramiques : le parc national Forillon et le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé. Vingt-cinq sommets de plus de 1 000 mètres attendent les randonneurs au parc national de la Gaspésie, au nord de la péninsule, avec de fortes chances d'observer des originaux depuis les sentiers. Enfin, le parc national Miguasha, sur les rives de la baie des Chaleurs, protège un site fossilifère unique au monde qui vous fera remonter le temps de 380 millions d'années, à la période du Dévonien supérieur... Dépaysement total garanti !

Plus d'infos : sepaq.com et parcs.canada.ca



© Sébastien St. Laurent / Tourisme Côte-Nord

QUÉBEC

Ouvrir ses horizons sur la route des Baleines

Toujours à l'est du Québec, la route des Baleines prend d'assaut pas moins de 1 250 km du littoral de l'immense Côte-Nord. Empreint de nature sauvage, de culture autochtone et de saveurs nordiques, ce road trip a pour point de départ une destination mythique pour l'observation des baleines, Tadoussac.

Porte d'entrée de la Côte-Nord, le beau village historique de Tadoussac marque aussi le commencement de la route des Baleines. Un « kilomètre zéro » qui, déjà, vous plonge au cœur du sujet puisque Tadoussac et sa baie forment une

destination d'excellence pour observer les mammifères marins, dont les 13 espèces différentes de baleines qui fréquentent les eaux du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent. Embarquer pour une croisière aux baleines avant ou après la visite du

Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM), découvrir le Poste de traite Chauvin fondé en 1600, aller saluer le mythique Hôtel Tadoussac, randonner autour du fjord du Saguenay tout proche ou simplement goûter

aux joies de la plage et de la plaisance dans une des plus belles baies du monde: le séjour à Tadoussac est une excellente introduction à la suite du voyage en Côte-Nord, entre nature grandiose, histoire et accueil authentique.

© Woni à l'aventure / Tourisme Côte-Nord



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



© Dominique Lafond / Tourisme Québec



© Sébastien St-Jean / Tourisme Côte-Nord



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Dans sa totalité, la route des Baleines représente 1 250 km à parcourir sur la route 138 et en mer pour visiter la Basse-Côte-Nord ou l'île d'Anticosti.

La distance routière entre Tadoussac et Kegaska, tout au bout de la route, est de 845 km.

Les traversiers, à l'image de la traverse reliant Baie-Comeau et Godbout à Matane, permettent d'inclure la route des Baleines à un circuit plus vaste au Québec maritime.

Plus d'infos : quebecmaritime.ca

Escales et détours en Côte-Nord

La suite du road trip, c'est l'histoire d'une conquête des grands espaces à la rencontre des géants de la Côte-Nord. De Tadoussac jusqu'au bout de la route 138, peu après le beau village de Natashquan, les panoramas extralarges se succèdent des deux côtés : l'immensité de l'estuaire du Saint-Laurent à tribord et celle de la forêt boréale à bâbord, le curseur de la nordicité ne cessant de grimper. Parmi les escales indispensables : la communauté innue d'Essipit et son offre d'hébergements et d'aventures, excursions aux baleines en Zodiac incluses ; le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, son concentré de biodiversité et ses hébergements inusités ; Baie-Comeau, d'où l'on peut prendre

la tangente nordique pour admirer le plus grand barrage à voûtes multiples du monde, celui de la centrale hydroélectrique Manic-5 ; Sept-Îles, son vieux poste de traite, sa culture innue, sa baie et son archipel à explorer ; et bien sûr Havre-Saint-Pierre pour une excursion dans les fascinants paysages monolithiques de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. L'aventure peut se poursuivre au-delà de toute route asphaltée vers toutes communautés de la Basse-Côte-Nord ou encore à l'île d'Anticosti et son parc national, un véritable petit continent de nature sauvage. Pour ce faire, il faut monter à bord du cargo-ravitailleur *Bella Desgagnés* avec la compagnie Relais Nordik (relaisnordik.com). L'évasion nordique illimitée !



© Marc Lusselle / Tourisme Québec

Un des meilleurs sites au monde pour observer les baleines

À Tadoussac, où se rencontrent l'estuaire du Saint-Laurent et le fjord du Saguenay, le voyageur a rendez-vous avec l'extraordinaire. D'une superficie de 1 245 km² (projet d'agrandissement en cours), le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est une des plus anciennes aires marines protégées de la planète, fréquentée par près de 2 000 espèces dont certaines en péril. Il est aussi l'un des meilleurs sites au monde pour observer les baleines. Une expérience phénoménale à vivre en excursion ou depuis le rivage, sans oublier d'aller en apprendre plus au Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Grandes-Bergeronnes) ainsi qu'au Centre de découverte du milieu marin (Les Escoumins), deux sites animés par Parcs Canada.

Plus d'infos : parcmarin.qc.ca

QUÉBEC

Croquer l'hiver du Saguenay–Lac-Saint-Jean

L'hiver québécois en personne loge ici ! Réinventé de fond en comble par la neige durant près de 6 mois, l'immense Saguenay–Lac-Saint-Jean paraît plus vaste, plus magistral que jamais. Un terrain de jeu défiant toutes les normes...

Bienvenue au royaume de l'or blanc ! 95761 km² de paysages plus grands que nature, un territoire s'étendant du fjord du Saguenay jusqu'au seuil du Grand Nord en passant par le plus grand lac habité du Québec, au moins 5 mois d'enneigement à raison de 6 mètres en moyenne, une tradition d'accueil et un art de vivre parmi les plus authentiques et chaleureux du Québec...

L'hiver au Saguenay–Lac-Saint-Jean est une chance pour tous les amoureux du plein air givré comme la Belle Province en a le secret. Si l'on peut littéralement vivre tous les classiques de l'hiver québécois au Saguenay–Lac-Saint-Jean, plusieurs expériences distinguent la région sur la carte des aventures hivernales, ne serait-ce qu'à la faveur de ses particularités géographiques.

Taquiner le poisson sous la glace

La majesté du fjord et l'omniprésence des lacs et des rivières font par exemple du Saguenay–Lac-Saint-Jean une destination d'exception pour taquiner le poisson à travers la glace en s'adonnant à la pêche blanche. Héritée des traditions autochtones, la pêche sur glace ou pêche blanche est l'une des activités les plus typiques et conviviales de l'hiver

québécois. L'une des plus ludiques aussi : un trou dans la glace, une petite cabane pour s'abriter, et c'est parti pour une journée à taquiner les poissons les plus frais qu'on puisse imaginer ! Pour une aventure réussie et 100 % sécuritaire, on vous conseille tout d'abord de choisir une entreprise certifiée proposant la location de cabanes sur glace et des services de guidage : Les Glaces du Fjord, Pêche Blanche du



© Fabrice Tremblay



© Laurent Silvani



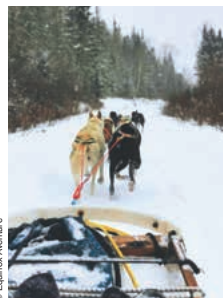
© Laurent Silvani



© Imago Village



© Laurent Silvani



© Espinor Aventure

fjord et Okwari Le Fjord à La Baie, la compagnie L'Aventure de l'Ours Noir à L'Anse-à-Benjamin, le Village sur glace de Roberval ou la Pourvoirie Damville à Saint-Thomas-Didyne font partie des incontournables.

La grande aventure en motoneige

La motoneige et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, c'est une véritable histoire de passion qui s'écrit chaque hiver sur quelque 3800 km de sentiers balisés et entretenus par treize clubs de motoneige. On adore la diversité des terrains à explorer (reliefs, vallées, lacs et rivières gelés, forêt boréale...) et des points de vue à conquérir, avec des sites incomparables de majesté dans leurs quartiers d'hiver comme

le fjord du Saguenay, l'immense lac Saint-Jean ou les monts Valin et leur mythique Vallée des Fantômes... Sans oublier ce qui fait tout le charme d'une virée en motoneige : la chaleur des relais, auberges, hôtels, pourvoiries et autres restaurants de la région où vous ferez escale et profiterez l'accueil légendaire des Bleuets, en plus de leur généreuse cuisine régionale. Garants de votre sécurité et de la qualité de l'expérience, des experts reconnus et passionnés sauront planifier votre excursion dans les moindres détails. Évasion Sport, Saguenay Aventures, Équinox Aventure ou encore la Pourvoirie du Cap au-Leste sont des valeurs sûres au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Pousser l'immersion hivernale

La villégiature d'aventure complète idéalement notre triptyque hivernal au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Non seulement votre camp de base fait partie intégrante de l'expérience dans la région, mais vous découvrirez en prime des adresses rivalisant d'originalité pour séjourner en prise directe avec la nature hivernale et passer des nuits tout aussi inoubliables que vos journées au grand air. Ces lieux de villégiature taillés pour l'aventure permettent de plus d'expérimenter d'autres classiques du plein air hivernal tels que la randonnée en raquettes, le ski de fond et le traîneau à chiens. D'autres types d'hébergements, souvent qualifiés d'inusités

ou alternatifs, vous convient à monter encore d'un degré dans votre corps à corps avec l'hiver du Saguenay-Lac-Saint-Jean : les chalets Écho imaginés par la Sépaq au parc national de la Pointe-Taillon, les yourtes du Domaine à l'orée des Bois à Notre-Dame-de-Lorette ou celles d'Imago Village, l'Igloft de Désert de glace à Saint-Gédéon, les hébergements insolites du Parc Aventures Cap Jaseux et les aventures écotouristiques à y vivre vous laisseront des souvenirs impérissables.

**VIVRE L'EXPÉRIENCE
EN PRATIQUE**

Plus d'infos :
saguenaylacsaintjean.ca

Découvrez une nature infinie

Saguenay–Lac–Saint-Jean, Québec, Canada

Photo: Laurent Silvain

Saguenay
LacSaintJean

saguenaylacsaintjean.ca

5 bonnes adresses au Saguenay-Lac-Saint-Jean

Québec, Canada



Chalets Baie Cascoûia, Nature & Expérience

Un endroit incontournable pour vos vacances, en plein cœur de la nature situé en bordure du lac Kénogami. Naviguez avec nos embarcations de choix pour vos activités, kayak, planche, pédalos vous permettra de voir le paysage et d'observer plusieurs espèces d'oiseaux. Un endroit paisible pour votre bien-être, aménagé pour personne à mobilité réduite..

chaletgitesaguenay.com



CITQ 2228554



Parc national de la Pointe Taillon

Vivez l'expérience de 45 km de piste cyclable en forêt en ayant la vue sur le lac Saint-Jean et la rivière Péribonka.

sepaq.com



Parc national Fjord du Saguenay

Profitez de votre séjour dans l'un des chalets Écho et observer le paysage grâce à la grande fenestration.

sepaq.com

CITQ 297652



Pourvoirie Cap au Leste

Explorez les grands espaces canadiens, dont le majestueux Fjord ainsi que la forêt boréale.

capauleste.com

CITQ 221386



L'Éternel Spa

Les bassins d'eau chaude et d'eau froide de notre spa nordique sont situés près d'une rivière naturelle, dans un cadre incitant à la détente.

leternelspa.com



© Olivier Paradis



© Isabelle Dubois



© Olivier Paradis

QUÉBEC

Dompter le vrai hiver des Inuit au Nunavik

Si l'hiver québécois ne vous fait pas froid aux yeux, que diriez-vous de goûter à celui du Grand Nord ? Au Nunavik, l'immense terre des Inuit, des forfaits hivernaux vous invite à l'aventure au cœur des parcs nationaux, entre nature vierge et culture ancestrale.

Il est tellement vaste et lointain qu'on a tendance à le croire inaccessible, et ce d'autant plus quand il est pris dans ses quartiers d'hiver subarctique. Le Nunavik étale au-delà du 55^e parallèle une superficie comparable à la France pour aller touter le cercle polaire. C'est

le Grand Nord québécois des aurores boréales, des igloos, des ours blancs... tout simplement un mythe dans l'imaginaire des aventuriers. Pour vivre pleinement ce coin de pays, il faut le faire en compagnie de ses meilleurs guides, c'est-à-dire les Inuit eux-mêmes.

Ski nordique dans le parc national Tursujuq

Cuestas hudsoniennes, montagnes, plateaux immenses, rivières sauvages et lacs gelés composent les paysages illimités de ce parc sur la bague de 26 107 km². Un véritable petit continent

de nature vierge que les peuples nomades du Grand Nord fréquentaient déjà il y a 3 000 ans. Leurs descendants inuits vous accueillent au village d'Umiujaq, communauté à rencontrer avant de vous lancer à l'aventure avec le forfait intitulé « Sept jours de



© Barrom-nous



© Barrom-nous



© Pierre-Luc Boucher



© Pierre-Luc Boucher

découverte hivernale au parc Tursujuq ». Pendant votre expédition, vous progresserez quotidiennement en ski de randonnée nordique pour glisser à la découverte de paysages littéralement ensorcelants en hiver. Dormir dans un igloo chauffé, partager la tradition du *Qullik* (lampe traditionnelle inuite), voir les chasseurs inuits à l'œuvre et déguster leur cuisine font aussi partie de cette aventure hors de sentiers battus riche en émotions et en échanges.

Entre montagnes et rivière au parc national Kuururjuaq

À l'est du Nunavik, ce sont les monts Torngat – les plus hautes montagnes du Québec – qui marquent la frontière avec le Labrador et coiffent les paysages saisissants de ce parc. La longue vallée qui sillonne

ce territoire est celle de la rivière Koroc, une voie de passage jusqu'à la baie d'Ungava utilisée depuis des millénaires par les Inuit. Vous en apprendrez plus sur les traditions et le mode de vie de ces derniers en rejoignant le village de Kangiqsualujuaq. Ensuite, l'aventure au grand air commence : une semaine d'évasion nordique entrecoupée de découvertes culturelles. Ski de fond, raquette alpine et motoneige vous aideront à réaliser ce parcours alternant les points de vue magiques sur les montagnes et la rivière. Bien souvent à cette période, la magie s'invite aussi de nuit, quand le ciel arctique se pare d'aurores boréales. Demandez le forfait « Sur les traces des Inuit dans les monts Torngat » pour vivre cette aventure de 9 jours.

Autour de « l'œil du Québec » au parc national des Pingualuit

Un cran plus au nord, ce parc accueille les aventuriers dans ses pénates hivernaux au beau milieu du plateau de l'Ungava. En inuktitut, le mot Pingualuit fait malicieusement référence à un bouton d'acné pour désigner l'immense cratère météoritique entouré de toundra que protège le territoire du parc. Formé il y a près d'1,4 million d'années, connu pour sa rondure parfaite, dentelée, très régulière et pour la pureté des eaux de son lac, « l'œil du Québec » est la grande vedette des lieux que vous aurez la chance d'approcher. Avec le forfait « Virée hivernale en ski hors des sentiers battus », après une journée d'immersion auprès de la communauté inuite de Kangiqsujuaq, l'équipe de Parcs

Nunavik vous conduira à la découverte d'autres paysages encore, de la baie de Kangiqsujuaq à la vallée et au canyon de la rivière de Puvirnituq, en passant par le lac Manarsulik où être initié à la construction traditionnelle d'un igloo.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Un voyage au Nunavik ne s'improvise pas, cette région qu'aucune route ne relie est située à près de 1 500 km au nord Montréal.

Les forfaits proposés par Parcs Nunavik incluent le vol aller-retour depuis Montréal (certains forfaits sont au départ du Nunavik), les transferts, les hébergements, les repas, les frais d'accès aux parcs, certains équipements et les activités.

Plus d'infos : parcsnunavik.ca

ONTARIO

Sur les traces de Champlain dans la vallée de l'Outaouais

La Route Champlain épouse le tracé d'une expédition du fondateur de la Nouvelle-France. Au fil de l'itinéraire, les attraits patrimoniaux et culturels, les options d'activités et d'immersion dans la nature se comptent par dizaines. De quoi explorer l'histoire et réveiller l'explorateur en vous !



Photos © L'Association touristique de la Vallée de l'Outaouais



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La Route Champlain totalise de plus de 1 500 km d'itinéraire à réaliser de manière autonome, en entier ou par sections.

Marqué par 400 ans de culture francophone en Ontario, ce circuit a l'avantage de proposer de nombreux services et visites en français.

Une carte disponible sur le site Internet détaille les parcours, les grands attraits à ne pas manquer, les parcs provinciaux ainsi que les services et lieux d'hébergement à travers les sept régions traversées par la Route Champlain.

La compagnie Landsby (landsby.ca) propose un tour autoguidé de 6 jours à la découverte de l'héritage de Champlain, de la nature sauvage et de la culture de cette partie de l'Ontario.

Plus d'infos : outechamplain.ca et ottawavalley.travel



Au sud-est de l'Ontario, la région d'Ottawa, la vallée de l'Outaouais, les Hautes-Terres d'Haliburton ou encore les Kawarthas composent le décor d'un road trip empreint d'histoire et de culture francophone s'étirant jusqu'à la baie Georgienne. Cette boucle de 1 500 km à entreprendre au départ d'Ottawa

suit l'un des itinéraires empruntés par Samuel de Champlain au début du XVII^e siècle alors qu'il cherchait une voie vers la baie d'Hudson en remontant la rivière des Outaouais. Première à s'offrir aux voyageurs sur le parcours après Ottawa et ses alentours champêtres, la vallée de l'Outaouais présente une diversité captivante

d'expériences et de découvertes, dont une mise en lumière de son riche héritage historique.

Remonter le temps dans la vallée de l'Outaouais

À Pembroke, le Centre du patrimoine de haute vallée de l'Outaouais (anciennement le Musée de la piste Champlain et Village des pionniers)

donne en effet l'occasion de se plonger dans les racines historiques de la vallée de l'Outaouais depuis l'époque autochtone. En plus des expositions muséales et des différents bâtiments d'époque à visiter (cabane en rondins du XIX^e siècle, église, scierie, forge, gare, magasin général, etc.), ce site dévoilant l'histoire de la vallée *via* de très nombreux artefacts expose une réplique de l'astrolabe que Champlain aurait perdu lors de son expédition à proximité de la rivière des Outaouais. Ce lieu vous en apprendra plus sur les voyages en Ontario du fondateur de la

Nouvelle-France. Quitte à remonter le temps, ne manquez pas non plus la visite des grottes de Bonnechère, à une trentaine de kilomètres au sud de Pembroke. Ce réseau de grottes calcaires vieilles d'un demi-milliard d'années est l'objet d'une fascinante visite commentée d'environ 1 heure.

Parfum d'aventure et saveurs locales

La Route Champlain multiplie également les invitations à l'aventure au grand air dans la vallée de l'Outaouais, à commencer par l'appel de l'eau vive *via* de fantastiques activités nautiques, rappelant

au passage l'importance historique du canotage dans la région, une bonne dose d'adrénaline en plus! Rendez-vous à Foresters Falls pour vivre avec OWL Rafting l'expérience du rafting sur la rivière des Outaouais, ou encore au sud de Barry's Bay, au Madawaka Kanu Centre, pour apprendre à pagayer en canot ou en kayak (mais aussi en rafting) et se lancer dans des expéditions d'un à plusieurs jours. Si l'eau n'est pas votre élément et que vous préférez faire travailler les mollets pour explorer la vallée de l'Outaouais, adressez-vous à Valley Cycle Tours, une compagnie basée au village de

Beachburg qui propose des excursions à vélo au départ du charmant Whitewater Inn. Après une journée d'activités dans les grands espaces, quoi de mieux qu'une bonne bouchée aux saveurs du terroir ontarien accompagnée d'une bière artisanale ou d'un digestif maison? Installée à Cobden, la Whitewater Brewing & Distilling Company est l'adresse qu'il vous faut. Ici aussi, l'histoire se rappellera à vous, l'une de leurs bières étant appelée Astrolabe. Un clin d'œil parmi tant d'autres qui vous attendent sur la Route Champlain... et ce n'est que le début du voyage!

Route Champlain
Réveillez l'explorateur en vous!

- Route Champlain (touristique)
- Route Champlain (historique)

ONTARIO
Tant à découvrir
Ottawa Valley

Préparez votre itinéraire sur RouteChamplain.ca



ONTARIO

Vaincre son vertige au sommet de la Tour CN de Toronto

La Tour CN, c'est LE symbole de Toronto et sa plus grande attraction touristique. Grande dans tous les sens du terme. Figurant comme une des plus hautes structures autoportantes de la planète, elle domine le centre-ville de la métropole de l'Ontario du haut de ses 553,33 m. Par ici la visite et gare au vertige !



© Maxon Swaff



© Kevin Arnold



© Destination Canada



© White Rainbow

A l'origine, la Tour CN de Toronto fut érigée pour permettre à une antenne radio de surmonter les gratte-ciel du centre-ville qui avaient poussé comme des champignons dans les années 1960. La compagnie ferroviaire du Canadien National (d'où l'appellation « CN ») voulait aussi faire la démonstration de la puissance industrielle du Canada en construisant le plus grand édifice du monde dans la métropole de Toronto. En 1975, quand s'achèvent les travaux (inauguration l'année suivante), la tour de 553,33 m est effectivement la plus haute de la planète. Elle gardera ce titre pendant 34 ans, dépassée en 2009 par la Canton Tower à Guangzhou. À ce jour, la Tour CN demeure dans le top 5 des tours autoportantes les plus hautes du globe, mais la compétition est féroce avec le Proche-Orient et l'Asie où se construisent des tours vertigineuses. À savoir que l'American Society of Civil Engineers

a classé la Tour CN de Toronto parmi les sept merveilles du monde moderne, aux côtés du tunnel sous la Manche, de l'Empire State Building ou encore du pont du Golden Gate de San Francisco. Vous l'aurez compris, une visite s'impose !

Aller plus haut !

C'est votre premier séjour à Toronto ? À moins de vraiment craindre le vertige, visiter la Tour CN et monter à son sommet n'est pas une option ! Il n'y a pas de meilleur poste pour observer la métropole dans toute son étendue, ses gratte-ciel, ses quartiers et l'horizon du lac Ontario. Vous serez d'abord surpris par la vitesse de l'ascenseur qui vous hissera à 346 mètres du sol en 58 secondes, soit à la vitesse de 22 km/h. C'est ainsi que les visiteurs accèdent à la plate-forme principale d'observation. De larges parois vitrées permettent d'épier la ville de Toronto de tous les points de vue possibles. Juste

au-dessus, vos papilles peuvent, elles aussi, monter au septième ciel, à la table de Restaurant 360, alors que sous la plate-forme principale se trouve le plancher de verre qui donne l'impression vertigineuse de marcher dans le vide. 33 étages au-dessus du niveau principal, vous avez rendez-vous avec la Nacelle, qui n'est autre que la plus haute plate-forme d'observation de l'hémisphère occidentale. Ici, à 447 mètres du plancher des vaches, vous pourrez sentir la tour danser avec le vent. Elle oscille en effet de près de 50 cm sous les caresses d'Éole. Et que dire de l'aventure appelée L'HAUT-DA CIEUX ? L'expérience ultime côté sensations fortes est à vivre

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Pour limiter les files d'attente, les billets d'entrée à la Tour CN se réservent pour un jour et un horaire déterminés jusqu'à 30 jours à l'avance.

Il faut compter entre 43 \$ et 199 \$ par adulte selon l'expérience choisie.

Plus d'infos : latourcn.ca

au 116^e étage : attaché à un harnais de sécurité, vous marchez à l'air libre sur le rebord extérieur de l'observatoire de la Tour CN. Ce dernier est seulement large d'1,50 m et un guide vous accompagne durant cette balade au-dessus du vide d'environ 30 minutes. Wow !

Un bon plan, le CityPASS Toronto

Si vous séjournez dans la capitale ontarienne, procurez-vous le CityPASS Toronto. Valable 9 jours, ce pass qui coûte environ 100 \$ pour un adulte et 75 \$ pour un enfant (4 à 12 ans) comprend l'entrée à cinq attractions majeures de la métropole : la Tour CN + quatre au choix parmi la Casa Loma, le Centre des sciences de l'Ontario, City Cruises Toronto, le Musée royal de l'Ontario et le Zoo de Toronto.

Plus d'infos : fr.citypass.com/toronto



© Kikien Embery

ONTARIO

Se faire éclabousser par les chutes du Niagara

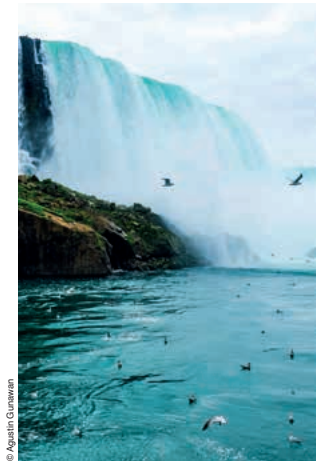
Elles sont l'attrait touristique numéro 1 au Canada et l'un des sites naturels les plus spectaculaires d'Amérique du Nord. Facilement accessibles depuis Toronto, les chutes du Niagara, ou *Niagara Falls*, restent une visite incontournable à vivre au moins une fois.

À 130 km au sud-est de Toronto, les chutes du Niagara sont situées sur une ligne naturelle séparant le Canada des États-Unis, à savoir la rivière Niagara qui relie deux des Grands Lacs (Érié

et Ontario). Notre conseil est de programmer les chutes du Niagara dans le cadre d'un road trip au départ de Toronto et de prévoir la journée pour visiter le côté canadien des chutes, le plus spectaculaire.

Tout d'abord il faut absolument profiter de l'incroyable point de vue sur les trois chutes – les chutes américaines, le Voile de la mariée et le fameux Fer à cheval – qui s'offre depuis la grande terrasse d'observation

où faire une agréable balade panoramique. Incontournable également, la tour d'observation Skylon est une autre façon d'épier le site à plus de 230 mètres au-dessus du sol. Ensuite vous



© Agustin Guzman



© Travel Guide



© Destination Canada

serez forcément tentés de vivre une expérience au cœur des chutes du Niagara ! Il est possible, via les tunnels de Journey Behind the Falls, de se rendre à pied derrière la chute du Fer à cheval. Il y a également la fameuse sortie en bateau au pied des chutes du Niagara, la grande star des lieux. Niagara City Cruises est le nom de la compagnie gérant ces excursions d'environ 20 minutes qui sont tout simplement imbattables pour se rendre compte de la puissance de Dame Nature. Vous apprécierez le protégé-

pluie distribué avant d'embarquer et n'oubliez pas de faire bien attention à vos caméras, smartphones et autres appareils photo... c'est une excursion qui éclabousse !

Encore plus de fun !

D'autres expériences sont proposées afin de pousser plus loin l'aventure aux chutes du Niagara, à commencer par le survol des chutes en hélicoptère, un classique qui apporte son lot d'émotions fortes. D'une durée comprise entre 10 et 20 minutes, il offre un point de vue totalement

inédit et impressionnant sur l'ensemble du site. Puis vient la tyrolienne longue de 670 mètres, laquelle vous enverra en l'air avec une vue imprenable sur les chutes, bruine en prime. Sensations garanties à une vitesse d'environ 70 km/h ! Si l'eau est définitivement votre élément et que vous souhaitez faire monter d'un cran la dose d'adrénaline, on vous conseille enfin les croisières en bateau hydrojet. Ces embarcations ouvertes ou fermées (selon votre préférence) s'élancent sur la rivière Niagara

au départ du secteur de Queenston pour 45 minutes à toute vitesse dans des rapides de classe 5. Vraiment ébouriffant !

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'excursion en bateau est disponible tous les jours d'avril ou mai à fin novembre (plusieurs départs par jour).

Le prix est de 32,75 \$ pour les 13 ans et plus, 22,75 \$ pour les 3 à 12 ans (gratuit pour les moins de 3 ans). Plus d'infos : cityexperiences.com/fr/niagara-ca/city-cruises/niagara

N'oubliez pas votre passeport et votre autorisation de voyage ESTA si vous souhaitez passer du côté américain. Il faut prévoir des formalités de douane (et le temps qui va avec).

Plus d'infos sur les expériences à Niagara Falls : niagarafallstourism.com & niagraparks.com/fr

Pas les plus hautes du monde, mais...

Bien que leur hauteur de 54 mètres soit comparable à un immeuble d'un peu plus de quinze étages, les chutes du Niagara sont loin d'être parmi les plus vertigineuses de la planète. À proximité de Québec, la chute Montmorency dépasse par exemple sa cousine ontarienne de plus de 30 mètres. Les chutes du Niagara se démarquent en revanche par leur largeur exceptionnelle – 670 mètres côté canadien – et par leur puissance : elles affichent le débit le plus important du continent américain, dépassant la bagatelle de 2 800 m³ d'eau par seconde en haute saison. Elles génèrent ainsi une quantité phénoménale d'électricité. Environ les deux tiers du débit sont aujourd'hui détournés en amont des chutes dans de gigantesques tunnels rejoignant des turbines hydro-électriques. Ensemble, les centrales américaines et canadiennes du Niagara sont capables de générer près de 4,4 GW, soit plus de deux fois la puissance du barrage d'Assouan en Égypte, considéré comme l'un des plus importants du monde.

ONTARIO

Plonger parmi les épaves du lac Huron

Nul besoin de se rendre sous les tropiques pour plonger dans une eau turquoise et cristalline digne des Caraïbes. Qui plus est, on vous envoie faire saucette dans un site de calibre mondial hautement réputé pour ses épaves de navires. À vos masque, palmes et tuba !





C'est tout au bout de l'escarpement de Niagara et de la péninsule Bruce que se trouve le parc marin national Fathom Five, à l'endroit même où se rencontrent le lac Huron et la baie Georgienne, deux immenses plans d'eau de la région des Grands Lacs. Outre l'eau turquoise, les phares, les rivages accidentés et les formations rocheuses datant de l'ère glaciaire (comme celle de l'île Flowerpot), le parc abrite plus d'une vingtaine d'épaves de navires qui fascinent tant les explorateurs en herbe que les plongeurs confirmés. Certaines sont même visibles depuis la surface tant l'eau est translucide !

Pour louer l'équipement et/ou se greffer à une sortie organisée, on recommande Divers Den, les grands experts en la matière depuis 1967. Bref l'expérience de la plongée à Tobermory est légendaire et vaut vraiment son pesant d'or. Vous y découvrirez non seulement l'histoire captivante de ces navires centenaires mais aussi toute leur beauté captivante.

Voir les épaves sous un autre angle

Pour ceux qui n'ont pas envie de se mouiller, il est possible de prendre le large pour aller admirer les épaves à bord d'un bateau avec plancher de verre. Blue Heron Cruises propose cette croisière



d'observation depuis le pittoresque village de Tobermory, de la mi-juin à la mi-septembre (trois départs par jour). L'entreprise programme également d'autres excursions, comme celle avec escale à l'île Flowerpot ou encore la croisière au coucher du soleil (de début mai à début octobre pour cette dernière).

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Avant de se saucer, il faut impérativement s'inscrire au Centre d'accueil du parc marin national ou à la boutique de plongée Divers Den (diversden.ca), tous deux à Tobermory.

Un laissez-passer (disponible au centre d'accueil ou à la boutique) et une certification sont nécessaires pour la plongée sous-marine ; inscription seulement pour la plongée en apnée.

Tarifs pour l'accès au parc marin national : 8,50 \$ par adulte, gratuit pour les 17 ans et moins, 7,25 \$ par aîné et 16,75 \$ par famille ; inscription des plongeurs : 5,25 \$ par personne et par jour.

Plus d'infos sur le parc marin : parcs.canada.ca/fathomfive

Plus d'infos sur les croisières : cruisetobermory.com

Envie d'un peu plus d'adrénaline et de voir de près des merveilles comme la « grotto » ? Optez pour la version en jet boat, une excursion qui décoiffe !



Camper sur une île

L'île Flowerpot séduit les visiteurs avec ses formations rocheuses en forme de pots de fleurs, ses grottes, son phare patrimonial et ses plantes rares. Bien qu'il soit possible d'y faire escale lors d'une croisière, l'île accueille également les campeurs qui auront la chance de s'endormir paisiblement au son du clapotis des vagues. Six plateformes en bois sont à disposition pour poser votre tente et vous devez être en parfaite autonomie, l'île ne disposant pas de services ni même d'eau potable. Prévoyez aussi le coup, le mauvais temps pouvant vous obliger à demeurer sur place une ou deux journées de plus. Avant de prendre le large, il faut acquitter les droits d'entrée au parc marin et obtenir votre permis de camping auprès du bureau d'accueil situé à Tobermory.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/amnc-nmca/on/fathomfive/activ/camping & reservation.pc.gc.ca/



Photos © Destination Ontario

ONTARIO

Parcourir les paysages qui ont inspiré le Groupe des Sept

Considérés comme les fondateurs de la peinture canadienne, les membres du Groupe des Sept – *Group of Seven* dans la langue de Shakespeare – se sont inspirés des grands espaces et de la nature sauvage du pays pour créer des œuvres magnifiques et puissantes où la forêt, les lacs et les rivières sont au cœur du sujet. On vous propose ici une virée en train parmi certains des paysages emblématiques du groupe.

Franklin Carmichael, Lawren Harris, A. Y. Jackson, Franz Johnston, Arthur Lismer, J. E. H. MacDonald et Frederick Varley : voici le fameux collectif qui a tant marqué la

peinture canadienne au siècle dernier. À ces sept artistes s'ajoute Tom Thomson. Bien que décédé quelques années avant la création officielle du groupe en 1920, il en est la figure de proue et

a immortalisé sur toile la majesté des paysages ontariens, notamment ceux du parc Algonquin et du Nord ontarien. Rejetant la tradition européenne, le Groupe des Sept s'est entre autres

inspiré des mouvements néo-impressionniste et postimpressionniste afin de créer un style plus vigoureux et audacieux, voire mystique, représentant le Canada et sa nature intacte et



sauvage. Un pari réussi qui aura permis à la peinture canadienne de se renouveler, tout en dotant le pays d'une certaine « vision nationale » de par la beauté et le romantisme des œuvres du groupe.

En train au cœur du Bouclier canadien

Le Groupe des Sept s'est fortement inspiré de la beauté des paysages du Bouclier canadien, ce vaste plateau rocheux datant de 1,2 milliard d'années où cohabitent montagnes, forêts et lacs

sur près des deux tiers de la province. C'est dans ce décor sublime que se faufile le train touristique du canyon Agawa. Il faut compter quatre heures avant d'atteindre le parc du canyon où un arrêt de 90 minutes permet d'aller saluer les chutes ou encore de gravir plus de 300 marches pour contempler le spectacle en mode panoramique. Le retour se fait en quatre heures trente et tout comme à l'aller, le spectacle est grandiose tout au long du circuit, encore plus



en automne alors que les arbres se parent de mille feux dans un ballet de couleurs complètement envoûtant. Une excursion qui permet de prendre toute la mesure de ce qu'on surnomme à juste titre « les grands espaces canadiens »!

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'aventure débute à 8 h (embarquement à 7 h 30) depuis la gare de Sault Ste. Marie et le retour est prévu à 18 h.

Tarifs d'août à mi-septembre : 140 \$ pour les 13 ans et plus, 104 \$ pour les seniors, 70 \$ pour les 3-12 ans (gratuit pour les 2 ans et moins) ; de mi-septembre à mi-octobre : 155 \$ par personne (gratuit pour les 2 ans et moins).

Plus d'infos : agawatrain.com



Le Groupe des Sept entre quatre murs

Plusieurs musées d'art au pays abritent des œuvres de ces ô combien talentueux peintres. Mais c'est sans surprise en Ontario qu'on en retrouve le plus avec des collections se trouvant, par exemple, au Musée des beaux-arts du Canada (Ottawa), à l'Art Gallery of Ontario (Toronto), à la McMichael Canadian Art Collection (Vaughan) ou encore à l'Algoma Art Gallery (Sault Ste. Marie). À ne pas manquer également dans la province : la Tom Thomson Art Gallery à Owen Sound. Une belle manière de conclure l'expérience !

An aerial photograph of a mountain valley. In the foreground, there is a dense forest of evergreen trees. A winding lake is visible in the middle ground, reflecting the sky. In the background, there are rugged mountains with some snow patches under a cloudy sky.

LES PRAIRIES

Terres d'abondance et de diversité, les Prairies témoignent autant de la puissance de la nature que de la richesse des peuples qui les ont forgées. Des vastes plaines agricoles jusqu'aux contreforts des montagnes Rocheuses, du Manitoba à l'Alberta, en passant par la Saskatchewan, le centre du Canada en surprendra plus d'un.



Le Three Isle Lake,
en Alberta.

© Alpha Coos / Shutterstock.com



© Ben Jaworsky / Destination Canada

MANITOBA

Visiter un musée unique au monde à Winnipeg

Unique en son genre, le Musée canadien pour les droits de la personne mérite autant le détour pour son riche contenu que sa singulière architecture. À découvrir au cœur de Winnipeg.

L'inauguration, en septembre 2014, de cette enceinte habitée aux récompenses (notamment pour son design et sa construction) ponctuaient un travail de longue haleine, en même temps qu'elle concrétisait un vieux rêve. Ce rêve, c'était celui du magnat des

médias et philanthrope Israel Asper, qui n'a pas eu la chance d'assister au grand baptême, lui qui est décédé en 2003, soit trois ans après le lancement de ce projet gigantesque. Ce musée sans équivalent dans le monde (en ce qui concerne sa vocation) se dresse

près du confluent des rivières Rouge et Assiniboine, sur une terre ancestrale chère aux Premières Nations. C'est là, autrefois, que les peuples autochtones avaient l'habitude de se rassembler, notamment pour commercer ou signer des traités de paix.

Éloge de la diversité

Sur place, les visiteurs ont accès à un contenu riche et varié, où beaucoup d'histoires canadiennes entrent en résonance avec celles d'autres pays. Les droits de la personne s'y déclinent sous bien des facettes, qu'il s'agisse, par exemple, du droit



linguistique ou de la lutte contre les discriminations. Dix galeries permanentes ont été aménagées dans ce musée où l'on chemine de l'ombre vers la lumière en empruntant des passerelles lumineuses recouvertes d'albâtre, lesquelles permettent d'explorer les sept niveaux de l'institution. La plus vaste de ces galeries, intitulée *Les parcours canadiens*, aborde les efforts accomplis et les erreurs commises par le pays à la feuille d'érable pour parvenir à de meilleurs droits. Une autre est consacrée à cinq génocides, à savoir l'Holodomor

ukrainien, le génocide arménien, l'Holocauste, le génocide du Rwanda et le massacre de Srebrenica en Bosnie. L'institution est aussi un territoire d'expositions, sans cesse renouvelées pour varier les angles et les plaisirs. Ces rendez-vous temporaires ou itinérants sont autant de fenêtres ouvertes sur la diversité des droits de la personne. Finalement, des conférences font partie du programme des activités du musée. Une belle occasion pour l'auditoire de rencontrer et de pouvoir échanger avec des spécialistes autour de thèmes internationaux.

Une architecture étonnante

Le Musée canadien pour les droits de la personne se dresse tel un phare dans le centre-ville de Winnipeg. Difficile de ne pas remarquer cet édifice colossal aux lignes avant-gardistes. Le bâtiment, conçu par l'architecte américain Antoine Predock, est en partie recouvert d'une impressionnante combinaison de verre – appelée « le nuage » – constituée de plus de 1 300 panneaux. Il est également surmonté de la Tour de l'espoir, qui culmine à 100 mètres de hauteur. Vitrine des droits de la personne, le musée fait aussi office d'ambassadeur de l'environnement dans sa conception. L'eau de pluie est par exemple récupérée pour alimenter les toilettes et le système de ventilation.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le musée est ouvert du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h (jusqu'à 21 h le vendredi). Horaire restreint les jours fériés et fermeture annuelle d'une semaine en janvier pour l'entretien du musée.

Tarifs : 18 \$ par adulte, 14 \$ pour les étudiants et les aînés, 8 \$ pour les 7 à 17 ans. Gratuit le vendredi dès 17 h et annuellement le 1^{er} juillet.

Les visiteurs ont accès à une plateforme d'observation. Située dans la Tour de l'espoir, elle offre une vue imprenable sur la ville de Winnipeg.

Il est également possible de découvrir le musée par le biais de plusieurs vidéos, dont une lève le voile sur son étonnante construction.

Plus d'infos : droitsdelapersonne.ca



© Jessica Sigurdson - OMHR-MCIP



© Destination Canada



© Armod

MANITOBA

Plonger au cœur de la culture franco-manitobaine à Saint-Boniface

Face au site urbain The Forks et au Musée canadien des droits de la personne subsiste un petit bout de francophonie, le quartier Saint-Boniface, érigé sur la rive est de la rivière Rouge au cœur de Winnipeg. Bien que l'anglais y prédomine désormais, le quartier demeure un témoin et fier descendant de l'épopée française en Amérique.

Le Manitoba abrite un petit bastion francophone dont plus de la moitié réside à Winnipeg. Si un peu plus de 40 000 personnes ont le français comme langue maternelle, ils sont au-delà de 100 000 à pouvoir s'exprimer dans les deux langues officielles du Canada. Il faut remonter aux années 1730 alors que l'explorateur Pierre

Gaultier de la Vérendrye et ses fils foulent le sol de ce qui deviendra le Manitoba, permettant ainsi l'exploration du territoire par les Français dans le but avoué d'y établir le commerce de la traite des fourrures avec les peuples autochtones. Après l'entrée officielle du Manitoba dans la Confédération canadienne en 1870,

le français, pourtant protégé, décline et se voit même interdit d'enseignement dans les écoles publiques dès 1890. Ce n'est qu'à partir de 1979 que le français reprend graduellement ses droits, menant à l'adoption, en 2016, de la *Loi sur l'appui à l'épanouissement de la francophonie manitobaine* dont le bilan reste toutefois mitigé.

Saint-Boniface, fer de lance des Franco-Manitobains

Fondée en 1818 comme mission catholique par Norbert Provencher, premier évêque du diocèse de Saint-Boniface, la ville s'officialise en 1883 et garde son statut autonome jusqu'en 1970, année de la fusion avec Winnipeg. Devenue quartier, Saint-Boniface demeure toutefois le



© Travel Manitoba



© Travel Manitoba



© Travel Manitoba

cœur historique des communautés franco-manitobaine et métisse. Plusieurs attraits permettent d'ailleurs de plonger au cœur du sujet: sa cathédrale érigée en 1818 et dont seule la façade a survécu aux incendies; son musée qui braque les projecteurs sur les francophones et Métis du Manitoba et de l'ouest du pays; sa

Maison Gabrielle-Roy entièrement dédiée à la célèbre auteure franco-manitobaine (*Bonheur d'occasion*, *Rue Deschambault*, *Ces enfants de ma vie*, etc.) ... Une visite du quartier est aussi synonyme de savoureux produits de boulangerie à La Belle Baguette, de délicieux espresso au Café Postal, ou encore d'arts et

de culture en mode franco au Centre culturel franco-manitobain, à la Maison des artistes visuels francophones et au Théâtre Cercle de Molière. Si vous préférez découvrir le quartier comme un local, on recommande les visites à pied (en français!) avec Jean-Louis de Tours by Locals, un natif qui en connaît long sur le sujet.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Nos bonnes adresses :
Tours by Locals (toursbylocals.com/Winnipeg-Tours), Cathédrale Saint-Boniface (cathedralesstboniface.ca), Musée de Saint-Boniface (msbm.mb.ca/fr/visite),
Maison Gabrielle-Roy (maisongabrielleroy.mb.ca),
La Belle Baguette (labellebaguette.ca),
Café Postal (cafepostal.ca), Centre culturel franco-manitobain (ccfm.mb.ca), Maison des artistes visuels francophones (maisondesartistes.mb.ca), Théâtre Cercle de Molière (cerclemoliere.com).

Autres sites d'intérêt à Winnipeg : Lieu historique national de la Maison-Riel (résidence familiale restaurée du leader des Métis et « père » du Manitoba, parcs.canada.ca/rield), Lieu historique national de la Fourche (ancien lieu de rencontre des Premières Nations, colons européens et Métis, parcs.canada.ca/forks).

Plus d'infos :
fr.travelmanitoba.com/endoits-à-visiter/destinations-incontournables/saint-boniface

Un festival d'hiver à ne pas manquer

Pendant une dizaine de jours en février se tient l'incontournable Festival du Voyageur, une grande fête hivernale qui plonge les visiteurs à l'époque de la traite des fourrures en 1815. Axé sur l'histoire des francophones, des Métis et des Premières Nations, sa programmation s'articule autour des arts de différentes disciplines avec une pléiade d'activités, d'ateliers et de spectacles pour petits et grands. C'est d'ailleurs le plus grand événement francophone de tout l'ouest du pays !

Plus d'infos : heho.ca



© Kim Maren



© Destination Canada

MANITOBA

Vivre l'aventure arctique à Churchill

La petite ville bordée par la baie d'Hudson garantit une communion intense avec la faune sauvage nordique, à commencer par l'emblématique ours polaire et l'attendrissant béluga.

La municipalité d'un peu moins de mille âmes n'a pas volé son surnom d'Arctique accessible. Avec ses paysages immaculés et sa nature en grande partie intacte, la région a de quoi enthousiasmer le voyageur. Dans cette partie du globe, le spectacle est autant sur terre que dans les airs. Churchill

est en effet considérée comme l'un des meilleurs endroits au pays pour s'enthousiasmer devant les aurores boréales. Ces nuits enchantées figurent sur le menu concocté par Lazy Bear Expeditions, dont la mission est de rapprocher au maximum le touriste de la faune et de la flore du coin, avec l'aide de guides

professionnels. Car si le mot arctique peut faire penser à une terre stérile, il n'en est rien. Les rivages et les alentours de la baie d'Hudson révèlent une nature abondante, avec plus de 225 espèces d'oiseaux, dont le lagopède, et une multitude de fleurs sauvages et de plantes boréales. Il n'est pas rare non plus, au

cours d'une escapade, d'apercevoir un renard ou un lièvre arctiques.

Flotter près des bélugas

Et puis il y a l'ours polaire et le béluga. Le premier, véritable icône de la place, peut être observé de près, quelle que soit la saison, en empruntant notamment la voie des



© Steve Seiden - Churchill Polar Bear



© Madeline Grant - Destination Canada



© Destination Canada

eaux ou lors d'excursion à bord de grands buggys spécialement conçus pour progresser sur la toundra. Le second, placé sur la liste des espèces menacées, est présent en très grand nombre durant

l'été. La période est propice à la découverte de ce cétacé blanc surnommé le canari des mers. Une des expériences proposées par Lazy Bear Expeditions consiste à observer ces baleines allongé sur un tapis

flottant qui est accroché à un Zodiac, sur les eaux du fleuve Churchill ou dans la baie d'Hudson. Une expérience d'environ trois heures qui marquera à n'en pas douter les amateurs !

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Aucune route ne mène à Churchill, mais il est possible de s'y rendre en train ou en avion. La compagnie Via Rail offre deux départs par semaine au départ de Winnipeg (mardi et dimanche, viarail.ca). Si vous choisissez la voie des airs, sachez qu'une liaison aérienne entre Winnipeg et Churchill est proposée avec Calm Air (calmair.com).

La région de Churchill compte quelques attractions, dont le **Fort Prince-de-Galles**, qui fut autrefois un lieu de commerce de la fourrure (parcs.canada.ca/lhn-nhs/mb/prince).

Plus insolite est la présence d'une épave d'avion sur les rochers. En 1979, le **Miss Piggy** avait été contraint à un atterrissage forcé suite à un problème de moteur. L'accident n'avait fait aucune victime. Autres points d'intérêt : le **musée inuit Itsanitaq**, le **lieu historique national**

York Factory (parcs.canada.ca/yorkfactory) et le **parc national Wapusk** (parcs.canada.ca/wapusk).

Plus d'infos : lazybearlodge.com & churchill.ca/p/visiting

L'hospitalité nordique au Lazy Bear Lodge

L'aventure arctique se vit aussi au Lazy Bear Lodge, un endroit dont on dit qu'il reflète l'hospitalité nordique. Le fondateur et propriétaire des lieux, Wally Daudrich, rêvait de construire un pavillon chaleureux et confortable qui serait en osmose avec l'histoire locale et son environnement. Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il a réussi son pari, avec une bonne dose de patience vu la durée des travaux, étalés sur 10 ans (1995-2005). Le bois qui a servi à sa construction et à sa finition intérieure a entre autres été récupéré dans la forêt boréale après deux incendies ainsi qu'à un ancien entrepôt du Canadien National. Les fenêtres recyclées proviennent quant à elles d'un poste de traite de la Compagnie de la Baie d'Hudson datant des années 1800. Le lodge est accessible aux personnes handicapées et héberge aussi un restaurant qui met en valeur les produits locaux. La carte propose entre autres du bison du Manitoba et du wapiti, sans oublier les produits de leur serre. En revanche, on n'y sert pas d'alcool.



© Lazy Bear Lodge

SASKATCHEWAN

Admirer les bisons en liberté au parc national des Prairies

À la fois gracieux et imposant, le bison des plaines est un symbole des Prairies canadiennes. Réintroduit en 2005 dans cette aire naturelle protégée du sud de la Saskatchewan, après une absence marquée de plus d'un siècle, il foule à nouveau le sol de ses terres ancestrales.



© Orest Boer



© Benjamin Hulbon Photography

Fut un temps où les bisons en liberté se comptaient par dizaines de millions dans ce vaste territoire désormais couvert par les provinces du Manitoba, de la Saskatchewan et de l'Alberta, lesquelles forment la grande région des Prairies dans l'ouest du pays. Le parc national des Prairies, qui peut désormais soutenir une population de 400 à 500 bêtes, a débuté la réintroduction de l'espèce avec une harde de 71 bisons provenant du parc national Elk Island, principal pourvoyeur de troupeau de source au Canada. S'il a frôlé l'extinction à la fin du XIX^e siècle en raison de la chasse excessive,

le bison est dorénavant protégé selon les lignes directrices de l'Union internationale pour la conservation de la nature. On peut l'apercevoir dans le bloc Ouest du parc, mais la prudence est de mise, le bison demeurant un animal sauvage. D'autres lieux permettent une rencontre avec ce bovidé légendaire : le **parc national du Mont-Riding** (parcs.canada.ca/riding), les **parcs nationaux Banff** (parcs.canada.ca/banff) et **Elk Island** (parcs.canada.ca/elkisland) en Alberta, et le **parc national Wood Buffalo** dans les Territoires du Nord-Ouest (parcs.canada.ca/woodbuffalo).

Une étoile veille sur les bisons

C'était en novembre 2020. Un road trip à travers le Canada pour permettre à une femme extraordinaire et battante de vivre un dernier rêve, celui de voir ces magnifiques bêtes en liberté. Ce fut chose faite grâce à la complicité de Parcs Canada qui a fait vivre à Marie-Claude et à sa femme Marcella une immersion quasi irréelle au cœur de la harde de bisons. Moins d'un mois après cette rencontre inoubliable, Marie-Claude a rejoint le ciel étoilé, veillant dorénavant sur ses proches... et ses bisons. ♥



© Marcella Scialano



© Benjamin Hulbon Photography

Des badlands à la réserve de ciel étoilé

Le parc national des Prairies est d'une richesse inouïe et ses paysages d'une beauté à couper le souffle. Les opportunités sont d'ailleurs nombreuses pour plonger au cœur du sujet : la promenade des badlands, laquelle serpente sur une dizaine de kilomètres dans les plus beaux panoramas de la province ; la route de l'Écocircuit, une belle balade autoguidée en voiture dans la vallée de la rivière Frenchman du bloc Ouest ; des sentiers de randonnée, dont celui de la Butte-70. Mille très convoité pour ses points de vue saisissants ;

le ciel étoilé, une réserve désignée par la Société royale d'astronomie du Canada et qui permet d'en prendre plein les yeux ; les activités avec guide-naturaliste, pour voir de près des fossiles de dinosaures ou encore des cercles de tipis... Et on ne pourrait passer sous silence une autre grande star du parc, le chien de prairie, petit animal joueur et sociable très apprécié des visiteurs.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le parc est ouvert toute l'année, mais les services sont uniquement offerts en saison estivale. Le centre d'accueil de Val Marie et l'accueil du camping du Ruisseau-Rock sont ouverts de mai à début octobre ; de mi-mai à début septembre pour l'accueil du camping de la Vallée-de-la-Frenchman.

Tarifs : 6,25 \$ par adulte, 5,25 \$ par aîné, gratuit pour les 17 ans et moins et 12,75 \$ par famille.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/grasslands

SASKATCHEWAN

Se glisser sous le chapeau d'un authentique cowboy

Les voyageurs en quête d'authenticité seront comblés au ranch historique de Maple Creek. Dans cette propriété patrimoniale nichée dans un cadre verdoyant, le chapeau de cowboy est bien plus qu'un couvre-chef. C'est une manière de vivre.

Le ranch est le premier du genre à avoir été désigné site patrimonial dans la province de la Saskatchewan. C'est dire l'âme qui imprègne ce lieu au cachet authentique. Depuis plusieurs générations, c'est le même nom qui est gravé sur les murs : Reesor. Sur place, Scott et sa compagne Theresa perpétuent une tradition vieille de plus d'un siècle. Ceux qui ont eu affaire à eux mettent en avant leur chaleur contagieuse. Il faut dire que les propriétaires cultivent l'hospitalité avec la même passion qui les anime au quotidien. Dans cette famille, le partage est une évidence, à l'image des histoires de cowboys que Scott aime à raconter autour d'un feu les soirs d'été, quand il ne récite pas quelques poèmes ! Il arrive aussi que les Premières Nations surgissent dans une conversation. Une façon pour les hôtes de rappeler qu'avant eux, d'autres ont occupé le territoire où ils ont leurs racines.



© Destination Canada

Aventure équestre et nuits en cabane

Le ranch historique W.D. & Alice Reesor se trouve en bordure du parc interprovincial Cypress Hills, au sud-ouest de la Saskatchewan. Les balades à cheval font bien entendu partie du décor. On peut par exemple s'évader deux heures, après avoir pris un petit-déjeuner de style ranch. Ce que les clients apprécient tout particulièrement, c'est le sentiment d'immersion et les expériences d'apprentissage que les séjours procurent. Ils peuvent ainsi se glisser dans la peau d'un cowboy en sellant et en brossant les équidés. Outre des sorties équestres, le visiteur peut explorer les environs sur un VTT (ces trois lettres désignant au Canada un véhicule tout-terrain, ATV en anglais), ou tout simplement à pied. Le domaine comprend plusieurs types d'hébergement selon les envies. Le touriste a ainsi le choix entre des cabanes confortables disposant d'une cuisinette, ou des chambres d'hôtes aménagées dans la maison du ranch. La grange entièrement restaurée, qui servait autrefois d'écurie, est quant à elle réservée aux groupes et aux événements spéciaux, par exemple pour des rassemblements familiaux. Elle peut accueillir jusqu'à 50 personnes.



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le ranch est ouvert toute l'année. Il se trouve à 4 h 30 de route à l'ouest de la ville de Regina, capitale de la Saskatchewan.

La propriété familiale dispose aussi d'un restaurant-bar à la décoration rustique.

Différents forfaits sont proposés dont le Cypress Hills Cowboy Adventure Package qui permet entre autres de participer aux activités saisonnières et traditionnelles du ranch.

Plus d'infos : reesoranch.com



Photos © Historic Reesor Ranch, Cypress Hills

Rouler plutôt que galoper ?

En hiver, c'est un autre moyen de locomotion qui est proposé aux visiteurs : le véhicule tout-terrain. Le ranch historique de Maple Creek en possède cinq ainsi qu'un véhicule côte à côte, et il faut être âgé d'au moins 16 ans pour un conduire un. La formule classique propose une visite guidée d'une heure, mais il est possible d'allonger les sorties ou de les personnaliser. Cette activité hivernale permet de voir les paysages de Cypress Hill sous un autre jour. Une petite formation sur la sécurité et la conduite des engins est dispensée avant chaque départ.

SASKATCHEWAN

S'exiler dans « mon désert au Canada » aux Great Sandhills

Des dunes de sable au beau milieu du Canada ? Non, vous ne rêvez pas. Pour y enfoncer ses orteils, il faut se rendre dans le sud-ouest de la Saskatchewan, dans une réserve écologique proche du village de Sceptre. Dépaysement garanti !



© Dave Beeds - Tourism Saskatchewan



© EveryDayCheerBlog

C'est un peu comme si la mer s'était retirée pour laisser place à des prairies. Bienvenue à Great Sandhills! Le sentiment de se promener dans un désert saisis le touriste qui découvre pour la première fois ce site fascinant, où les vents, souvent costauds, façonnent un décor en perpétuelle évolution. Il faut préciser que la Saskatchewan abrite aussi le parc provincial d'Athabasca Sand Dunes, un autre de ses joyaux naturels, dont les formations dunaires sont considérées comme les plus septentrionales de la planète.

Glisser sur les dunes

Mais revenons aux Great Sandhills. Cette mer de sable ne représente que 5 % de la réserve écologique du même nom, laquelle couvre 1 900 km². Ces buttes sablonneuses ont été laissées par des glaciers, il y a environ 12 000 ans. Les collines les plus impressionnantes peuvent atteindre 20 mètres de hauteur, pour le plus grand plaisir des petits et des grands, qui n'hésitent pas à se laisser glisser sur ces grands toboggans naturels. Inutile de dire que les photos sont de mises dans cet endroit d'une capiteuse beauté. Si ce territoire peut faire penser au Sahara, il s'avère toutefois

moins aride. On peut y croiser des animaux tels que des tétras à queue fine, des porcs-épics, des coyotes et des antilopes d'Amérique, mais surtout des cerfs muets, nombreux dans cette région. C'est aussi l'habitat du rat kangourou d'Ord, un rongeur nocturne très friand des sols sablonneux. La flore n'est pas en reste. Les dunes sont bordées de bouquets d'arbres tels que le bouleau, le saule ou encore le tremble, et abritent des herbes indigènes.

Bottes de cowboy

Propice à la randonnée, mais aussi au pique-nique en famille (autant profiter du cadre!), le site des

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le musée et centre d'interprétation de Sceptre est ouvert tous les jours de 9 h 30 à 17 h, de la mi-mai à début septembre.

Tarifs : 5 \$ par adulte, 3 \$ par étudiant, gratuit pour les enfants d'âge préscolaire.

On recommande de visiter les Great Sandhills avant les grandes chaleurs de juillet et août, ou à l'automne.

Faute de distributeur de billets dans le village, il est recommandé de planifier son voyage à l'avance.

Plus d'infos : greatsandhillsmuseum.com

Great Sandhills peut révéler quelques surprises au visiteur. La plus connue, ou en tout cas la plus partagée sur les réseaux sociaux et internet, est sans nul doute cette drôle de sculpture constituée de dizaines de bottes de cowboy que le temps a endurcies. On doit cette œuvre pour le moins insolite à un fermier local. Un élément de plus pour se sentir ailleurs sur ce territoire où le sentiment de déconnexion est grand.



© EveryDayCheerBlog

Les dunes épâtent la galerie

Quoi de mieux qu'un musée pour se familiariser avec les Great Sandhills ? Ça tombe bien, il en existe justement un, situé dans le village de Sceptre. Décrit comme la porte d'entrée des dunes – celles-ci se trouvent à 27 km au sud – celui qui est aussi un centre d'interprétation abrite 11 salles d'exposition, chacune illustrant un thème différent. Il faut emprunter la route 32 pour parvenir à ce lieu qui vous dira tout sur la faune et la flore locales, mais aussi sur le passé de Sceptre et la vie de ses habitants autrefois, à l'image du village historique aménagé à l'extérieur et des vieilles machines agricoles qui sont offertes au regard.



© Destination Canada

SASKATCHEWAN

Conduire un traîneau à chiens en pleine forêt boréale

L'entreprise dirigée par Bradley Muir et Andrea Nelson – pour qui la nature et les chiens de traîneau n'ont plus de secret – est bien connue des amateurs de virée nordique.

Cela fait 25 ans qu'une petite équipe de guides passionnés encadre et accompagne des clients désireux de

se fondre dans une meute de chiens Alaskan et d'en apprendre plus sur l'écosystème de la forêt boréale. Les sorties proposées par

Sundogs se doublent toujours d'une meilleure compréhension de l'environnement. C'est inscrit dans l'ADN du boss et de ses partenaires.

La compagnie met de l'avant son souci d'offrir des expériences à la fois écologiques, authentiques et éducatives.



© Sundogs Excursions

Dans la peau d'un musher

Une excursion sur un traîneau tiré par des chiens est une excellente façon de voir autrement la nature. Dans la région de Waskesiu, elle est plutôt du genre sauvage. Les sentiers emmènent les voyageurs dans les environs du lac Anglin, mais aussi du parc provincial Great Blue Heron et du parc national de Prince Albert. La liberté, la camaraderie et la vitesse sont les maîtres-mots de ces escapades enveloppées du silence de la forêt boréale. Ceux qui le souhaitent peuvent se glisser dans la peau d'un musher en attelage et en manipulant les chiens.



© Sundogs Excursions

Dressés pour ce type d'activité, ces derniers s'accommodent sans rechigner de la tâche à accomplir. Il est possible de les conduire sur de longues distances pour les excursions prévues dans l'arrière-pays. Il va de soi que les invités ne sont jamais laissés

à eux-mêmes, étant toujours accompagnés d'un guide. Sundogs propose différentes formules de sorties dont sa plus populaire, l'initiation au mushing, qui s'avère parfaite pour un apprentissage (environ une heure sur les sentiers).

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'entreprise Sundogs Excursions se trouve à 65 km au nord de Prince Albert.

Les attelages sont composés d'un minimum de 6 chiens et d'un maximum de 8 selon les conditions de la piste.

Aucune expérience en mushing n'est requise.

Il est recommandé de s'habiller chaudement, en privilégiant la superposition de couches.

Le poids maximal par attelage est de 150 kilos. Deux personnes peuvent être transportées, mais les traîneaux avec un seul passager garantiront un meilleur confort.

Sundogs fournit gratuitement un coussin de siège et une couette matelassée de type sac de couchage. Pour ceux qui ne seraient pas suffisamment équipés, l'entreprise tient à leur disposition des vêtements extérieurs (coût en sus).

Plus d'infos : sundogs.sk.ca

Une démarche écoresponsable

L'entreprise Sundogs milite depuis ses débuts pour un tourisme responsable. L'écologie n'est pas un vain mot pour la direction, qui s'efforce au quotidien de sensibiliser sa clientèle à l'écosystème environnant. En 2007, le domaine s'est d'ailleurs vu décerner un prix par Tourism Saskatchewan pour ses pratiques respectueuses de l'environnement. Sur place, le soleil fournit une grande partie de l'électricité grâce à l'utilisation de panneaux photovoltaïques. Les combustibles fossiles sont pour leur part réduits à leur portion congrue. Le recyclage et le compostage font aussi partie des habitudes maison. Côté nourriture, l'accent est mis sur les produits saisonniers, bio et locaux. Sundogs met également un point d'honneur à reverser une partie de ses gains annuels à des organismes environnementaux.



© Sundogs Excursions



© Travel Alberta - Ron & Bernberg

ALBERTA

Chercher des fossiles de dinosaures dans les badlands

Le sud-est de l'Alberta est la destination par excellence pour petits et grands aventuriers passionnés de paléontologie. Et quand une aire naturelle protégée porte le nom de « parc provincial Dinosaur », difficile de ne pas se faire une idée sur ce qui vous y attend...

Ce coin de pays était bien différent il y a 75 millions d'années, soit durant la période du Crétacé. Cette région de l'Alberta était constituée d'une forêt luxuriante et d'une plaine littorale bordant

une mer intérieure, sous un climat subtropical digne du nord de la Floride d'aujourd'hui. Repaire d'une faune diversifiée – poissons, amphibiens, oiseaux, mammifères primitifs, etc. -, elle hébergeait

aussi environ 35 espèces de dinosaures. La nature ayant fait son œuvre au fil des siècles, en subsiste des fossiles – os, dents, peaux – qui ont pu être conservés grâce à la formation de couches de roches qui

les ont protégés jusqu'à maintenant. Et si on partait à leur découverte ?

Un safari pas comme les autres

Situé à 48 km au nord-ouest de Brooks, le parc provincial Dinosaur est



© Travel Alberta - Scott Bakken



© Travel Alberta - Katie Golde



© Travel Alberta - Scott Bakken

d'une richesse inouïe, ce qui lui a permis d'être inscrit à la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1979. Lors de la belle saison, il s'anime d'une foule d'activités de découverte, dont plusieurs axées spécifiquement sur la paléontologie. L'une d'elles vous amène dans les Badlands à la rencontre en safari aux fossiles en compagnie d'un guide-naturaliste qui en connaît long sur le sujet. Ayez le regard aiguisé pour repérer des fossiles lors de cette petite expédition d'un peu moins de 2 heures ! S'il est interdit de creuser à la recherche de nouveaux fossiles, il est possible d'en tenir un entre vos mains,

à immortaliser sur cliché, bien entendu. Parmi les autres activités guidées du genre, on recommande la *Fossil Finders Hike*, une randonnée aux fossiles un peu plus longue et exigeante, le *Bare Bones Bus Tour*, une virée en minibus dans les Badlands à la rencontre d'un squelette de dinosaure exposé au lieu même de sa découverte, ou encore *Cast from the past*, une incursion dans le laboratoire de paléontologie du parc pour découvrir les coulisses de la recherche scientifique et de la conservation de ces spécimens. Chose certaine, petits et grands seront fascinés !



© Royal Tyrrell Museum of Palaeontology

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le safari aux fossiles est proposé de la mi-mai à fin octobre : tous les jours en juillet et août, horaires variables le reste du temps.

Tarifs : 25 \$ par adulte, 16 \$ pour les 7-17 ans, 8 \$ pour les 4-6 ans, 2 \$ pour les moins de 4 ans.

Des souliers de marche sont recommandés pour cette activité, ainsi qu'une bouteille d'eau d'au moins un litre, un chapeau, de la crème solaire et de l'anti-moustiques.

Pour les horaires et tarifs des autres activités et programmes proposés sur place, consultez le site web.

Plus d'infos : albertaparks.ca/parks/south/dinosaur-pp

Une visite au musée

Question de rester dans le vif du sujet, pourquoi ne pas compléter votre safari aux fossiles par une visite du Musée royal de paléontologie Tyrrell ? Qui plus est, c'est un des plus importants musées du monde en ce qui a trait à l'étude des dinosaures et de leur milieu. Bonus : le chemin qui mène du parc provincial Dinosaur au musée Tyrrell de Drumheller vous permettra d'admirer de près les « hoodoos » ou « cheminées de fées », ces colonnes de roches friables sculptées par l'érosion et qui donnent l'impression d'être carrément sur une autre planète.

Plus d'infos : tyrellmuseum.com

ALBERTA

Se lancer à l'assaut d'une via ferrata vertigineuse

Les Rocheuses canadiennes sont un terrain de jeu tout désigné pour les grimpeurs. La station de ski de Mt. Norquay, nichée au cœur du parc national Banff, fait partie des sites où le spectaculaire côtoie l'adrénaline.

Durant la saison estivale, le domaine skiable voit affluer les amateurs de via ferrata. Cette dernière convient aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants plus

aguerris. Dans les deux cas, ils repartent avec des étoiles plein les yeux et le sentiment d'avoir vécu une expérience inoubliable. Au cours de leur avancée, les participants grimpent

à des échelles et traversent des ponts suspendus, tout en admirant la splendeur des paysages qui les entourent. L'activité est rigoureusement encadrée par des guides certifiés et les conditions

de sécurité sont optimales. Les *via ferrateurs* sont équipés comme il se doit et reliés par un harnais à un chemin de câbles en acier qui peuvent supporter une charge de 40 tonnes.



© Mount Norquay



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le dénivelé modéré de la montagne Norquay n'exige pas une forme olympique. Cela étant dit, une condition physique de base est requise pour accomplir cette sortie.

La route qui mène à la station est bien indiquée. Il faut compter 10 minutes en voiture au départ de Banff pour y arriver.

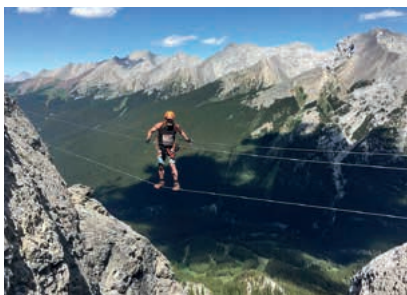
La pluie n'est pas un motif d'annulation. Ce sera en revanche le cas si la foudre s'en mêle!

Au besoin, les participants ont la possibilité de louer toute une gamme d'équipements sur place, notamment des sacs à dos, des chaussures de marche et des vestes de pluie. Les quantités sont toutefois limitées et toutes les tailles ne sont pas garanties.

Plus d'infos : banffnorquay.com



Photos © Mount Norquay



Pour toutes les capacités

Plusieurs itinéraires sont disponibles pour faire le plein d'émotion, en fonction des attentes et des capacités de chacun. Chose certaine : quelle que soit l'option choisie, le débutant comme le

fondu d'alpinisme y trouvera son compte. Le plus petit parcours (Explorer) dure environ 2h30 et couvre 1 km. Il conviendra par exemple parfaitement aux personnes qui sont limitées dans le temps ou recherchent une introduction à la via ferrata.

À l'inverse, les accrocs aux sensations fortes opéreront pour la formule Summiteer, qui mène au plus haut point de la via ferrata. Ce programme copieux – environ 6 h et 3,2 km d'effort – comprend le lunch sur le sommet Est et l'apéro

au bistro Cliffhouse. Pour les aventuriers, cet endroit fait un peu office de cerise sur le gâteau, à l'image des succulentes planches de charcuterie qui font consensus auprès des gourmets. Un agréable réconfort après l'effort.



© Tourisme Alberta

De grandes émotions panoramiques

Chacune des excursions débute à un peu plus de 2 000 mètres, plus précisément au sommet du télésiège touristique de Norquay. Le trajet, compris dans le prix, garantit une vue à couper le souffle sur la ville de Banff, mais aussi sur la vallée de Bow (classée au patrimoine mondial de l'UNESCO) et les sommets environnants, dont le mont Rundle, qui culmine à près de 3 000 mètres d'altitude. Il ne faut pas hésiter à profiter de cette ascension pour prendre des photos, d'autant que cette montée est aussi propice à l'observation de la faune. L'ours et l'élan font partie des animaux qu'il n'est pas rare d'apercevoir en se rendant vers le point de départ de la via ferrata.



© Travel Alberta - Roth & Hamberg

ALBERTA

Profiter des bienfaits des sources thermales

Les Rocheuses canadiennes sont synonymes de démesure et d'aventures grande nature, mais après l'effort vient le réconfort. Ainsi on vous propose d'aller vous tremper les orteils – et tout ce qui vient avec – dans les sources chaudes naturelles du coin. Une expérience à vivre absolument pour une déconnexion absolue.

Les vertus thérapeutiques des eaux thermales chaudes (*hot springs* en anglais) sont connues depuis la nuit des temps. La balnéothérapie permet en effet de soulager et de traiter les symptômes de certaines maladies respiratoires, musculosquelettiques, dermatologiques et gastro-intestinales. Mais au-delà de ces bienfaits ô combien appréciés, c'est également une expérience qui fait du bien

à l'âme et qui permet de se couper de la routine et du stress dans un moment de communion avec la nature.

Une expérience signée Parcs Canada

L'agence gouvernementale canadienne exploite trois sources thermales dans autant de parcs nationaux des Rocheuses. Deux sont situées en Alberta, à commencer par Banff Upper Hot Springs, figure de

proue de ce petit réseau d'espaces détente. Cette dernière peut se targuer d'être la source thermale canalisée la plus élevée du pays (1 500 m) en plus d'accueillir des visiteurs du monde entier depuis 1886. Vient ensuite Miette Hot Springs, secret bien gardé du parc national Jasper, et ses eaux minérales reconnues comme les plus chaudes des Rocheuses (54 °C refroidi à 40 °C dans la piscine

des sources thermales). Et si vous faites un petit bond à l'ouest, du côté du parc national Kootenay en Colombie-Britannique, vous y trouverez les sources thermales de Radium, un bel endroit pour conclure ce parcours détente dans l'Ouest canadien. Et nul besoin de spécifier que, dans un cas comme dans l'autre, le décor majestueux des Rocheuses ajoute un je-ne-sais-quoi de magique à l'expérience.



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les sources thermales de Banff et Radium sont ouvertes toute l'année ; de mai à octobre à Jasper.

Entrée simple à Banff, Jasper et Radium : 16,50 \$ par adulte, 14,25 \$ par aîné et jeune de 3 à 17 ans (7,75 \$ par enfant supp.), 53 \$ par famille. Laissez-passer d'une journée aussi disponible.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/voyage-travel/promotion/sources-springs



D'autres bons plans dans l'Ouest canadien

Les hot springs sont relativement nombreux dans cette partie du Canada. Certaines sources thermales se trouvent dans des bassins naturels, alors que d'autres prennent la forme de piscines dans laquelle l'eau est légèrement refroidie (contrairement aux sources naturelles). Voici quelques bonnes adresses pour une détente ultime : Canyon Hot Springs à Revelstoke (canyonhotsprings.com), Harrison Hot Springs dans la localité du même nom (harrisonresort.com), Liard River Hot Springs près de Fort Nelson (bcparks.ca/liard-river-hot-springs-park), Lussier Hot Springs à Cranbrook (lussierhotsprings.ca) et Hot Springs Cove près du parc Nismakqin (oceanoutfitters.bc.ca/hot-springs) en Colombie-Britannique ; Eclipse Nordic Hot Springs près de Yellowknife (eclipse nordichot springs.ca) au Yukon ; Kraus Hot Springs dans la réserve de parc national Nahanni (parcs.canada.ca/nahanni) dans les Territoires du Nord-Ouest. Bonne déconnexion !



© Shutterstock

ALBERTA

Skier avec un guide dans les Rocheuses

Réputé pour son immense domaine skiable et la splendeur de ses paysages, le parc national Banff comblera aussi bien les amateurs de glisse que de nature immaculée. Les aventures guidées sont une excellente façon d'explorer cet environnement inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La région abrite trois stations qu'il est coutume d'appeler le « Big 3 ». On parle de Banff Sunshine, de Lake Louise et de Mt. Norquay, qui cumulent à elles trois

environ 360 pistes de ski (dont la plus longue fait 8 km) réparties sur plus de 3 000 hectares. Il faut ajouter que les Rocheuses sont un vrai paradis pour pratiquer le hors-piste et partir

à l'assaut de l'arrière-pays. Voilà pour le terrain de jeu. Pour bien explorer ces territoires renversants, on peut solliciter les services de guides assermentés, lesquels sont toujours

disposés à faire découvrir des territoires cachés. Il n'y a pas meilleurs compagnons que ces spécialistes qui connaissent ces massifs montagneux comme leur poche.



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les aventures guidées peuvent se vivre en matinée, en après-midi ou durant toute une journée.

Les tarifs sont pour un groupe de 5 personnes, supplément de 25 \$ par personne (maximum de 8 participants au total).

Les accumulations de neige sont importantes à Banff et dans les environs. On estime qu'il y tombe une dizaine de mètres de poudreuse chaque année.

Des navettes assurent la liaison entre l'aéroport international de Calgary et les villes de Banff et Lake Louise. Un service de transport gratuit permet aussi de rejoindre les stations de ski au départ des hôtels.

Plus d'infos :
skibig3.com



De 3 heures à la journée complète

Les forfaits de ski guidé varieront selon le temps que vous avez à y consacrer. L'accompagnement de base dure 3 heures, mais il est possible d'envisager une sortie

plus longue comme celle d'une journée. Outre les vues incomparables que promettent ces virées, la clientèle bénéficiera de conseils personnalisés sur le ski et la navigation dans les stations présentes dans le parc

national Banff. Les récits historiques et d'interprétation figurent aussi au programme de ces excursions. Il faut préciser que ce type d'activité est limité à 5 personnes, que ce soit les membres d'une même famille ou

simplement un groupe d'amis. Une fois les inscriptions enregistrées, les instructeurs prennent contact avec les participants pour connaître leur choix de montagne. L'aventure peut alors commencer!

Une promenade insolite

Les activités et expériences ne manquent pas dans la région, et certaines s'avèrent particulièrement originales. C'est le cas par exemple des excursions qui promènent familles, amis ou couples en quête d'escapade romantique dans la vallée de la rivière Bow. Une excellente manière de partir à la découverte de l'arrière-pays, dans une ambiance à nulle autre pareille. Les promenades s'élancent du centre de randonnée équestre Warner Stables et durent environ 40 minutes. Deux traîneaux sont mis à disposition de la clientèle, d'une capacité de 9 ou 16 personnes, offrant une balade singulière qui ravira petits et grands. L'activité comprend également un arrêt au coin du feu avec cidre de pomme et s'mores pour se réchauffer une fois la petite promenade terminée. Il est conseillé de réserver à l'avance.

Plus d'infos : horseback.com





LA CÔTE OUEST

Depuis les provinces de l'Atlantique, nous venons de traverser le deuxième plus grand pays de la planète pour arriver sur la côte Ouest. Une seule et même province marque le territoire de cet Ouest canadien synonyme de ruée vers l'aventure entre montagnes majestueuses, îles par milliers et océan Pacifique. Bienvenue en Colombie-Britannique ! La troisième plus grande province du pays n'a pas son pareil pour ouvrir les horizons du voyageur.

Vancouver;
en Colombie-
Britannique.





© Nk'Mip Cellars

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Déguster les nectars d'un vigneron autochtone

En Colombie-Britannique, il n'y a pas que les paysages qui soient grandioses, les vins aussi ! Au fil du temps, ceux qui sont produits dans cette province ont acquis une réputation enviable. Caves et vignobles constituent des escales de choix pour les amateurs, notamment dans la vallée de l'Okanagan où se trouve d'ailleurs le premier vignoble autochtone du continent nord-américain.

Dans cette région considérée comme une des plus fertiles de l'ouest du pays, les vergers et vignes sont partout. Le climat tempéré du coin est du pain béni pour les exploitants. Dans le sud de l'Okanagan, plus précisément à Osoyoos, à un jet de pierre des États-Unis, le décor prend toutefois des allures désertiques.

C'est ici qu'est établi le vignoble Nk'Mip Cellars, un domaine d'un peu plus de 140 hectares et fière propriété du conseil de bande de la nation Okanagan. On ne sera donc pas surpris d'apprendre qu'un Autochtone en est le vigneron en chef. Succédant à Randy Picton qui a pris une retraite bien méritée, Justin Hall est un

passionné qui a peaufiné son art aussi loin qu'en Australie en plus de faire partie de l'équipe du domaine depuis une vingtaine d'années. C'est donc désormais sous sa gouverne que sont produites les différentes cuvées, lesquelles cumulent les honneurs et les médailles depuis une bonne décennie. Après la théorie vient la pratique, avec des

dégustations de crus maison à même le domaine. Ce dernier organise également des événements à dates fixes, comme des expériences gourmandes avec accords mets-vins ou encore des dégustations verticales. Bonus lors de la belle saison : un restaurant-terrasse proposant une cuisine « de la ferme à la table ».



© Food Network - Nk'Mip Cellars



© Indigenous Tourism Canada



© Indigenous Tourism Canada



© Destination Canada

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les horaires d'ouverture du domaine varient selon les saisons ; référez-vous au site web pour plus d'informations.

Le coût des dégustations oscille entre 5 \$ et 15 \$ (4 vins différents inclus) et les réservations sont recommandées.

Il est déconseillé de porter du parfum pour une meilleure séance de dégustation.

Plus d'infos : nkmpicellars.com

Hébergement et golf : hyatt.com/en-US/hotel/canada/spirit-ridge/vlwwb & sonoradunes.com

Sur les terres ancestrales

La présence de la nation Okanagan sur ce territoire remonte à des millénaires, et elle y est encore de nos jours. Son conseil de bande a d'ailleurs fait de la rive est d'Osoyoos une véritable destination

gourmande et de villégiature, stimulant ainsi l'économie et l'emploi pour les membres de sa communauté. Le vignoble Nk'Mip Cellars en est la figure de proue, ce dernier abritant également un *resort*, le Spirit Ridge (membre The Unbound Collection

de Hyatt), un centre de santé spa, le Solterra Desert Spa, ainsi qu'un terrain de golf, le Sonora Dunes Golf Course. Blotti entre le lac Osoyoos et les montagnes, ce complexe invite à se la couler douce pour quelques jours dans un cadre idyllique.



© District Wine Village

Un peu de shopping et de « tastings »

Tant qu'à être dans la vallée de l'Okanagan, royaume incontesté du vin dans l'Ouest canadien, faites un saut du côté d'Oliver, une petite localité située à une vingtaine de kilomètres au nord d'Osoyoos. C'est ici que le District Wine Village a ouvert ses portes en 2021. Nouvelle destination épicurienne branchée, elle rassemble plus d'une dizaine de vignobles, une microbrasserie, une distillerie et un restaurant, le tout dans des petites maisons disposées en cercle autour d'une place centrale. En hiver, le village se dote même d'une patinoire pour faire vos plus beaux axels !

Plus d'infos : districtwinevillage.com

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Faire la tournée du courrier dans les îles Gulf en hydravion

Ses espaces infinis ponctués d'innombrables lacs font du Canada le pays ultime de l'hydravion. C'est toutefois l'océan Pacifique que vous survolerez, ou plutôt le détroit de Géorgie, lors de cette expérience magique orchestrée par Harbour Air Seaplanes pour visiter les îles Gulf.

Elles s'égrènent entre l'île de Vancouver et la côte continentale du Canada. Paysages de rêve, nature sauvage, terroir généreux, ports de pêche et villages côtiers pittoresques : les îles

Gulf réservent de nombreuses surprises à leurs visiteurs. Leur isolement dans le détroit de Géorgie a fait de l'hydravion le moyen de transport par excellence pour les relier, et notamment assurer la distribution

du courrier. C'est sur les itinéraires historiques de cette tournée que les appareils de la compagnie Harbour Air Seaplanes vous embarquent. Cette expérience magistrale, offerte au départ de Vancouver, peut de

plus être personnalisée, de l'excursion de 3 heures à la journée complète avec une fabuleuse escale sur l'île Salt Spring, la plus grande et la plus peuplée des îles Gulf dans leur partie méridionale.



© Harbour Air Seaplanes - Destination Canada



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les tournées « Mail Runs » sont disponibles toute l'année avec des horaires et des escales variables selon les saisons.

Tarifs : à partir de 273 \$ par adulte et de 147 \$ par enfant.

Pour une expérience optimale, on recommande la journée complète avec escale sur l'île Salt Spring.

De nombreuses destinations sont par ailleurs desservies par les hydravions d'Harbour Air Seaplanes, dont Nanaimo, Sechelt, Victoria ou encore Whistler.

Plus d'infos : harbourair.com/tours/the-mail-run



Survols panoramiques, escales authentiques

Bienvenue à bord d'un De Havilland Otter ou Beaver piloté par votre guide du jour. En décollant des eaux du terminal de Vancouver, les émotions panoramiques ne tardent pas à vous saisir tellement la Colombie-Britannique vue du ciel est un spectacle : le parc Stanley, le centre-ville de Vancouver, les

montagnes du North Shore se livrent au regard comme jamais, de même que les villes portuaires de Nanaimo ou de Victoria, bordant l'île de Vancouver. Vous vous surprendrez ensuite à épier les cargos, les bateaux de pêche et les baleines au-dessus de la baie Burrard, avant d'aller rendre visite aux étonnantes îles Gulf. Vous serez en effet sur-

pris par le contraste et la diversité de ces perles insulaires, entre la grande île Salt Spring peuplée d'artistes et d'artisans du terroir, et d'autres îlots sauvages à peine assez grands pour accueillir une simple maison. Varie en fonction des points de collecte du jour, l'itinéraire proposé par Harbour Air Seaplanes a le grand avantage de pouvoir être person-

nalisé selon vos envies d'activités, de balade en nature ou de rencontres avec les habitants. Le village de Ganges sur l'île Salt Spring ou la communauté balnéaire de Maple Bay dans la vallée de Cowichan (île de Vancouver) font partie des belles découvertes à vivre durant cette tournée côtière de quelques heures ou d'une journée entre terre, mer et ciel.



Voler plus vert !

Dotée de la plus grande flotte d'hydravions en Amérique du Nord, la compagnie Harbour Air Seaplanes est incontournable depuis plus de 40 ans pour relier les îles depuis le centre-ville de Vancouver. Cherchant depuis plusieurs années à minimiser son empreinte environnementale, elle s'est fait remarquer à l'été 2022 pour avoir effectué le premier vol en hydravion totalement électrique entre le Grand Vancouver et la ville de Victoria, soit une traversée d'environ 72 km. Une première très prometteuse !

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Vivre un véritable feu d'artifice floral

L'enchantement est au rendez-vous dans les Jardins Butchart. Attraction phare de la Colombie-Britannique, et de la région de Victoria en particulier, ce domaine hautement instagrammable attire plus d'un million de visiteurs chaque année.

C'est le genre d'endroit qui ne laisse pas de marbre. Sur l'île de Vancouver, plus précisément à Brentwood Bay, les Jardins Butchart ont acquis une réputation

qui a depuis longtemps franchi les frontières canadiennes. Désigné lieu historique national en 2004 – l'année de son centenaire – ce joyau de 22 hectares est une véritable apothéose florale.

Couleurs et senteurs abondent dans ce cadre qui emploie à temps plein une cinquantaine de jardiniers et abrite près de mille variétés de plantes de massif. Flâner dans ses jardins

étourdissants, c'est aussi apprendre qu'ils doivent leur présence à un couple de l'Ontario venu dans le coin pour construire une cimenterie sur un gisement de calcaire, cimenterie



© Brian Cassie - Destination Canada



© Butchart Gardens Ltd



© Jeff Yang



© Butchart Gardens Ltd

dont on peut apercevoir aujourd'hui des vestiges. Après plusieurs années d'exploitation, la femme du tandem, Jennie Butchart, a eu l'idée de transformer la carrière en une oasis de fleurs. C'est là que sera aménagé le jardin encaissé qui constitue une des parties de la visite. Un monticule rocheux permet d'ailleurs

d'avoir une belle vue d'ensemble de cette revalorisation.

Totems

Les jardins sont scindés en plusieurs zones ; on y trouve aussi des belvédères pour profiter de différents points de vue, notamment sur les collines alentour. Outre le jardin encaissé, le

visiteur a accès à d'autres arrangements floraux. Les ambiances et les styles varient dans les jardins japonais, italien et méditerranéen. Dans ce dernier par exemple, les plantes luxuriantes et exotiques dominent. Il faut aussi mentionner la magnifique roseraie, qui distille ses parfums et charme les contemplatifs

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Ouverts toute l'année, les Jardins Butchart sont situés à une trentaine de minutes au nord de Victoria.

Selon la période, le tarif adulte oscille entre 26,80 \$ et 41,50 \$.

Comptez entre 3 et 5 heures pour bien profiter des lieux.

On retrouve aussi sur place une boutique de cadeaux et de semences, un carrousel, deux restaurants, un café et un glacier.

Plus d'infos : fr.butchartgardens.com

avec son arche chargée de roses à l'entrée. D'un romantisme évident, ce secteur rassemble 280 variétés de cette fleur. Au chapitre des curiosités, il faut souligner la présence de deux totems. Inaugurés en 2014, ils célèbrent à la fois le centième anniversaire du site tout en rendant hommage au patrimoine culturel autochtone. Il doit d'ailleurs sa conception à deux artistes issus des Premières Nations.



© Butchart Gardens Ltd

Visite féerique à Noël

L'atmosphère et l'ambiance dans les Jardins Butchart varient selon les saisons. Si l'été déploie ses couleurs comme un immense bouquet tendu aux visiteurs, avec des illuminations nocturnes en guise de dessert, mais aussi des concerts et des feux d'artifice, l'hiver n'est pas en reste dans le registre de l'émerveillement. La magie de Noël prend possession du site du 1er décembre au 6 janvier. Durant cette parenthèse enchantée, les différentes parcelles scintillent, à l'exception de celles consacrées à la région méditerranéenne et au Japon. Une multitude de lumières est jetée en pâture au public. Ce déluge d'illuminations offre assurément une tout autre vision des lieux avec, pour couronner le tout, des chants traditionnels et le son d'une fanfare pour rappeler la singularité du moment.



© Destination BC - Yvan Choufleur

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Faire l'une des plus belles randonnées du Canada

La côte Pacifique de l'île de Vancouver est un véritable joyau naturel. Bordée de magnifiques plages sablonneuses ainsi que de forêts pluviales et tempérées pratiquement intactes, elle attire les contemplatifs comme les aventuriers. Un lieu idyllique à découvrir en bottines !

C'est sur les terres ancestrales des Premières Nations des Nuu-chah-nulth qui se trouve la réserve de parc national Pacific Rim. Divisée en trois secteurs distincts, elle propose plusieurs aventures grande nature, notamment le camping dans l'archipel Broken Group ou encore le surf dans le secteur de la plage Long. Mais la grande star demeure le sentier de la Côte-Ouest

(West Coast Trail), une randonnée emblématique de 75 km dans l'arrière-pays et réputée parmi les plus grandioses au pays. Cela dit, une bonne préparation est de mise pour se lancer dans une telle aventure, question qu'elle ne tourne pas au vinaigre...

Petit guide de préparation

Le sentier s'étire de la rivière Gordon à la baie Pachena et traverse les

territoires traditionnels des nations autochtones Huu-ay-aht, Ditidaht et Pacheedaht qui y vivent depuis des temps immémoriaux. Il est l'un des parcours les plus difficiles de la province en raison du terrain accidenté, des traversées à gué de rivières rapides, des échelles, des bacs à câble, des conditions météo (températures fraîches, humidité, pluie...), etc., sans oublier le poids du matériel à

transporter pendant la randonnée. Pour le faire en entier, seules les personnes en bonne forme physique et ayant une grande expérience de longue randonnée et de camping en arrière-pays devraient se lancer dans cette aventure, d'autant qu'en cas de pépin, les secours peuvent prendre jusqu'à 24 heures avant de vous atteindre. Cela dit, il est également possible de ne faire qu'une partie du sentier



© Jason Hummel Photography



© Jason Hummel Photography



© Tourism Vancouver Island - Ben Garsenicht

en entrant à mi-chemin au passage Nitinaht (accessible uniquement par bateau du village de Nitinaht), mais cette portion se révèle elle aussi assez rigoureuse. Bref, le sentier de la Côte-

Quest n'est pas pour les débutants, mais cette aventure emblématique vous transportera au cœur de l'histoire et des traditions des Premiers Peuples de la région, mais aussi dans des

paysages époustouffants et vierges d'activités humaines. Les vieilles forêts primaires abritent des arbres géants comme le sapin de Douglas et le cèdre rouge, ainsi que des chutes d'eau, des

marais, des ravins, des plages infinies longeant le Pacifique... où ours, cougars, aigles, baleines et autres membres de la faune locale se partagent un site à la fois sauvage et paradisiaque.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le sentier est ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre et les réservations sont obligatoires.

Il faut compter 6 à 8 jours pour le faire en entier.

Assurez-vous de faire un plan de voyage détaillé et de fournir une copie à une personne à contacter en cas d'urgence.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/pn-np/bc/pacificrim/activ/SCO-WCT (on recommande de visionner la vidéo « Guide de préparation » sur la page d'accueil)

Autres options sur l'île pour les randonneurs moins aguerris : les sentiers du parc provincial Strathcona, le parc provincial Juan de Fuca et son sentier Marine, et les sentiers Wild Pacific et Wild Side.

Dompter les vagues de la côte Pacifique

S'il y a un endroit réputé pour le surf dans tout le Canada, c'est bien la côte Pacifique. La localité de Tofino en est l'épicentre et les propositions ne manquent pas pour s'initier à ce sport ou perfectionner ses techniques. La localité d'Ucluelet et l'archipel d'Haida Gwaii sont également des spots de grande renommée dans le domaine.

Plus d'infos : hellobc.com/things-to-do/surfing



© Destination Canada - Brian O'Leary



© Great Bear Lodge - Destination Canada

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Épier un grizzli au Great Bear Lodge

L'observation de la faune fait partie de l'ADN de Great Bear Nature Tours. Depuis 1999, cette entreprise attachée à la protection de l'environnement propose des excursions où le grizzli est la star des photos.

L'expérience débute à Port Hardy, sur la côte centrale de la Colombie-Britannique. C'est de là que s'envolent les hydravions qui emmènent le voyageur vers le havre de paix du Great Bear Lodge, un pavillon flottant synonyme de

détente et d'aventure. Deux fois par jour, soit le matin et l'après-midi, des séances d'observation sont organisées en tenant compte des périodes les plus actives du mythique grizzli dans son habitat. L'imposant animal est particulièrement friand

de cette vallée fluviale où abondent les saumons du Pacifique en automne. C'est d'ailleurs durant cette saison (en septembre et octobre) qu'il est présent en plus grand nombre. Au printemps et en été, il se remplit l'estomac d'une autre

manière. Le carex, les plantes grasses, les baies sauvages ou encore différentes herbes constituent une bonne part de son menu. Cette abondance de nourriture explique pourquoi les grizzlis côtiers sont plus grands que ceux de l'intérieur.



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Le Great Bear Lodge peut accueillir un maximum de 16 personnes. Il est ouvert de mai à mi-octobre.

Pour une meilleure connexion avec la nature, la déconnexion avec internet est de mise. Pas de réseau donc.

Les coûts incluent le vol en hydravion, au départ de Port Hardy.

Les circuits durent 4 nuits, mais des formules de 7 nuits sont possibles.

Le poids des bagages est limité à 14 kg dans l'hydravion. Des exceptions peuvent s'appliquer pour le matériel photographique.

Des jumelles étanches sont fournies, de même que des vêtements chauds, dont des combinaisons isolantes.

Les produits parfumés sont interdits. L'utilisation du flash, qui peut perturber les animaux, est aussi proscrite.

Plus d'infos :
greatbearlodge.com

Photos © Great Bear Lodge - Destination Canada



Observer, mais aussi comprendre

Les observations se déroulent sur des bateaux ou dans des affûts confortables. Quelques plateformes, dont certaines sont couvertes, complètent le dispositif. Elles ont été construites aux meilleurs endroits de pêche de la rivière. La clientèle est en permanence encadrée

durant les sorties. Elle peut notamment compter sur les explications de Tom Rivest, un des propriétaires de Great Bear Nature Tours. Ce guide chevronné, doublé d'un éducateur en histoire naturelle, est toujours enclin à sensibiliser les gens sur les écosystèmes de l'ours. Cela fait d'ailleurs partie des missions chères

à la compagnie. Sur place, d'autres animaux peuvent être observés et photographiés, même si les chances d'en apercevoir varient selon les saisons et les espèces. Le loup, l'ours noir, la loutre de rivière, le phoque commun ou le pygargue à tête blanche font ainsi partie de des animaux susceptibles d'être aperçus.

Un pavillon coupé du monde

Le Great Bear Lodge a été bâti dans un endroit magique, à l'embouchure d'une rivière à saumon, où le silence et la détente sont des règles immuables. Le pavillon flottant est ceint d'une terrasse en bois naturel où il est très agréable de prendre un verre en profitant de la beauté environnante. Doté de huit chambres, toutes modernisées en 2014, ce bâtiment écotouristique allie confort et respect de la nature. L'énergie éolienne et solaire assurent son fonctionnement, tandis que les repas gastronomiques servis sur place privilégient les produits locaux et bio, quand cela est possible. Le saumon fraîchement pêché fait bien sûr partie du menu.



© Great Bear Lodge - Destination Canada

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Découvrir les « Galapagos canadiennes » de l'archipel Haida Gwaii

Situé à 87 km à l'ouest de Prince Rupert, cet archipel de l'océan Pacifique, dont le nom signifie « les îles du peuple », offre un dépaysement sans égal et, surtout, une incursion au cœur de l'histoire, de la culture et des traditions des Haïdas, peuple autochtone qui occupe le territoire en permanence depuis au moins 6 000 ans.

Connu jusqu'en 2010 sous le nom des îles de la Reine-Charlotte, l'archipel Haida Gwaii est composé d'environ 150 îles dont deux principales, Moresby et Graham. Région parmi les plus isolées au pays, elle n'a pas vraiment connu de glaciation durant l'époque du pléistocène et abrite donc une et faune et une flore assez uniques. À ce bouquet de découvertes naturelles s'ajoute l'immersion culturelle sur les terres ancestrales des Haïdas, le clou du spectacle. Plusieurs sites de l'archipel sont incontournables, à commencer par l'ancien village haïda sur l'île Anthony (SGang Gwaay), classé site du patrimoine mondial de l'UNESCO en raison notamment de ses totems. Côté nature, la réserve de parc national, réserve d'aire marine nationale de conservation et site du patrimoine haïda Gwaii Haanas est un must. Située sur l'île Moresby, cette aire protégée par Parcs Canada, Pêches et Océans Canada et le conseil de la nation Haïda, permet d'admirer



© Destination BC - Grant Harder



des cèdres et des épinettes de Sitka drapés de mousse, ou encore d'anciens mâts sculptés et des vestiges de maisons traditionnelles haïdas. Autre bon plan: le parc provincial Naikoon, sur la pointe nord-est de l'île Graham, qui est non seulement un haut lieu spirituel et culturel des Haïdas mais aussi un site naturel reconnu pour ses tourbières, ses plages immenses et ses sentiers de randonnée au cœur de forêts anciennes.

Larguer les amarres

En mer comme sur la terre ferme, l'entreprise Maple Leaf Adventures emmène curieux et aventuriers dans le décor spectaculaire de la côte Pacifique et de l'archipel Haida Gwaii. Des croisières d'aventure avec portions terrestres sont proposées en été, que ce soit à bord d'un voilier (max 24 passagers) ou d'un catamaran (max 8 passagers), et il est même possible de se joindre à une édition spéciale annuelle du

Canadian Geographic et de la Royal Canadian Geographical Society. Le point commun: une découverte de l'archipel du nord au sud, de sa vie marine à ses forêts pluvieuses, en passant par un contact authentique et hautement enrichissant avec la nation Haïda. Une petite expédition qui vaut son pesant d'or!

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Les voyages sont organisés de début mai à mi-juillet et sont d'une durée de 7 nuits/8 jours ou 8 nuits/9 jours.

Il faut compter entre 8 400 \$ et 18 840 \$ par personne en occupation double, taxes en sus (réservation impérative).

Le départ et le retour se font au port de Vancouver, sauf pour la croisière en voilier (départ de Masset et retour à Sandspit).

Plus d'infos : mapleleafadventures.com/destinations/haida-gwaii



Naviguer dans le Passage Intérieur

Tant qu'à prendre le large, aussi bien se payer la totale ! Le Passage Intérieur – ou Inside Passage en anglais – est l'un des plus beaux circuits de croisière au monde, et Maple Leaf Adventures propose d'être aux premières loges, que ce soit du côté canadien (Colombie-Britannique) ou américain (Alaska). BC Ferries dessert également le fameux passage et on peut s'organiser de manière autonome à moindre coût ou opter pour un forfait vacances qui prend tout en charge, ou presque.

Plus d'infos : mapleleafadventures.com/destinations/inside-passage & bcferries.com/vacations/inside-passage



LES TERRITOIRES DU NORD

Taïga, toundra arctique, banquise, rivières sauvages, montagnes, aurores boréales, peuples inuits, caribous, ours polaires... Notre dernière destination est tout simplement légendaire. Parmi les régions les plus immenses et les plus isolées de la planète, le Nord canadien se présente, d'ouest en est, en trois grands territoires traversés par le cercle polaire et offrant chacun leur version de l'évasion à l'état brut : le Yukon de la ruée vers l'or, les Territoires du Nord-Ouest et leur démesure, et enfin le Nunavut, véritable géant arctique.



Un ours polaire
au Nunavut.



© Kellen Emery

YUKON

Pagayer sur une des rivières les plus sauvages du continent

A-t-on encore besoin de mentionner à quel point le Canada est gigantesque ? Outre sa démesure en tant que deuxième plus grand pays du monde, il est également reconnu pour ses vastes espaces sauvages, dont certains ne sont accessibles que par le biais d'expéditions guidées. Bienvenue au Yukon, terre d'aventures !

Avec plus de 50 ans d'expérience dans l'organisation d'expéditions dans les territoires du Nord canadien et en Alaska, Nahanni River Adventures / Canadian River Expeditions est sans contredit un chef de file en la matière.

Une quinzaine de rivières sont au programme des différentes expéditions proposées aux novices comme aux experts, dont plusieurs figurant au patrimoine canadien telles que l'Alsek, la Coppermine ou encore la Nahanni Sud. Organisés de main de maître, ces

voyages combinent la descente de rivière soit en raft ou en canot à des randonnées pédestres, question de doubler le plaisir. Et nul besoin d'être un as de la pagaie ou du trekking, des aventures étant taillées sur mesure pour les débutants. Puis vous serez

en tout temps encadrés par des guides dûment certifiés qui connaissent ces territoires sauvages comme leur poche.

Une expédition en eau vive inoubliable
L'expédition de 12 jours en raft sur la rivière Alsek est clairement



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'expédition de 12 jours coûte 10 440 \$ par personne, plus 235,83 \$ pour les frais du parc national Klouane.

3 à 4 départs sont offerts en saison estivale et les places sont limitées. Réserver un an d'avance n'est pas un luxe !

L'hébergement à Whitehorse – avant et après l'expédition – n'est pas inclus dans le tarif, tout comme le vol aller-retour à destination du Yukon.

Ayez toujours sur vous votre passeport et l'autorisation de voyage ESTA pour les États-Unis comme l'expédition sur la rivière Alsek mène éventuellement en Alaska.

Pour savoir ce que vous devez apporter (possibilité de location de certains équipements sur place) : nahanni.com/plan-book/pre-trip-information/what-to-bring

Plus d'infos : nahanni.com/trip/alsek-river-rafting-expedition



une des plus populaires de la petite entreprise, menant à des paysages d'une beauté époustouflante en zones reculées. Canyons, glaciers (dont le fameux glacier Lowell), icebergs et hautes montagnes sont notamment au rendez-vous, ainsi qu'une faune riche et diversifiée incluant les pygargues à tête blanche et les grizzlis qui fréquentent abondamment les lieux. Le circuit mène également au cœur du parc national Klouane, une réserve naturelle inscrite au patrimoine mondial de

l'UNESCO qui protège un paysage canadien d'une richesse inouïe, avec ses pics montagneux aux airs himalayens, ses glaciers de vallée massifs, ses lacs totalement étincelants et sa forêt boréale typique des territoires nordiques. Une version de 8 jours est également proposée sur la Upper Alsek River, s'adressant aux débutants tout comme sa grande sœur. Mais dans un cas comme l'autre, vous vivrez ici une expérience grande nature dépaysante à souhait et digne du *National Geographic* !



Petites virées en extra

Tant qu'à explorer le sud-ouest du Yukon, pourquoi ne pas en profiter pour faire un saut du côté de Skagway en Alaska ? Ou encore prendre quelques jours supplémentaires dans la capitale yukonnaise et ses environs où les activités de plein air sont légion ? Un peu au sud de Whitehorse se trouve également le fameux désert de Carcross, pratiquement à mi-chemin entre la capitale et Skagway.

Pour planifier votre séjour en quelques clics : travelyukon.com/fr



© Government of Yukon

YUKON

Se ruer vers l'or du Klondike à Dawson City

La ruée vers l'or du Klondike à la fin des années 1890 est une tranche d'histoire du Nord canadien entrée dans la légende. À Dawson City, on remonte le temps pour ressentir cette fièvre intacte. Et on trouve toujours de l'or...

Vous cherchez un bon filon pour remonter le temps ? Cap sur Dawson City au Yukon, ville berceau de la célèbre ruée vers l'or déclenchée par la découverte du précieux métal dans le ruisseau Bonanza en août 1896. Les chercheurs d'or furent alors près de 40 000 à s'aventurer dans cette région nordique

sauvage et isolée dans l'espoir de faire fortune : la plus importante ruée vers l'or de l'histoire. Véritable musée à ciel ouvert, Dawson City, avec ses trottoirs de bois, ses bâtiments d'époque et ses habitants tout aussi pittoresques, a gardé intact l'esprit saloon de l'époque. Le voyage dans le temps peut commencer par la découverte du musée de

Dawson City et des lieux historiques nationaux du Klondike dans le centre historique de la ville en compagnie des guides-interprètes de Parcs Canada en costumes d'époque : le théâtre Palace Grand inauguré en 1899, les jardins et la résidence du Commissaire construite en 1901, la cabane de Robert William Service, surnommé le poète

(ou le barde!) du Yukon, le bateau à aube S.S Keno remarquablement conservé qui vous attend sur une berge du fleuve Yukon en plein centre-ville... Les guichets lustrés de la Bank of British North America, les boîtes à lettres ornées de l'ancien bureau de poste et, bien sûr, l'ambiance du Red Feather Saloon achèveront de vous immerger dans cette époque



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

Rendez-vous au Centre d'information touristique pour vous informer sur les découvertes à faire à Dawson City et vous joindre aux visites guidées de Parcs Canada.

Les lieux historiques nationaux du Klondike sont accessibles toute l'année, mais les services aux visiteurs sont offerts de mai à septembre.

Vous êtes au Yukon : on ne badine pas avec le thermomètre ! En été, la température moyenne est de 15 °C et de -20 °C en hiver. Prévoir de vous vêtir en conséquence.

Plus d'infos : parcs.canada.ca/klondike



Bien avant la grande ruée...

Les orpailleurs n'étaient pas les premiers arrivés dans la région de Dawson City. Les ancêtres des Tr'ondëk Hwëch'in y vivaient depuis des siècles. L'histoire et la culture de cette Première Nation sont mises en valeur au centre culturel Dānojà Zho. Une visite à ne pas manquer pour découvrir les réalisations de cette communauté, dont des objets, vêtements et chaussons artisanaux de grande qualité.

Plus d'infos : dawsoncity.ca/listing/danoja-zho-cultural-centre

ô combien fiévreuse, sans parler du Bombay Peggy, l'ancienne maison close où vous prendrez un cocktail, ni du Diamond Tooth Gerties Gambling Hall, le plus ancien casino du Canada où jouer à la roulette sur fond de spectacle de cancan. Mais au fait, qu'en est-il de l'or ?

La tournée des champs aurifères

Vous vous laisserez gagner à votre tour par la fièvre de l'orpaillage en visitant les champs aurifères du Klondike, à commencer par la Concession de la découverte où tout a débuté. La plus grande drague à godets en ligne en Amérique du Nord, la Drague-Numéro-Quatre, vous y attend, témoignant de l'envergure fulgurante prise par la ruée dès les premières années. Cette incroyable machine mangeuse de gravier couvre les deux-tiers d'un terrain de football et affiche la hauteur d'un immeuble de huit étages. En vous promenant sur le Sentier de la découverte, vous tiendrez à l'endroit précis du ruisseau Bonanza où la toute première pépite fut trouvée. Enfin, à la Concession libre n° 6, ne ratez pas l'occasion de vous exercer vous-même à l'orpaillage. Vous constaterez toute la patience requise par cette activité, et vos efforts ne seront peut-être pas vains : si vous trouvez de l'or, vous gardez le butin !



© Destination Canada

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Vivre la magie des aurores boréales (et des tipis !)

Aussi mythiques que mystiques, les aurores boréales qui ensorcellent les nuits nordiques ont leur capitale en Amérique du Nord. Yellowknife, chef-lieu des Territoires du Nord-Ouest, est réputé comme le meilleur endroit au monde pour admirer ces phénomènes célestes. Et quand l'option observation sous un tipi participe à la magie...

Les nuits cristallines du Canada subarctique, l'absence de toute pollution lumineuse, la faible humidité dans l'air et une position géographique idéale, en plein « ovale auroral », font des Territoires du Nord-Ouest une destination d'exception

pour assister au spectacle des aurores boréales. Par ici, elles ensorcellent le ciel 240 nuits par an en moyenne, la magie opérant de la fin de l'été jusqu'au début du printemps. Leurs couleurs sont plus vives, leurs formes plus élaborées et leur durée plus longue

que n'importe où sur la planète. Autour de Yellowknife, les excursions et lieux de villégiature imaginés pour vivre ce spectacle phénoménal sont nombreux et variés. Il peut être intéressant, parmi ces prestataires, de choisir une entreprise autochtone, car

l'expérience sera auréolée d'une intéressante transmission culturelle compte tenu de l'importance des aurores boréales dans les mythes et légendes des peuples du Grand Nord. Mais à Yellowknife, l'attrait le plus célèbre est sans aucun doute Aurora Village...



Sous les tipis d'Aurora Village

Pour être assez touristique, Aurora Village, propriété d'une famille autochtone de la nation dénée, n'en demeure pas moins inoubliable pour la plupart de ses visiteurs. Sur ce site posté à l'écart de la ville, une vingtaine de tipis permettent de se réchauffer en attendant le déclenchement des festivités nocturnes. Si vous vivez l'expérience au cœur de l'hiver, avec des températures pouvant facilement descendre sous les -30°C , vous apprécierez grandement le réconfort de cet hébergement traditionnel d'inspiration autochtone pourvu d'un poêle à bois, de boissons chaudes et même de sièges chauffants extérieurs pivotant sur 360° . Ne craignez pas de piquer un somme, vous serez avertis si une aurore apparaît... Vous n'aurez alors plus qu'à sortir trouver le bon spot pour immortaliser



le spectacle. Autres bonnes pistes pour partir à la chasse aux aurores boréales dans les TNO : Northern Lights Tours et ses forfaits d'observation incluant une à trois nuitées ainsi qu'un service professionnel de photographie ; Yellowknife Tours et ses soirées d'observation à l'Aurora Station munie d'une grande terrasse sur le toit ainsi ou encore son excursion mêlant aurores boréales et culture autochtone. La magie du Grand Nord rien que pour vous !

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'expérience à Aurora Village peut être vécue vers la fin de l'été et en automne (de mi-août à mi-octobre) ou alors en plein hiver (de fin novembre à début ou mi-avril).

La location de vêtements chauds (parkas, pantalons de neige, bottes d'hiver, etc.) est proposée pour 1 à 4 jours.

Des forfaits combinent aussi l'hébergement à l'hôtel en ville et le tour d'observation des aurores boréales au village de tipis.

Aurora Village, Northern Lights Tours et Yellowknife Tours sont en opération presque toute l'année, sauf entre avril et fin août. Ils offrent tous d'autres activités pour profiter des grands espaces nordiques et de la culture autochtone. En plus des activités hivernales, l'automne se prête à merveille à la randonnée, à la pêche ou encore au fatbike.

Plus d'infos :

auroravillage.com,
northernlightstours.co
 & yellowknifetours.com



Des journées d'hiver aussi remplies que les nuits

Profitez de votre escapade à la découverte des aurores boréales pour expérimenter, en journée, un maximum d'activités de plein air hivernal dans les paysages vierges des Territoires du Nord-Ouest. Motoneige, traîneau à chiens, raquette, ski de randonnée ou encore pêche blanche : tout est à portée pour des jours aussi captivants que les nuits sont magiques.



© Corin Field

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Aller saluer l'océan Arctique, le road trip ultime

On l'attendait depuis des décennies et c'est maintenant chose faite : une route quatre saisons se rend dorénavant jusqu'à la rive de l'océan Arctique. Seule du genre au pays à destination de l'océan le plus septentrional du globe, elle fut inaugurée en grande pompe le 15 novembre 2017 après quatre ans de travaux. Depuis, elle figure sur la « bucket list » de nombreux voyageurs, avec raison.

Presque entièrement coupé du monde, le village de Tuktoyaktuk n'était accessible que par avion ou encore *via* la route de glace en hiver. Cet isolement avait un effet non négligeable sur le coût de la vie, les biens ne pouvant pas être livrés par voie terrestre, mais également sur l'accès aux soins de santé et à l'éducation. Désormais désenclavé grâce à ce tronçon de 138 km le reliant à Inuvik, il attire les aventuriers de tout acabit en quête d'un dépaysement absolu.

Pour vivre la totale, on recommande de débiter le parcours à Dawson City au Yukon afin de suivre la mythique Dempster Highway jusqu'à Inuvik dans les Territoires du Nord-Ouest (un peu plus de 700 km), puis d'emprunter la route quatre saisons jusqu'à Tuktoyaktuk (ou « Tuk » pour les intimes). Tout au long de ce circuit, les paysages nordiques sont à couper le souffle, sans compter que vous passerez par le cercle arctique, un peu au nord d'Eagle

Plains, que vous pourrez immortaliser sur cliché à côté du petit monument dédié à la cause.

Tremper ses orteils dans l'Arctique

Si cette route n'était pas déjà assez mythique, elle termine en plus directement sur les rives de l'océan Arctique où le premier réflexe des visiteurs est d'y tremper les orteils, voire plus pour les plus courageux. Il ne faut pas non plus rater les fameux pingos, ces collines situées en zones de pergélisol et

possédant un noyau de glace, ou encore la culture et les traditions de vos hôtes autochtones, les Inuvialuit, fiers descendants des Thulé arrivés en Alaska vers l'an 500. La Ice House est aussi un must, composée de salles de glace creusées dans le pergélisol. À savoir que le village possède quelques restaurants, hébergements et services, et plusieurs locaux proposent des activités guidées pour prendre le pouls de ce lieu hors du temps.

© Colin Field



© Destination Canada



VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'été et l'automne sont les meilleures périodes pour ce road trip. Ayez toutefois en tête que les moustiques sont légion en saison estivale, mais vivre l'incroyable expérience du soleil de minuit vous fera vite oublier les dérangeaisons.

Les compagnies aériennes desservant le sud du pays vers le Yukon et les Territoires du Nord-Ouest sont Air Canada, Air North et Canadian North.

Des agences de location de voitures se trouvent à Whitehorse et Dawson City au Yukon, ainsi qu'à Inuvik dans les Territoires du Nord-Ouest.

La Dempster Highway (route 5 au Yukon devenant la route 8 dans les TNO) débute en fait à 40 km au sud-est de Dawson City. On y accède en suivant la Klondike Highway (route 2).

Plus d'infos :

dempsterhighway.com,
inf.gov.nt.ca/fr/projet-de-route-entre-inuvik-et-tuktoyaktuk
& tuktoyaktuk.ca

© Destination Canada



© Colin Field



© Kristian Bender



Quelques conseils pour éviter les pépins

- Tenter ce road trip dans une voiture compacte ou sport est totalement déconseillé. Une voiture de type VUS – et idéalement à 4 roues motrices – est un must.
- La quasi-totalité de la Dempster Highway et la route quatre saisons vers Tuktoyaktuk sont gravellées et non pavées. Ayez donc un pneu de rechange et non qu'une roue de secours, les crevaisons faisant parfois partie de l'aventure.
- Repérez toutes les localités offrant des services (stations-essence et mécanique, restaurants, hébergements...) avant de débiter le circuit.
- Assurez-vous de faire le plein d'essence partout où c'est possible, les distances étant grandes entre les points de service.
- Même si les températures estivales peuvent être semblables à celles du sud du pays, prévoyez des vêtements chauds. Des chaussures de randonnée sont aussi indispensables pour explorer ce coin de pays.

NUNAVUT

Faire ami-ami avec le Grand Nord à Iqaluit

Notre dernière destination nordique a pour décor le plus vaste de tous les territoires du Canada, le fascinant Nunavut. Iqaluit, sa capitale, est l'occasion d'un voyage vraiment hors du commun, une rencontre intime avec l'environnement arctique et la culture inuite.

Bienvenue dans la « métropole » du Grand Nord canadien, du moins sa plus grande ville. Environ 8 000 âmes, dont une majorité d'Inuit, forment la communauté d'Iqaluit que

seul l'avion permet de rejoindre. Longtemps considérée comme une destination pour initiés, cette ville côtière du sud de l'île de Baffin était connue sous le nom de Frobisher Bay jusqu'en 1987, en

référence à l'explorateur Martin Frobisher qui découvrit la baie en 1576 alors qu'il cherchait un passage vers l'Asie. En arrivant, vous serez forcément saisi par le contraste entre une capitale territoriale,

de taille modeste certes, mais chaleureuse et dynamique, et l'incroyable dénuement de la toundra qui l'entoure. Sise entre les zones arctiques et subarctiques et unique ville sur plus de 3 000 km





à la ronde, Iqaluit connaît des températures négatives huit mois sur douze. La longueur et la vigueur de l'hiver sous la neige et le blizzard ne laissent que très peu de végétation se développer en dehors du saule arctique, une plante rase qu'on considère ici comme un arbre. Difficile de trouver une destination plus dépayssante, au beau milieu de l'immensité glacée et silencieuse...

De l'effervescence au-delà du 60^e parallèle !

Côté découvertes urbaines, vous ferez connaissance avec une

ville dotée de plusieurs services, dont un des campus universitaires du Nunavut Arctic College, un bureau d'information touristique, des hôtels, des restaurants et même une microbrasserie, la seule de tout le Nunavut. Mais c'est la culture inuite, particulièrement vibrante à Iqaluit où résident nombre d'artistes, de musiciens et de cinéastes inuits, qui prendra vite le dessus. La ville est connue pour ses nombreuses manifestations d'art et d'artisanat, de même que ses festivals comme le Toonik Tyme (printemps) ou l'Alianait Arts Festival (début de l'été) qui

incluent des activités traditionnelles inuites tous azimuts (cuisine, art et artisanat, chants de gorge, contes et légendes...). Les galeries et boutiques d'art et d'artisanat inuit sont incontournables, à l'instar de la Northern Collectibles. Ne manquez pas non plus la visite du Nunatta Sunakkutaangit Museum. Installé dans un ancien bâtiment de la Compagnie de la Baie d'Hudson, ce musée conserve une remarquable collection de vêtements, bijoux, objets et d'œuvres d'art inuites, dont de magnifiques sculptures de pierre et d'os de l'île de Baffin. Sa boutique vous incitera sûrement à ne pas repartir d'Iqaluit les mains vides, histoire d'accompagner vos souvenirs de cette expérience d'évasion unique au seuil de l'Arctique.

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

L'avion est le principal moyen de transport pour accéder à Iqaluit, qui dispose d'un nouvel aéroport moderne inauguré en 2017. La compagnie aérienne Canadian North dessert Iqaluit et d'autres destinations au Nunavut.

Le bureau touristique Unikkaarvik offre de l'information sur l'ensemble des attraits et des activités à vivre à Iqaluit.

Plusieurs parcs nationaux et territoriaux du Nunavut sont accessibles à proximité, de même que des sites archéologiques thuléens à visiter.

Pour le répertoire des services et des commerces à Iqaluit : iqaluit101.com

Plus d'infos : destinationnunavut.ca & travelnunavut.ca

Prendre un chemin vers nulle part ?

À Iqaluit, vous serez forcément tentés de répondre à l'appel des grands espaces en explorant les environs. La « Road to Nowhere » est un chemin en gravier qui vous fera traverser la toundra et les lacs avant de se terminer abruptement à quelques kilomètres de la ville.



© Ruben M. Ramos



© Dennis Henry



© Adventure Canada

NUNAVUT

Naviguer dans le fameux passage du Nord-Ouest

Aussi mythique qu'intrigant, ce passage a attiré explorateurs et navigateurs européens au fil des siècles à la recherche, en vain, d'une route maritime économiquement viable entre l'Europe et l'Asie. Se faufilant dans l'archipel arctique canadien tout au nord du continent américain, il est désormais accessible pendant une courte période en été. Une expédition sans égale en terres inuites !

Fondée il y a plus de 30 ans par les frères Bill et Matthew Swan et leur ami David Freeze, l'entreprise Adventure Canada opère principalement des croisières d'aventure à travers le

globe, dont celles en Arctique, ainsi que des expéditions sur la terre ferme, comme sur l'île de Baffin (Nunavut) ou encore dans la capitale mondiale des ours polaires, Churchill

(Manitoba). Adventure Canada travaille main dans la main avec les communautés locales, bien souvent autochtones, afin d'offrir des expéditions respectueuses de l'environnement

et profitables pour les communautés visitées, tant sur les plans culturels qu'économiques et environnementaux. Et c'est une philosophie qui se ressent tout au long du voyage.



© Adventure Canada



© Adventure Canada



© Dennis Mery

Sur les traces des explorateurs européens

Selon un calendrier serré établi en fonction des glaces, il est possible de naviguer sur le passage du Nord-Ouest. La première croisière de la courte saison largue les amarres à Kangerlussuaq au Groënland en direction de Kugluktuk au Nunavut, alors que la seconde fait le chemin inverse avec un circuit

légèrement différent. Mais dans un cas comme dans l'autre, 17 jours ponctués d'escales et d'aventures grande nature en terres inuites sont au programme avec, notamment, des sorties en Zodiac pour admirer la faune arctique ou voir les icebergs de près, des randonnées pédestres au cœur de la toundra, des rencontres enrichissantes avec les communautés inuites, la visite d'un

site historique lié à l'explorateur britannique Sir John Franklin, etc. D'une capacité de 198 passagers et renforcé pour les glaces, c'est le bateau Ocean Endeavour qui mène les explorateurs en herbe dans ce coin reculé du monde. À bord, on retrouve entre autres des lounges, une bibliothèque, un restaurant, une laverie, une salle de fitness, un sauna, un Jacuzzi, une piscine à l'eau

VIVRE L'EXPÉRIENCE EN PRATIQUE

La croisière d'expédition « Into the Northwest Passage » se déroule sur 17 jours en août-septembre. Il faut compter entre 13 995 et 28 495 \$US par personne en occupation double.

La croisière d'expédition « Out of the Northwest Passage » se déroule sur 17 jours en septembre. Il faut compter entre 13 995 et 28 495 \$US par personne en occupation double.

Les vols aller-retour vers les destinations de départ et d'arrivée du bateau ne sont pas inclus dans le tarif. Il en va de même pour l'hébergement avant l'embarquement et après le débarquement, l'assurance médicale obligatoire, les activités optionnelles, les dépenses personnelles et les pourboires.

Plus d'infos : adventurecanada.com/arcctic-expedition-cruises/the-north-west-passage

salée chauffée et une terrasse panoramique. Nul besoin de mentionner toutefois qu'une réservation longtemps à l'avance est requise pour vous assurer une place à bord de cette expédition hors des sentiers battus !



© David Stanley

Au cœur de l'Arctique

Adventure Canada ne se limite pas au passage du Nord-Ouest pour vous en mettre plein la vue. Deux autres croisières d'aventure parcourent les eaux des grands territoires du Nord canadien comme « Heart of the Arctic » qui permet de visiter l'île de Baffin (Nunavut), le Nunavik (Québec) et le Groënland, ou encore « High Arctic Explorer » qui relie Resolute dans l'archipel arctique canadien à Kangerlussuaq au Groënland.

Plus d'infos : adventurecanada.com/trips/arctic-expedition-cruises

UNE SEMAINE DANS LES LAURENTIDES

Un road trip truffé de pépites

Juste au nord de Montréal, les Laurentides lancent à toutes et tous une incomparable invitation à l'évasion. On vous présente notre circuit idéal de 7 jours pour y répondre, des Basses-Laurentides jusqu'aux Hautes-Laurentides en passant par le cœur battant de cette région qui marie comme nulle autre nature, aventure, histoire et art de vivre. En forme de conquête du Nord, le voyage sera ponctué de découvertes, d'expériences, de rencontres et d'émotions intenses... Gare aux coups de cœur !







1 © Tourisme Laurentides

JOURS 1 & 2

UNE PRISE D'ÉLAN SAVOUREUSE DANS LES BASSES-LAURENTIDES

Accessible immédiatement depuis Montréal, la partie sud des Basses-Laurentides déploie un florilège d'attraites et d'expériences donnant un bel aperçu des charmes de la région, entre nature et activités de plein air, patrimoine historique et délices du terroir. Votre journée pourrait par exemple commencer par la découverte du **parc national d'Oka**, le temps d'une randonnée pédestre (ou en raquette en hiver), idéalement sur le sentier du Calvaire d'Oka (4,4 km aller-retour), qui remonte littéralement le temps sur le chemin de croix amé-

nagé par les Sulpiciens jusqu'à un point de vue panoramique où vous attendent trois chapelles érigées en 1742. Tout proche, l'**Abbaye d'Oka** mérite au minimum un arrêt, en plus d'être une option d'hébergement. Vous pourrez la visiter et découvrir son histoire, mais aussi céder à ses tentations, des douceurs du terroir disponibles au magasin général de l'Abbaye (dont le fameux fromage d'Oka) aux superbes sentiers pour le vélo de montagne qui sillonne son domaine, en passant par l'expérience culinaire originale proposée par Le Sacré,



2 © Sipa



3 © Rafting Nouveau Monde

- 1 À Sainte-Adèle sur la Route des Belles Histoires.
- 2 Le parc national d'Oka.
- 3 Les rapides de la rivière Rouge avec Rafting Nouveau Monde.

son bistro. Vous êtes au bon endroit pour vous laisser embarquer par le **Chemin du Terroir des Laurentides**, une route touristique de plus de 226 km à la découverte du caractère agrotouristique et gourmand de la région. Les escales à programmer dans

VOS OPTIONS D'HÉBERGEMENT DANS LES BASSES- LAURENTIDES

L'**Abbaye d'Oka** à Oka, l'**Hôtel du Lac-Carling** à Grenville-sur-la-Rouge, les **Chalets Platinum** à Mille-Isles ou encore l'**Auberge Val Carroll** à Harrington, sans oublier notre coup de cœur, le **Centre de villégiature Lac Fiddler** à Mille-Isles (lire ci-dessous).

les Basses-Laurentides rivalisent de saveurs et de savoir-faire : **Labonté de la Pomme** (verger, miellerie et cabane à pommes) à Oka ; le **Verger Richard Legault**, le **Domaine Lafrance**, le **Bullerie** ou encore la **Cidrerie Lacroix** à Saint-Joseph-du-Lac ; le **La Magie de la Pomme et Bistro La Dent Sucrée**, le **Vignoble Rivière du Chêne** à Saint-Eustache, où vous trouverez également le **La Maison Lavande** dont les champs se prêtent à une agréable balade en été ; le **P'tit Cabane d'la Côte** (avec sa micro-brasserie) à Mirabel... un véritable festival pour les papilles ! Histoire de brûler quelques calories après ces agapes, quoi de mieux qu'une

sensationnelle descente en eau vive ? Rendez-vous à Grenville-sur-la-Rouge pour affronter les rapides avec **Nouveau Monde Rafting**. Aucun doute, vous dormirez bien !

JOURS 3 & 4

BELLES HISTOIRES ET SOMMETS D'ÉVASION DANS LE CŒUR DES LAURENTIDES

Au nord de Mirabel, Saint-Jérôme marque votre entrée dans le secteur du Cœur des Laurentides, ses vallées et montagnes, ses stations de ski, ses villes et villages de charme. C'est aussi le point de départ de **La Route des Belles-Histoires**, une autre des routes touristiques

officielles du Québec qui s'élançait sur plus de 284 km dans l'axe de la route 117 et du parc linéaire **Le P'tit Train du Nord** – une superbe piste cyclable jonchée d'escales patrimoniales – jusqu'à Mont-Laurier. Ce parcours à savourer historique est jalonné d'une soixantaine d'attraites dans les pas de ces pionniers qui ont contribué à la colonisation de la région et à son développement, qu'il soit forestier, agricole ou touristique. Différents itinéraires sont envisageables pour explorer les destinations phares du secteur, de Saint-Sauveur et sa vallée jusqu'à Mont-Tremblant, en passant par Sainte-Adèle, Val-David,

CENTRE DE VILLEGIATURE LAC FIDDLER

La grande vie de chalet !

Voilà un centre de villégiature qui coche toutes les cases si vous rêvez d'un séjour inoubliable dans les Laurentides. Fiddler Lake Resort est un complexe de chalets de luxe près de Saint-Sauveur-des-Monts, au Québec. C'est une destination idéale pour les amoureux de la nature et les amateurs de sports d'hiver, car il est niché au milieu d'une forêt magnifique et à proximité de plusieurs stations de ski. Le complexe propose des chalets traditionnels en bois rond. Chaque chalet est entièrement équipé, avec tout le confort nécessaire pour rendre votre séjour agréable, y compris une cuisine intégralement équipée, une cheminée, un bain à remous privé et une terrasse avec barbecue. Les activités sur place sont nombreuses : vous ferez du kayak, de la randonnée et du tennis en été, tandis qu'en hiver, vous pourrez profiter de la raquette sur neige. Le complexe dispose également d'une piscine intérieure. Fiddler Lake Resort est idéalement situé à proximité de nombreuses attractions touristiques de la région. Vous pourrez visiter le charmant village de Saint-Sauveur, avec ses boutiques, ses restaurants et ses galeries d'art. Les amateurs de plein air pourront explorer les parcs régionaux de la région. Que vous veniez en famille, en couple ou entre amis, vous trouverez ici le calme, le confort et les activités dont vous avez besoin pour vous ressourcer au cœur de la nature et profiter de chaque instant de votre séjour. Alors, n'hésitez pas à réserver votre séjour au Fiddler Lake Resort et découvrez toutes les merveilles que cette région a à offrir.

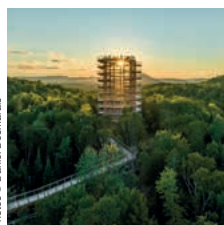
fiddlerlakeresort.com



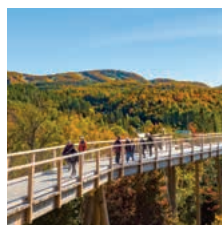
Photos © Fiddler Lake Resort



© Tourisme Laurentides



Photos © Daniel Desmarais



SENTIER DES CIMES LAURENTIDES

Survolez la canopée!

Les reliefs des Laurentides en font une destination d'excellence pour prendre de la hauteur. Sur le Sentier des cimes, c'est depuis le sommet des arbres et en toute saison que l'on part à la conquête des plus beaux panoramas de la région. Installé sur le site patrimonial de l'Ancienne- Pisciculture, ce parcours écotouristique accessible à tous, riche en découvertes comme en sensations, offre une expérience de randonnée unique en son genre dans l'est du Canada. Né en Europe, ce concept écotouristique a trouvé un écrin parfait dans le décor naturel des Laurentides : des paysages dont on ne se lasse jamais, surtout à 40 m de hauteur, au sommet de la tour panoramique! Enfants, aînés, personnes à mobilité réduite, sportifs, contemplatifs, naturalistes en herbe (panneaux d'interprétation sur tout le parcours), épicuriens (restaurant sur place offrant une superbe terrasse aménagée au cœur des jardins et des bassins d'eau historiques)... tous ramèneront un souvenir marquant de leur balade à la cime des arbres.

sentierdescimes.ca

Sainte-Agathe-des-Monts ou encore Mont-Blanc. Autant de localités où vous attendent de passionnants

circuits patrimoniaux, d'anciennes gares et d'autres lieux où palpite la mémoire régionale, comme au **Musée du ski des Laurentides** à Saint-Sauveur. Plusieurs attraits vraiment originaux sont également à dénicher, à l'image du **Sentier des Cimes Laurentides** installé à Mont-Blanc, (lire l'encadré). Cette échappée panoramique vous donnera forcément envie d'aller jouer dans les paysages de la région. Le choix est vaste!

À Saint-Hippolyte, la compagnie **Aventures Plein air St-Hippolyte** propose toute une gamme d'aventures allant des activités nautiques

- 1 Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord.
- 2 Randonnée équestre chez Kanatha-Aki.
- 3 Mégatyrolienne au Tyroparc.

au quad et à la Jeep, en passant par le canicross, le traîneau à chiens et la motoneige en hiver. C'est aussi la bonne adresse pour rencontrer un authentique coureur des bois, **Carl le Trappeur**, le temps d'un atelier consacré au trappage et à la fabrication de capteurs de rêves. Du côté de Val-David, **À l'Abordage** a concocté un forfait combinant descente de rivière en canot ou kayak et vélo sur Le P'tit Train du Nord. Pour faire grimper en flèche le taux d'adrénaline, direction Sainte-Agathe-des-Monts chez **Tyroparc**, **parc d'activités en**



2



3

montagne où escalade, via ferrata, rappel et mégatyroliennes sont au menu toute l'année. Peu avant d'atteindre Mont-Tremblant, on vous recommande enfin l'immersion dans l'univers très nature de **Kanatha-Aki**, à Val-des-Lacs, où vivre des excursions guidées à cheval, observer des bisons des bois ou encore apprendre à pêcher à la main, entre autres expériences captivantes teintées de sagesse autochtone. Largement de quoi remplir deux journées d'aventures et de découvertes, sans oublier de prendre du bon temps dans les restaurants (on adore par exemple la table gastronomique du **StoneHaven Le Manoir Relais & Châteaux**, dirigée

par le chef Marc-Antoine Lacasse), les microbrasseries, comme **Le Baril Roulant** ou la **Microbrasserie Shawbridge**, et bien sûr les spas scandinaves, dont le **Strøm spa nordique Saint-Sauveur**.

VOS OPTIONS D'HÉBERGEMENT ENTRE SAINT-JÉRÔME ET MONT-BLANC

L'**Auberge du Lac Morency** à Saint-Hippolyte, l'**Hôtel Manoir Saint-Sauveur** à Saint-Sauveur, **Selenia Lodge** à Amherst et nos deux coups de cœur à Sainte-Agathe-des-Monts : **StoneHaven Le Manoir Relais & Châteaux** et les **Chalets Lac-à-la-Truite** (lire ci-contre).



STONEHAVEN LE MANOIR RELAIS & CHÂTEAUX

Luxe, calme et volupté

Bienvenue dans l'établissement Relais & Châteaux incontournable des Laurentides, plus précisément à Sainte-Agathe-des-Monts, en plein cœur de la région. Côté décoration et mobilier, ce manoir à la riche histoire installé à flanc de montagne joue le cachet de l'ancien et des belles antiquités, ce qui donne une atmosphère différente, mais toujours raffinée, au sein des chambres comme dans les espaces communs, sous de magnifiques lustres restaurés avec soin. On craque définitivement pour les déjeuners gastronomiques à prendre sous la véranda, pour le savoir-faire du chef Marc-Antoine Lacasse qui s'exprime au restaurant avec une belle mise à l'honneur des produits du terroir québécois de saison, et pour les soins proposés au Pavillon Spa, incluant une piscine extérieure délicieuse en été et un bain tourbillon accessible toute l'année. Sur le site de l'hôtel comme à proximité, une multitude d'activités de plein air marque chaque saison, tandis que le nouveau Pavillon adjacent au manoir – un bâtiment plus que centenaire – vient d'ajouter 17 chambres à l'offre de ce fier membre des Relais & Châteaux, qui compte 51 chambres au total.

stonehavenlemanoir.com



CHALET LAC-À-LA-TRUITE

Au bonheur des villégiateurs

À seulement 1 heure de route au nord de Montréal, cette destination de villégiature haut de gamme imaginée par la famille Gentemann réunit tout ce dont on peut rêver d'un séjour au vert en famille ou entre amis, détente comprise grâce au centre de bien-être Le Soleil. Avec leurs vingt coquets chalets shisses de deux à cinq chambres, confortables et disposant de spas ou de bains à remous privés (ainsi que d'un sauna pour la plupart) et le lac dont on profite comme s'il était rien qu'à nous, les Chalets Lac-à-la-Truite nous invitent à séjourner au calme, sous le regard des majestueuses montagnes des Laurentides. Le savoir-faire et l'accueil de la famille Gentemann feront le reste pour un week-end ou des vacances réussis. Si l'expérience peut être vécue toute l'année, on avoue notre faible pour le décor de l'automne aux Chalets Lac-à-la-Truite, quand tout le paysage s'enflamme et que le climat est encore assez doux pour lézarder sur la plage et, pourquoi pas, se baigner. Chaque saison distille toutefois son charme et son éventail d'activités à vivre sur place, de la randonnée à la motoneige en passant par la raquette, le traîneau à chiens, l'observation de la faune ou encore les plaisirs de la cabane à sucre. Un vrai petit paradis boréal.

chaletslacalatruite.com



JOUR 5 À MONT- TREMBLANT, UNE MONTAGNE DE SENSATIONS

Toujours dans le Cœur des Laurentides, Mont-Tremblant est certainement la destination qui magnétise le plus de voyageurs, et pas seulement au cœur de l'hiver

pour s'adonner aux joies de la glisse. Mont-Tremblant et sa région, c'est une nature altière et foisonnante qui vibre toute l'année, et par excellence dans l'écrin extralarge du **parc national du Mont-Tremblant**, le doyen, l'un des plus grands et des plus célèbres des parcs nationaux du Québec.

Ses 1510 km² de superficie abritent un inventaire d'attraits naturels préservés : les reliefs du massif du mont Tremblant bien sûr, et ses collines boisées aux essences variées (festival de couleurs garanti en automne!), mais également six grandes rivières, près de quatre cents lacs et ruisseaux, une

- 1 Le village piétonnier au pied du mont Tremblant.
- 2 Les hébergements éphémères de l'Hôtel UNIQ.
- 3 Le parc national du Mont-Tremblant.
- 4 Le parc régional du Poisson Blanc.

quarantaine d'espèces de mammifères, dont l'ours et plusieurs meutes de loups. Ouverte à l'année, cette destination certifiée écoresponsable devient

RCNT CHALETS *La chaleur du bois rond et l'appel de l'aventure*

Sur le versant nord du Mont-Tremblant, RCNT Chalets propose à la location une trentaine de somptueux chalets en bois rond avec vue sur le lac Supérieur. Robustes et très confortables, ces unités sont de parfaits camps de base pour explorer la région et s'adonner à une foule d'activités de plein air, le tout à 1 h 30 à peine de Montréal. Randonnée pédestre et autres activités estivales, mais aussi motoneige, raquette et traîneau à chiens au cœur de l'hiver laurentien sont à portée de pas. Tous les hôtes des RCNT Chalets peuvent d'ailleurs profiter d'un accès au lac Supérieur, à des embarcations, à une piscine et au terrain de tennis du domaine. À proximité, le village de Mont-Tremblant, son centre de villégiature, sa station de ski et son parc national démultiplient encore les options pour agrémenter le séjour. Le plaisir de retrouver son hébergement après une grande journée d'aventure dans les Laurentides va ici de pair avec les commodités offertes par ces chalets de trois à cinq chambres, qui peuvent accueillir jusqu'à dix personnes : cuisine complète entièrement équipée, salle à manger, téléviseurs à écrans plasma, machine à laver et sèche-linge, barbecue, foyer à bois en pierres naturelles, salle d'eau, lits queen et king size... rien de manque pour un parfait séjour en famille, entre amis ou en couple. Contemporaine ou plus rustique, la décoration donne un cachet particulier à chacun de ces chalets, dont certains, comme les chalets Nordic, Scandinave, Paradis-Nature, Evasion ou encore Escapade, s'offrent même le luxe d'un spa extérieur privé.

rcntchalets.com





© Shutterstock

le théâtre, de la mi-mai jusqu'aux premières neiges, de fantastiques randonnées pédestres sur plus de 80 km de sentiers (dont une grande section du Sentier national au Québec) et d'infinies

réjouissances sur l'eau : canot-camping, kayak et canot, rabaska, stand-up paddle, pêche, baignade ou encore farniente sur les rives sablonneuses... On vous recommande le secteur de La Diable, du nom de la rivière que vous pourrez descendre en canot ou en kayak. Des randonnées pour tous les niveaux vous y attendent et vous pourrez vous lancer, avec un guide professionnel, sur la vertigineuse via ferrata du Diable, un parcours sécurisé à même la paroi rocheuse qui surplombe la rivière, à 200 m de hauteur. Notez d'ailleurs que la compagnie **D-Tour Tremblant** propose une belle carte d'activités guidées, du tour découverte du parc aux sorties à vélo de montagne ou en e-Bike (vélo à assistance électrique) en passant par



© Tourisme Laurentides

la via ferrata et la descente de rivière en canot, avec de belles sorties à la découverte de la montagne Verte et du **Domaine Saint-Bernard** également.

Curieux de voir d'en haut le mont Tremblant et les environs ? Adressez-vous à **Héli-Tremblant** pour un survol panoramique en hélicoptère. Bien sûr, la station **Tremblant** et son village piétonnier concentrent d'innombrables attraits, restaurants, boutiques et expériences de plein air à vivre toute l'année. On a un faible pour **Ziptrek Écotours** et son sensationnel parcours comprenant cinq tyroliennes qui s'étendent sur près de 4 km depuis le sommet de la montagne jusqu'au village piétonnier de Tremblant. Pour une virée en quad ou en côte à côte, **Outdoor Logistik** est la bonne adresse. Les options pour se remettre de ses émotions ne manquent pas à Mont-Tremblant : vous passerez du bon temps au **Casino de Mont-Tremblant** et le **Scandinave Spa Mont-Tremblant** achèvera de vous détendre. Quelle journée !

JOURS 6 & 7

L'APPEL DE LA VIE SAUVAGE DANS LES HAUTES-LAURENTIDES

Le nord des Laurentides nous donne rendez-vous avec la nordicité brute : forêt boréale à perte de vue, lacs et rivières à foison, animaux sauvages comme l'ours noir à observer, montagnes teintées de mystère telle celle du Diable... Les Hautes-Laurentides, c'est le territoire des pouvoirs et des auberges de la forêt où l'on goûte été comme hiver à l'art de vivre au cœur des grands espaces, que l'on soit randonneur, amateur d'activités nautiques, pêcheur, ou simplement en quête de ressourcement. En parlant d'aventures et de reconnexion avec la nature, vous trouverez de fabuleux parcs régionaux dans les Hautes-Laurentides. Ils sont à la fois des invitations à jouer dehors de manière écoresponsable et à dormir autrement dans les bras de Dame Nature (chalets, refuges, minimaisons, prêt-à-camper, camping...). À l'est de Mont-Laurier,

VOS OPTIONS D'HÉBERGEMENT À MONT-TREMBLANT

Le **parc national du Mont-Tremblant** (camping, prêt-à-camper, chalets...), le **Centre de villégiature Tremblant** (pas moins de 13 hôtels !), l'**Hôtel de Montagne Cap Tremblant**, le **Grand Lodge Mont-Tremblant**, l'**Hôtel UNIQ**, l'**Hôtel Quintessence**, les **Suites Tremblant** (six hébergements). Notre coup de cœur se situe au nord-est de Mont-Tremblant, à Mont-Blanc : **RCNT Chalets** (lire page de gauche).



© Tourisme Laurentides



© Sentiers Coureurs des Bois



© Sentiers Coureurs des Bois

SENTIERS COUREURS DES BOIS *Foncer dans les grands espaces des Hautes-Laurentides*

Au départ de Mont-Laurier, les Sentiers Coureurs des bois incarnent non seulement une destination de rêve pour pratiquer la motoneige dans la forêt et les reliefs des Hautes-Laurentides, mais ils constituent également tout un réseau d'hôtes pour un séjour d'aventure hivernale parfait dehors comme dedans. Et le tout marche aussi à la belle saison...

Les Hautes-Laurentides sont réputées pour le terrain de jeux hors-pair qu'elles offrent aux amateurs d'aventures motorisées au cœur de paysages forestiers spectaculaires. Les reliefs des Laurentides, les conditions d'enneigement et la qualité des pistes en font même un must absolu pour la motoneige. Outre ces atouts, les Hautes-Laurentides peuvent se targuer d'une longue tradition d'accueil authentique au sein des pourvoires et des hôtels de la région. Il n'en fallait pas plus pour que naisse, il y a maintenant plus de 25 ans, l'idée d'un regroupement de ces experts de l'aventure et

de l'hospitalité sous la bannière des Sentiers Coureurs des bois. En pratique, ces aubergistes de la forêt, hôteliers et concessionnaires ont uni leurs savoir-faire pour proposer aux motoneigistes l'expérience hivernale la plus complète et la plus « fun » possible dans les bois des Hautes-Laurentides.

Motoneige et vie de chalet

Taillée pour l'aventure, la région des Hautes-Laurentides se distingue par l'ampleur et la qualité de son réseau de sentiers de motoneige, lesquels sont parfaitement entretenus par une dizaine de clubs locaux. De l'initiation

jusqu'au grand raid en passant par la randonnée en motoneige d'une journée, tous les formats de l'évasion sont possibles sur un réseau d'itinéraires pratiquement illimité. Et la qualité de service en plus, puisque les Sentiers Coureurs des bois réunissent les plus belles pourvoires de la région, ces fameuses auberges de la forêt qui font rimer chaleur du bois, confort de l'hébergement, ambiance conviviale et bien sûr réconfort des saveurs dans la plus pure tradition québécoise. Tout est donc là pour programmer dans les moindres détails un séjour de motoneige dans les Hautes-Laurentides en famille ou entre amis, location de vos engins comprise.

Encore d'autres aventures

Depuis plusieurs saisons, les Sentiers Coureurs des bois sortent de leurs quartiers d'hiver pour vous faire vivre l'aventure des Hautes-Laurentides durant l'été ou

dans la magie de l'automne. En quad, à moto aventure ou à bord d'un buggy, les sensations sont toujours au rendez-vous. De quoi découvrir d'un œil nouveau certains sites incontournables des Hautes-Laurentides comme la montagne du Diable, les chutes Windigo ou encore l'immense réservoir Baskatong. À partir de Mont-Laurier, il n'y a qu'à suivre les « Sentiers Fléchés », un réseau de 1000 km en six tronçons qui s'offre aux amateurs de sensations fortes. Ne craignez pas de vous perdre en pleine forêt : chaque circuit est identifié par une couleur et à chaque intersection vous attend une carte indiquant comment trouver votre auberge du soir, votre table du midi ou votre point de ravitaillement en essence. Le tout forme une véritable carte du métro parisien, mais sous le signe de l'aventure à l'air plus libre que jamais!

coureuresdesbois.ca

le **parc régional Kiamika**, avec sa quarantaine d'îles et d'îlots ourlés de plages de sable doré, s'avère idéal pour expérimenter le canot-camping, entre autres – demandez **Aventures Kiamika** pour connaître l'étendue des activités et des hébergements. Au nord de Ferme-Neuve, le **parc régional Montagne du Diable** démultiplie les possibilités d'aventures au grand air sur différents terrains de jeux en toute saison (montagne, lac, forêt, chute du Windigo). Quant au sud-ouest des Hautes-Laurentides, il abrite le **parc régional du Poisson Blanc**, où vivre une expérience de véritable Robinson boréal,

par exemple en campant sur une île ou en séjournant en microrefuge, entre une randonnée et une excursion en canot ou en kayak. Dans ses quartiers d'hiver, les Hautes-Laurentides deviennent un haut lieu de la motoneige au Québec. Des experts vous y attendent, comme **Fontbrune Expédition**, à Ferme-Neuve. Des parcours balisés d'exception également, tels les **Sentiers Coureurs des bois** (lire page 134). Et l'ambiance chaleureuse des relais de motoneige s'empare des belles pourvoires de la région, qui restent des valeurs sûres pour séjourner au vert tout au



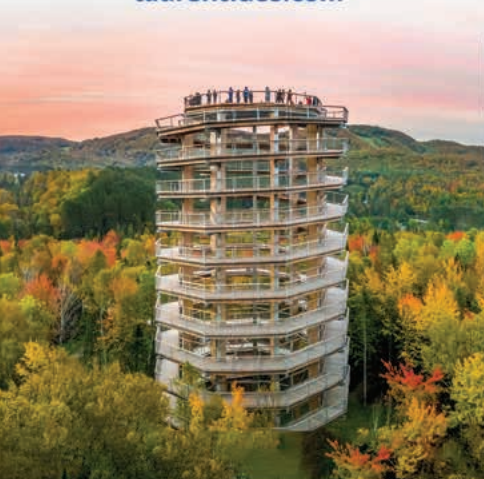
© Tourisme Laurentides

long de l'année et profiter d'immenses territoires naturels pour s'oxygéner, se reposer, s'aventurer, pêcher... Le **Pourvoirie Mekoos** à Mont-Laurier, le **Rabaska Lodge** à Ferme-Neuve et la **Pourvoirie des 100 Lacs Sud** à Lac-Bazinet, dans le « Grand Nord » des Laurentides, sont nos

1 La motoneige en majesté dans les Laurentides.

préférées. Une belle manière de terminer cette semaine de road trip sous le signe de la grande nature des Laurentides et de l'art d'accueillir de ses habitants, le tout à moins de 3 heures de Montréal et 2 heures de Gatineau !

LES
LAURENTIDES
45 MIN. AU NORD DE MONTRÉAL, QUÉBEC, CANADA
laurentides.com



Découvrez nos
routes
touristiques



7 raisons de choisir le Québec maritime pour vos prochaines vacances !

Cap à l'est du Québec, là où la mer donne le ton et arrête le temps. Connaissez-vous le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, la Côte-Nord et les Îles de la Madeleine ? Chacune de ces régions déploie ses propres paysages, ses attraits, ses histoires. Mais le pacte qui les lie n'a rien de secret. La beauté et la grandeur de l'estuaire du Saint-Laurent sautent dès les premiers kilomètres aux yeux du voyageur. Et celui-ci pressent que des expériences extraordinaires l'attendent... Des road trips panoramiques à couper le souffle, des rencontres avec une biodiversité unique au monde, un bouquet foisonnant d'aventures douces et de sensations fortes, une nature à habiter littéralement, une histoire intense et une culture plurielle, des escales inoubliables de villes en villages et un sens de l'hospitalité qui créera des souvenirs impérissables. Autrement dit, sept bonnes raisons de choisir le Québec maritime pour vos prochaines vacances!



BAS-SAINT-LAURENT, GASPÉSIE, CÔTE-NORD, ÎLES DE LA MADELEINE

Les merveilles du Québec maritime

Bordées par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent, les quatre régions du Québec maritime forment une destination de rêve pour s'évader, se ressourcer, bouger, rencontrer, apprendre... Et savourer pleinement le caractère sucré-salé de l'est du Québec.

Premiers à subjuguier leurs invités, les paysages du Québec maritime racontent l'histoire d'une fabuleuse rencontre entre la terre et la mer. Le Saint-Laurent affiche en effet toute sa splendeur panoramique aussitôt qu'on entre sur les territoires du Bas-Saint-Laurent ou de la Côte-Nord, de part et d'autre du fleuve géant. C'est ici qu'il ne devient rien de moins que le plus grand estuaire maritime de la planète. Son littoral, ses caps, ses battures, ses plages, ses marées, ses villages côtiers, ses phares, ses îles, ses oiseaux et mammifères marins... tout est prétexte à l'aventure des sens, tout est chargé de vie, d'histoire, d'émotion.

Des moments gravés

Le Bas-Saint-Laurent accueille et cueille le voyageur par sa douceur et sa profondeur. Surnommée le « Bas-du-Fleuve », la région joue de ses charmes mi-bucoliques, mi-maritimes pour s'ériger en réservoir illimité de bon temps. Déguster un coucher de soleil

dans le Kamouraska, pagayer sous le regard des phoques entre les îlots du parc national du Bic, épier l'horizon du sommet d'un phare historique à Rimouski sont autant de moments qui restent forcément gravés.

Mais on apprendra vite qu'au Québec maritime, l'intérieur des terres exerce son propre magnétisme, de la campagne gourmande au plus profond des forêts trouées de grands lacs, comme dans le Témiscouata, des rivières à saumon jusqu'à la crête des montagnes, comme en Gaspésie, la région voisine. Offerte au golfe du Saint-Laurent, cette grande péninsule, dont le tour par la route 132 figure depuis longtemps au palmarès des plus beaux circuits du monde, est un pays en soi. À sa mosaïque de paysages, de parcs nationaux, d'activités de plein air et de rencontres avec la faune répondent une mosaïque humaine et un patrimoine historique captivants. Ces deux régions de la rive sud du Saint-Laurent se distinguent aussi par leur art

de vivre souriant, qui passe par les saveurs de leurs terroirs et de leurs bonnes tables, par leurs traditions au fil des saisons, par l'animation culturelle et festive ou encore par l'hospitalité des hébergements.

Un passeport pour l'évasion

En face, de l'autre côté de l'estuaire, c'est la Côte-Nord et sa route des Baleines qui nous convient au grand déconfinement des sens. Envôûtante de démesure, la région longe le Saint-Laurent sur 1 250 km. De Tadoussac, perle de village et capitale des croisières aux baleines, jusqu'au bout de la route et au-delà, sur le littoral sauvage de la Basse-Côte-Nord, le dépaysement dans toute sa splendeur saisit le voyageur.

Une excursion sur les eaux du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, une rencontre avec la culture millénaire des Innus, un séjour au cœur d'un paradis sauvage plus grand que nature comme l'île d'Anticosti, l'appel de l'énigmatique archipel de Mingan

et de sa réserve de parc national, la fraîcheur incomparable des fruits de mer : tout cela et bien d'autres expériences sauront vous transporter loin du quotidien. Dans ce registre, les Îles de la Madeleine excellent à leur tour. Posté au cœur du golfe du Saint-Laurent, cet archipel d'une douzaine d'îles et d'îlots cultive sa différence sous les vents du large, au gré de ses centaines de kilomètres de plages de rêve, de ses falaises rouges et grises sculptées par les éléments, sur les rebonds de ses collines verdoyantes mouchetées de maisons colorées. Ici, c'est la culture acadienne qui palpite, le goût pur du homard qui régale, le sens de la fête qui réunit... Une destination de plus qui touche au cœur.

1 La douceur du panorama du Bas-Saint-Laurent, à Notre-Dame-du-Portage.

2 Une promenade à Percé, en Gaspésie, sous le regard du rocher Percé.

3 Pointe-des-Monts et son phare érigé en 1830, en Côte-Nord.

4 Les paysages intenses des Îles de la Madeleine et leurs falaises de grès rouge.

LE QUÉBEC MARITIME EN BREF

- Les quatre régions du Québec maritime représentent un territoire de 280 000 km² baigné par l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent.

- Le Québec maritime totalise 3 000 km de côtes ponctuées d'une quarantaine de phares parmi les plus anciens du Canada.

- 10 parcs nationaux et de nombreux lieux historiques, musées et sites patrimoniaux invitent à s'immerger dans la nature et la culture du Québec maritime.

- Le parc national de la Gaspésie, qui abrite 25 sommets de plus 1 000 mètres, nous rappelle que le Québec maritime, ce n'est pas seulement la mer. On y trouve une grande variété de milieux, de la forêt boréale à la toundra alpine en passant par les dunes, les lacs, les rivières...

- La faune sauvage est d'une étonnante diversité au Québec maritime. Outre les animaux terrestres emblématiques comme l'ours noir ou l'original, treize espèces de baleines peuvent être observées dans le Saint-Laurent. Des centaines de milliers d'oiseaux migrateurs fréquentent les côtes et les îles de ce dernier.

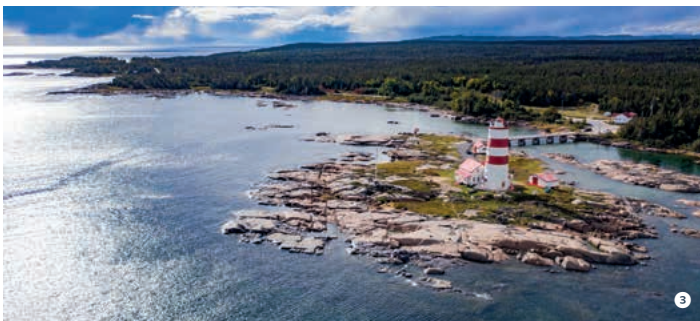
- Berceau de la découverte du Canada par Jacques Cartier, le Québec maritime représente aussi une grande mosaïque de cultures et de traditions à rencontrer, à commencer par celles des Premières Nations.



© Mathieu Dupuis



© Sébastien St-Jean



© Sébastien St-Jean



© Mathieu Dupuis



© Sébastien St-Jean

BONNE RAISON

01 Pour les road trips magiques à vivre

Circuits légendaires, échappées thématiques pour tous les goûts, itinéraires modulables à l'infini grâce aux routes terrestres et aux traversiers qui franchissent le Saint-Laurent : le Québec maritime est une corne d'abondance pour les amateurs de road trips de toute longueur et de toute durée.

Oui, vous aimerez rouler au Québec maritime ! Entre deux escales, la route réserve son lot de délices panoramiques dans chacune des quatre régions. Que l'on garde un œil sur la mer, la forêt, la campagne ou le fil d'une rivière, le road trip s'érige ici en art de l'émerveillement. Il peut aussi prendre toutes les formes et les durées possibles

grâce aux routes et aux traversiers et, bien sûr, se colorer de la saison de votre choix. Une simple carte du Québec maritime est en soi un appel à s'évader (voir aux pages suivantes). En voiture, en van, en camping-car ou à moto, le road trip sera toujours beau.

Les circuits incontournables
Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie

est sans conteste le plus mythique d'entre eux. Au départ de La Pocatière, dans le Kamouraska (Bas-Saint-Laurent), cette boucle magistrale emprunte la route 132 pour faire le tour complet de la Gaspésie avant de retrouver le « Bas-du-Fleuve », soit un itinéraire de 1 270 km que l'on conseille de réaliser en 10 jours au moins, tant il est jalonné d'attraits.

L'horizon marin sera le compagnon de presque tous les instants, sauf quand vous traverserez la rafraîchissante vallée de la Matapédia pour relier le nord de la péninsule à la baie des Chaleurs. Le fameux rocher Percé fera office de balise à environ mi-parcours, invitant à marquer une grande escale, tout comme à Gaspé avec le parc national Forillon, à Sainte-Anne-des-Monts avec le parc national de la Gaspésie et sa mer de montagnes, ou encore à Rimouski, en s'arrêtant d'abord visiter les merveilleux Jardins de Métis, par exemple. Vous verrez, il existe peu de routes panoramiques aussi spectaculaires. De son côté, sur la Côte-Nord, la **route des Baleines** réinvente le sens du mot



❶ La route 132 fait le tour de la Gaspésie, serpentant entre mer et montagnes.

❷ Le Bas-Saint-Laurent en automne, ici au parc national du Lac-Témiscouata.

démésure. Les géants ne sont pas seulement dans l'eau, mais tout autour de vous, qu'ils soient plages, villages, archipels, forêts boréales, communautés innues... L'horizon s'ouvre en grand de Tadoussac jusqu'à Blanc-Sablón, à la frontière avec le Labrador, en passant par Baie-Comeau, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Longue-Pointe-de-Mingan ou encore Natashquan. On suggère de prévoir 13 jours pour réaliser ce sublime voyage pouvant s'étirer jusqu'à 1 730 km auxquels s'ajoutent 4 jours en mode « boat

trip » à bord d'un bateau-ravitailleur, si vous souhaitez explorer les villages isolés de l'envoûtante Basse-Côte-Nord. Quant aux **Îles de la Madeleine**, il faudra certes, pour les rejoindre, prendre l'avion ou le traversier les reliant à Souris (Île-du-Prince-Édouard), mais sur place, la route aussi sur donnera des ailes. Longue de 85 km, elle permet d'explorer six des sept îles habitées de l'archipel, qui sont reliées entre elles par des bancs de sable.

Tout un monde d'itinéraires possibles

De l'échappée de 3 jours à la grande odyssée de plusieurs semaines, une multitude d'itinéraires sont envisageables au Québec maritime,

d'autant que le prolongement maritime des routes, les traversiers¹, permettent de découpler les options de parcours. Demandez les **circuits du Saint-Laurent** pour vous laisser inspirer ! Le Québec maritime sourit également aux amateurs de circuits thématiques, ces itinéraires permettant d'explorer une dimension spécifique de la destination selon ses centres d'intérêt. La **route des Phares** s'avère par exemple aussi extralarge que passionnante : 2 020 km sur 14 jours pour découvrir la quarantaine de phares jalonnant le littoral ou postés sur les îles du Saint-Laurent. La **route des Navigateurs** est de son côté une superbe option pour parcourir le Bas-Saint-Laurent

de La Pocatière à Sainte-Luce, le long d'un circuit mettant lui aussi en exergue le patrimoine maritime. La tournée des **parcs nationaux** du Québec maritime, la **route des Bières** pour aller à la rencontre des microbrasseries régionales, la **route de la Morue** en Gaspésie ou encore le circuit **Expédition 51**, en Côte-Nord, pour une immersion inégalable dans la nordicité, sont d'autres idées de périple thématiques. En voiture !

1. Entre Matane et Baie-Comeau – Godbout, entre Rivière-du-Loup et Saint-Siméon, entre Trois-Pistoles et Les Escoumins ainsi qu'à L'Isle-Verte pour se rendre sur l'île Verte (Bas-Saint-Laurent).

• Plus d'infos :
quebecmaritime.ca/circuits-et-sejours/





QUÉBEC

Québec maritime

LE QUÉBEC MARITIME

Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,
Côte-Nord, Îles de la Madeleine

Îles de la Madeleine

Îles de la Madeleine

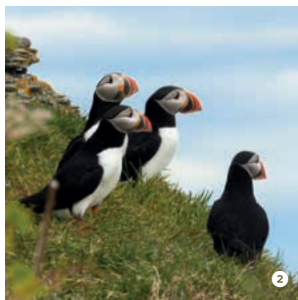
IMAGINEZ LE ROAD TRIP DE VOS RÊVES AU QUÉBEC MARITIME !

Sur cette carte représentant les quatre régions du Québec maritime, nous vous suggérons un itinéraire possible de 2 110 km à réaliser en une quinzaine de jours. Ce road trip vous conduira à la découverte du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et de la Côte-Nord.

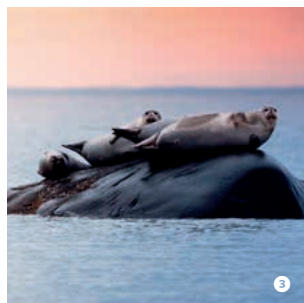
- **Durée recommandée:** 16 jours
- **Distance parcourue:** 2 110 km et 2 heures de traversée
- **Départ:** sur la rive sud du Saint-Laurent à La Pocatière (Bas-Saint-Laurent)
- **Arrivée:** sur la rive nord du Saint-Laurent à Tadoussac (Côte-Nord)
- **Grandes étapes suggérées:** 3 jours au Bas-Saint-Laurent, 6 jours en Gaspésie, 7 jours en Côte-Nord
- **Points forts:** de nombreuses variantes sont possibles grâce aux traversiers, sans oublier les Îles de la Madeleine au cœur du golfe du Saint-Laurent, la quatrième région du Québec maritime.



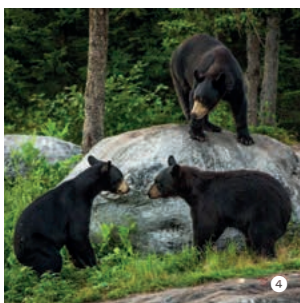
© Mathieu Dupuis



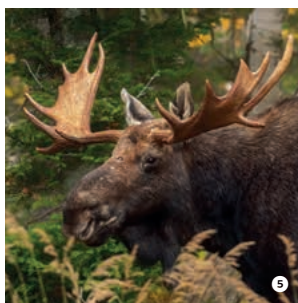
© Eric Deschamps



© Jean-Christophe Lemay



© Mathieu Dupuis



© Eric Deschamps

BONNE RAISON

02 Pour explorer des milieux naturels riches d'une extraordinaire biodiversité

Les paysages sont habités au Québec maritime. La mer, les lacs et les rivières, la forêt et même les airs sont les hôtes d'une biodiversité exceptionnelle par les espèces animales, la géologie ou la flore qu'on y rencontre.

Au Québec maritime, Dame Nature a prévu des espaces suffisamment vastes pour que les plus grandes espèces animales puissent s'y épanouir : les baleines, les orignaux, les ours... Elle a aussi déployé des écosystèmes d'une richesse inouïe dans des milieux très différents : les fonds marins, les côtes, les plaines, les

montagnes, les lacs et rivières, la forêt boréale... L'interprétation de ce patrimoine foisonnant et la sensibilisation du public à sa conservation se traduisent par des expériences mémorables dans chaque région.

Des espaces naturels protégés uniques

Chacune héberge en effet de véritables trésors de milieux naturels,

mais aussi les activités écotouristiques et d'interprétation qui nous permettent de communier avec cette nature. Au Bas-Saint-Laurent, on explorera par exemple avec curiosité l'univers des battures du Kamouraska, ou encore celui, foisonnant de vie, des îles sauvages du Saint-Laurent (lire p. 148). Si le parc national du Bic fascine par son entrelacs

de montagnes, forêts, baies, caps, anses, îles et îlots léchés par les marées, celui du Lac-Témiscouata nous plonge dans un environnement lacustre et forestier s'étendant sur 175 km². Plus à l'est, les grandes aires protégées de la péninsule gaspésienne intensifient encore l'effet mosaïque : le parc national de la Gaspésie et ses montagnes dont

- ① Une excursion aux baleines en Gaspésie.
- ② Des macareux moines en Côte-Nord.
- ③ Des phoques, comme on peut en observer au Bas-Saint-Laurent notamment.
- ④ L'observation de l'ours noir au Québec maritime.
- ⑤ Un original aperçu dans le parc national de la Gaspésie.

la plus haute du sud québécois, le mont Jacques-Cartier (1 085 m) où règne la toundra alpine ; celui de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé où la mer, la géologie, les oiseaux et les mammifères marins semblent s'être mis d'accord pour réaliser un chef-d'œuvre ; le parc national Forillon qui, à la pointe de la péninsule, offre un festin de panoramas de bout du monde ; celui enfin de Miguasha, dont la falaise fossilifère raconte la vie telle qu'elle était il y a 380 millions d'années... En Côte-Nord, la très grande nature est partout. Côté mer bien sûr, avec une aire maritime protégeant 1 245 km² de biodiversité (le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent) et un autre colosse de la nature tout aussi captivant pour ses paysages et sa biodiversité (le parc national du Fjord-du-Saguenay), mais aussi dans les terres, où la forêt boréale s'étend à perte de vue. Certains lieux, comme le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, mettent en valeur un insolite concentré de milieux distincts (neuf

en tout, dont un grand marais salé !). D'autres, à l'image de l'île d'Anticosti – inscrite depuis peu sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO – ou de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan déroulent en cinémascope leurs paysages de film d'aventure (canyons, cascades, grottes, mystérieux monolithes...). Ajoutez les plages, lagunes et falaises des Îles de la Madeleine, et vous obtenez un bouquet de nature brute aux mille couleurs.

L'observation de la faune et sa magie

Ces écrans géants de nature sauvage sont aussi des destinations d'excellence pour participer à des activités d'observation de la faune, ou simplement apercevoir un animal au détour d'un sentier ou pendant une excursion en kayak de mer. Selon l'espèce qu'on rêve de rencontrer, on multiplie ses chances dans certains parcs et sites naturels : l'original est présent en nombre au parc national de la Gaspésie et dans la réserve faunique de Matane ; les phoques raffleont des rives des Îles de la Madeleine, comme des anses et des baies du parc national du Bic ou des eaux du parc national Forillon ; le cerf de Virginie règne en maître sur l'île d'Anticosti, avec près de 115 000 individus ; l'ours noir a lui aussi ses habitudes en Côte-Nord, où des sorties encadrées permettent de

l'épier dans son milieu naturel ; l'impressionnant pygargue à tête blanche est comme chez lui au parc national du Lac-Témiscouata... Certains animaux restent d'indétrôlables emblèmes de la vie sauvage du Québec maritime, à commencer par les baleines, dont treize espèces fréquentent le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et les eaux du Saint-Laurent (lire l'encadré). Tout au long de la Côte-Nord, mais

aussi au large des côtes de la Gaspésie, on peut observer ces géants lors d'excursions en mer ou même depuis la rive. Les ornithologues, enfin, ne savent pas où donner de la tête. Aller saluer la colonie de fous de Bassan la plus accessible au monde au parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, ou rencontrer l'adorable macareux moine (ou perroquet des mers) sur l'archipel de Mingan, sont toujours des moments qui suspendent le temps.



© Nelson Boavent/Entreprises Essipit

VACANCES ESSIPIT

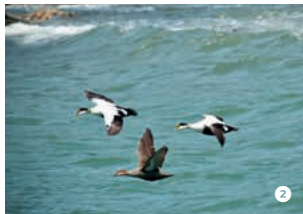
Entre la Côte-Nord et vous, une histoire « innubliable »

Près de Tadoussac, la communauté innue d'Essipit invite à s'imprégner d'un territoire, d'une nature et d'une culture qui fascinent autant qu'ils ressource. Vacances Essipit a conçu une offre de séjour complète, entre activités de plein air, observation de la faune et hébergement avec vue, le tout nimbé des valeurs ancestrales de cette Première Nation incontournable en Côte-Nord. Ici, réconcilier l'humain avec la nature passe par des expériences tout simplement indélébiles, comme l'observation écoresponsable des baleines dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent à bord des Zodiac de Croisières Essipit. Les excursions et expéditions guidées en kayak de mer, la planche à pagaie, la randonnée pédestre ou encore l'observation de l'ours noir sont également au menu. Et les nuits s'avèrent aussi éblouissantes que les journées, que l'on dorme dans les confortables et panoramiques Condos Natakam, en chalet ou, toujours en tête à tête avec la mer, en mode camping. Tout est là pour célébrer un environnement hors norme avec la Nation innue.

vacancesessipit.com



© Nicolas Gagnon



© Danny Coucenne



© Simon Lacroix



© Patric Nabeau

SOCIÉTÉ DUVETNOR

La vraie nature des îles

Elles surgissent de l'horizon marin au large de Rivière-du-Loup. Sous la protection de la Société Duvetnor, ces perles sauvages du Bas-Saint-Laurent invitent à des escales mémorables entre flore, faune, patrimoine maritime et expériences écotouristiques vraiment originales.

C'est grâce à la Société Duvetnor, corporation écotouristique à but non lucratif fondée en 1979 par Jean Bédard, que l'île aux Lièvres et les îles du Pot à l'Eau-de-Vie sont aujourd'hui des destinations d'exception pour rencontrer la nature intacte du Bas-Saint-Laurent et s'imprégner de son histoire. La mission de conservation de ces îles sauvages par Duvetnor est tout d'abord motivée par le patrimoine remarquable abrité par ces dernières, en particulier sur

les îles du Pot à l'Eau-de-Vie, important sanctuaire de nidification d'oiseaux marins tels les eiders, dont Duvetnor récolte le duvet. Protection et mise en valeur du patrimoine naturel donc, de sa flore et de sa faune précieuses (phoques, nombreux oiseaux marins comme les guillemots ou le petit pingouin), mais également du patrimoine bâti, avec la restauration de longue haleine du phare du Pot à l'Eau-de-Vie, témoin de l'histoire maritime de la région qui fut abandonné en 1964 après plus d'un siècle de bons et loyaux services. Avec son lustre d'antan retrouvé, l'édifice offre désormais le gîte le temps d'une nuit (trois chambres coquettes décorées de leur époque) et le couvert (fabuleux repas cuisinés sur place à base de produits locaux) à un public invité à se ressourcer pleinement en cohabitant avec les mouettes et les panoramas marins. Ce séjour est l'une des expériences « phares » signées Duvetnor.

Vivre les îles tout en les protégeant

Pour nous faire découvrir ces bijoux insulaires du Saint-Laurent, la Société Duvetnor a développé une offre d'excursions en mer, d'activités et de séjours écotouristiques qui combinent harmonie avec la nature, accueil authentique par un personnel passionné et vocation éducative. Chaque projet mené par Duvetnor est ainsi marqué par le souci d'affecter le moins possible l'environnement et de nous sensibiliser à sa protection – la corporation a d'ailleurs de bonnes chances d'obtenir prochainement la certification Biosphère. Sur l'île aux Lièvres, tout en longueur et sillonnée par de superbes sentiers, on va pouvoir embarquer pour de courtes croisières à la découverte de l'archipel voisin, pratiquer la randonnée pédestre, emprunter des circuits de balado-découverte, prendre des bains de forêt (*Shirin yoku*), s'initier à l'ornithologie, à l'astronomie ou à l'interprétation de la flore, assister à des concerts en plein air... Les candidats à une im-

- 1 Le phare du Pot à l'Eau-de-Vie où l'on peut passer une nuit.
- 2 Les îles du Bas-Saint-Laurent sont un sanctuaire pour les oiseaux.
- 3 Épier la nature brute de l'île aux Lièvres.
- 4 Grand confort avec vue à l'Auberge du Lièvre, sur l'île aux Lièvres.

mersion prolongée dans ce petit paradis vert ont le choix entre le camping, la location d'un chalet (on craque pour l'architecture contemporaine du Bécasseau, de l'Épervier et du Chipecau) ou le séjour à l'Auberge du Lièvre. Avec ses neuf chambres modernes, ce bâtiment de bois camouflé dans la nature offre le compromis parfait entre intimité, confort et convivialité. Tout comme au phare, les saveurs franches du Bas-Saint-Laurent s'invitent dans l'assiette, apportant leur touche au plaisir et au dépaysement intégral qui nous attend, avec la Société Duvetnor, à seulement quelques kilomètres de la côte.

duvetnor.com

BONNE RAISON

03 ► Pour vivre des aventures au grand air comme nulle part ailleurs

Le terrain de jeux est plutôt du genre vaste, et même très vaste, au Québec maritime. Dans l'eau, sur terre, avec le vent, le sable ou la neige, jouer dehors est une invitation de chaque instant, toujours en respectant la nature qui nous entoure.



© Marie-France L. Ecuyer/Tourisme Gaspésie



© Mathieu Dupuis



© Eric Marchand



© Mathieu Dupuis/Tourisme Îles de la Madeleine

Dans les régions du Québec maritime, tout est prétexte à expérimenter de nouvelles sensations au cœur des paysages. Des activités de plein air les plus classiques aux plus insolites, des plus accessibles à tout âge à celles destinées aux experts de l'aventure, la nature et le bal des saisons ouvrent grand le champ des possibles. L'une des particularités du plein air dans ces régions, c'est la qualité de connexion que l'on trouve avec l'environnement. Et d'autant plus quand ce dernier est bichonné,

comme sur les territoires des parcs nationaux. Ils forment des destinations de prédilection pour vivre l'aventure en mode écotouristique été comme hiver, mais ils ne sont pas les seuls terrains de jeux qui vous décoifferont...

Une mer d'aventures

Le kayak de mer est un incontournable absolu. Écotouristique, sportif mais très pratique à utiliser, on le trouve partout. Il est parfait pour progresser à son rythme, qu'il s'agisse d'explorer les beautés côtières pour quelques heures ou de

- 1 Randonnée pédestre en Gaspésie sur le Sentier international des Appalaches (SIA).
- 2 Vélo dans le Kamouraska, au Bas-Saint-Laurent.
- 3 Kayak de mer dans l'archipel de Mingan, en Côte-Nord.
- 4 Kitesurf aux Îles de la Madeleine.

se lancer dans de longues randonnées voire des expéditions de plusieurs jours en s'arrêtant pour camper. Le parc national Forillon en Gaspésie, celui du Bic au Bas-Saint-Laurent, la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan en Côte-Nord, les eaux bordant les falaises

des Îles de la Madeleine : chaque région a ses spots réputés pour pagayer (avec souvent la possibilité de faire du paddle board), parmi tant. Les amateurs de randonnée pédestre ne sont pas moins lotis en possibilités. L'offre de sentiers dans les parcs nationaux est sans équivalent et permet, là encore, d'aller du circuit rapide, par exemple pour dénicher un point de vue spectaculaire au parc national du Fjord-du-Saguenay, à la longue randonnée, comme dans les montagnes du parc national de la Gaspésie, d'ailleurs traversé par le Sentier international des Appalaches (SIA). Le vélo et le cyclotourisme ont aussi le vent en poupe au Québec maritime, où l'on peut pédaler un peu partout et en toute saison (grâce au fatbike pour avancer sur la neige). En parlant de vent et de poupe, on n'oubliera pas les activités nautiques comme le canot, la planche à pagaie, la voile, en retenant que le surf, le kitesurf ou encore le char à voile sont très populaires aux Îles de la Madeleine et en Côte-Nord. Enfin le canyoning, la via ferrata, les parcours d'arbre en arbre et les tyroliennes sont les expériences *ad hoc* pour faire monter le taux d'adrénaline, sans négliger tous les classiques hivernaux (raquette, traîneau à chiens, ski, pêche blanche...), avec mention pour les 6 000 km de sentiers balisés et entretenus qui attendent les motoneigistes.

BONNE RAISON

04 ► Pour habiter autrement une nature majestueuse

Elle nous a émerveillés, elle nous a appris mille choses, elle nous a fait jouer et elle nous a forcément nourris. La grande nature du Québec maritime peut aussi s'occuper de nos nuits ! Et en version... originale.



© Mathieu Dupuis



© Sébastien St-Jean



© Chalets-Camping
Domaine des Dunes

Chalets-Camping Domaine des Dunes

Entre le village et les dunes de sable de Tadoussac, en Côte-Nord, un décor de rêve est à habiter en toute saison grâce aux doux nids imaginés par le Domaine des Dunes : camping, chalets et hébergements de prêt-à-camper plus insolites tels le tipi ou le Kamook, un dôme pour épier le Saint-Laurent et les étoiles. Pour pousser l'immersion, un parcours d'hébertisme avec interprétation de la nature vous attend en pleine forêt boréale. domainedesdunes.com

Insolite, alternatif, inédit... l'hébergement nature selon le Québec maritime, c'est définitivement l'étonnement garanti. Mais avant d'évoquer les façons les plus « perchées » de dormir et de se réveiller vraiment dépayés, il faut citer le point commun de ces dodos inusités : l'écoresponsabilité. Conçus pour offrir la connexion la plus intime possible avec leur environnement, ces hébergements veillent dans le même temps à le respecter en limitant notre impact sur la nature. Un cercle vertueux que les campeurs responsables connaissent par cœur, mais qui s'étend aujourd'hui bien



© Yvon a l'aventure/Tourisme Côte-Nord

au-delà des piquets de tente et des sardines. Dans les régions du Québec maritime, les parcs nationaux sont des modèles du genre, avec une très large offre en prêt-à-camper qui s'ajoute au camping traditionnel. Dans le réseau de la Sépaq, selon le parc national, on trouvera ainsi des

tentes de prospecteur équipées de l'essentiel, des refuges et des camps rustiques, des emplacements de prêt-à-camper Étoile (structures en bois de forme cubique) ainsi que des chalets Écho ou EXP. qui rivalisent d'originalité et de confort, et même des yourtes. Quant aux territoires mis en valeur



© Mathieu Dupuis

4



© Sébastien St-Jean

5

- ❶ L'un des nichoirs du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.
- ❷ Tentés de prêt-à-camper au parc national du Lac-Témiscouata.
- ❸ Le camping Mer et Monde aux Bergeronnes.
- ❹ Dormir dans une bulle à l'Auberge La Salicorne, aux Îles de la Madeleine.
- ❺ Le prêt-à-camper signé Parcs Canada au parc national Forillon.

par Parcs Canada, par exemple dans la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, en Côte-Nord, on peut également dormir dans l'Ôasis, hébergement en forme de goutte d'eau doté d'une banquette convertible et d'une mezzanine-hamac, ou sous une oTENTik, un hébergement à mi-chemin entre la tente et le chalet rustique que

l'on trouve également au parc national Forillon. La grande tendance du glamping (comprendre le camping glamour) touche toutes les régions et pas uniquement les territoires des parcs nationaux ou régionaux. Cabanes ou bulles perchées dans les arbres, dômes panoramiques, cabanes au design minimaliste, mini-chalets écoresponsables d'inspiration scandinave, roulottes, tipis, « tiny houses »... Le choix pour dormir autrement – et pourquoi pas dans un phare ou un sous-marin comme au Bas-Saint-Laurent ? – est vaste et s'étoffe chaque année. Vous hésitez ? Vous pouvez suivre nos cinq coups de cœur les yeux fermés !



© Jessica Garneau

Navigateur Ste-Luce

Sainte-Luce-sur-Mer est un de ces villages côtiers du Bas-Saint-Laurent dont le charme maritime agit instantanément. Postés au creux de l'Anse-aux-Coques, sur quatre paliers pour que tout le monde se régale de la vue, les trente cabines du Navigateur Ste-Luce reçoivent les vacanciers, familles et groupes d'amis de juin à octobre. L'accueil familial, l'atmosphère conviviale, le confort des hébergements et l'immersion dans cet environnement choyé rendent le séjour des plus délicieux.

navigateursteluce.com



© Domaine Floravie

Domaine Floravie

Sur une presqu'île jouxtant les paysages du parc national du Bic, au Bas-Saint-Laurent, le cadre du séjour est enchanteur. Le Domaine Floravie est la bonne adresse pour dormir avec vue sur la mer dans de craquantes *tiny houses* écologiques, dans un chalet parfaitement équipé, ou dans des cabines individuelles. Espacés les uns des autres et blottis dans la nature, ces hébergements vous invitent à une connexion intime avec un environnement respecté.

domainefloravie.com



© Lauréan Tandif

Panora Loges fluviales

Un autre trésor d'hébergement original et panoramique comme seule la Gaspésie en a le secret. Lovés dans leur anse à l'abri des regards, à Sainte-Anne-des-Monts, les loges fluviales de Panora accueillent jusqu'à 4 personnes entre les reliefs de la Haute-Gaspésie et l'immensité de la mer face à soi. Conçues pour offrir un confort optimal, ces habitations sont parfaitement équipées pour un séjour en autonomie quelle que soit la saison, détente en prime puisqu'un spa privé orne votre terrasse... Qui dit mieux ?

panoraloges.ca



© Chalets Nautika

Chalets Nautika

Séjourner en totale harmonie avec la sublime nature gaspésienne, à seulement quelques minutes du centre-ville de Gaspé et à une demi-heure de Percé ? Bienvenue aux Chalets Nautika, où chaque réveil face à la baie émerveille. D'inspiration scandinave, ces chalets modernes au design minimaliste et aux aménagements tout confort invitent à une expérience d'hébergement aussi inédite qu'authentique. On ouvre bien l'œil, car les baleines peuvent à tout moment s'inviter dans le décor !

chaletsnautikagaspesie.ca

BONNE RAISON

05 Pour les histoires, la culture et les rencontres qui nous attendent

Le Québec maritime agglomère un riche et captivant patrimoine humain. On apprend des tranches d'histoire, on découvre des traditions et des cultures aussi bien dans les musées et les sites historiques qu'à l'occasion des événements qui font vibrer chaque région.



© Roger St-Laurent



© Mathieu Dupuis



© Centre Archéo Topo

Centre Archéo Topo

On remonte le temps de plusieurs millénaires en mettant le cap sur ce site dédié à la richesse archéologique de la Côte-Nord, aux Bergeronnes. Pas moins de 9 000 ans d'occupation humaine se dévoilent au Centre Archéo Topo, les artefacts présentés offrant un précieux éclairage sur les technologies et le mode de vie autochtone, la pêche, la chasse, ou encore l'arrivée des Européens et le commerce des fourrures. Un programme d'activités estivales rend ce voyage dans l'histoire encore plus vivant.

archeotopo.com

Dans l'est du Québec, chaque région conserve des traces de son histoire plus ou moins récente, parfois très ancienne, à l'instar des communautés autochtones mi'gmaq et innues dont on ne se lasse pas de s'initier à la culture millénaire en Gaspésie et en Côte-Nord. Des lieux comme le Site d'interprétation Micmac de Gespeg (lire l'encadré) ou la Maison de la culture innue à Havre-Saint-Pierre excellent à partager ce legs transmis de génération en génération. Mais le voyage dans le temps au Québec maritime visite encore bien d'autres époques et réalités. À peine entré au Bas-Saint-Laurent, le patrimoine bâti d'un village comme



© Mathieu Dupuis

Kamouraska, le phare de l'île Verte (le doyen des vigies sur le Saint-Laurent) ou, plus loin à Rimouski, le Site historique maritime de la Pointe-au-Père racontent tous à leur manière la grandeur et les périls de la navigation sur le Saint-Laurent. Une quarantaine de phares ponctuent d'ailleurs les côtes des quatre régions du Québec maritime,

dont beaucoup sont à visiter. D'autres sites et d'autres histoires encore ne manquent de nous interpeler sur l'entremêlement de récits et d'influences qui façonnent depuis longtemps le Québec maritime. Le Musée acadien du Québec à Bonaventure nous initie à l'histoire forte de ce peuple déporté



au XVIII^e siècle lors du Grand Dérangement. Les anciens postes de traite des fourrures de la Côte-Nord, que cela soit à Tadoussac ou à Sept-Îles, font revivre le temps des coureurs des bois et des échanges avec les peuples autochtones. Le site historique de La Grave aux Îles de la Madeleine est le berceau intact du peuplement et de l'industrie insulaire de la pêche... L'émotion est souvent au rendez-vous dans ces lieux vibrant de mémoire.

Une grande mosaïque

À son arrivée à Gaspé en 1534, Jacques Cartier n'est pas le premier Européen à rencontrer les Premières Nations présentes ici depuis des millénaires. Des pêcheurs basques, bretons et normands avaient déjà poussé leurs bateaux jusqu'à l'estuaire du Saint-Laurent. Depuis la période de la Nouvelle-France, bien d'autres communautés sont venues enrichir la grande mosaïque humaine et culturelle du Québec maritime. La Gaspésie en est un témoin vivant. Acadiens, Canadiens français, loyalistes américains,

Anglais, Écossais, Irlandais et Jersiais... les remous de l'histoire et les opportunités d'une vie meilleure ont fait de la région une terre où prendre racine et perpétuer jusqu'à aujourd'hui des cultures venues de différents horizons. Cette diversité se retrouve tant dans les noms des localités qu'au gré des musées et des espaces



patrimoniaux, mais aussi dans la vie même des régions, dans les traditions culinaires, l'inspiration des artistes et artisans, dans la musique ou dans le calendrier des nombreux événements qui ponctuent l'année... Voilà pourquoi les paysages d'ici ont non seulement du caractère, mais aussi des accents.

- 1 Le phare de Pointe-à-la-Remouée, en Gaspésie.
- 2 Le site historique de La Grave aux Îles de la Madeleine.
- 3 Campement innu au Vieux-Poste de Sept-Îles, en Côte-Nord.
- 4 Un pêcheur de homard aux Îles de la Madeleine.
- 5 Le musée *Empress of Ireland* au Site historique maritime de la Pointe-au-Père, à Rimouski, au Bas-Saint-Laurent.



Site historique national de Paspébiac

La Gaspésie et la pêche, c'est une épopée au long cours tissée de triomphes et de débâcles. Avec ses bâtiments érigés entre 1788 et 1870 par les grandes compagnies jersiaises, le Site historique national de Paspébiac est l'endroit pour s'immerger dans cette histoire touchante. Outre la remarquable conservation du patrimoine bâti, ce musée vivant relate l'âge d'or des Paspéyas tout au long de la visite, qu'elle soit libre ou guidée. Le vrai goût de la mer est de plus au rendez-vous au restaurant L'Ancre.

sitepaspebiac.ca

Site d'interprétation Micmac de Gespeg

C'est à Gaspé que le « peuple de l'aurore » nous initie à sa culture ancestrale via une exposition captivante et une visite guidée. Au fil des reproductions créées par les artisans de la communauté et grâce à la passion des guides se dessinent des millénaires de spiritualité et de savoir-faire. À l'extérieur, dans un décor naturel de toute beauté, la visite d'un village traditionnel du XVII^e siècle donne un éclairage supplémentaire sur le mode de vie mi'gmaq. Le haut lieu de la culture autochtone en Gaspésie.

micmacgespeg.ca

Parc du Bourg de Pabos

À Chandler, en Gaspésie, à même le site d'une ancienne seigneurie maritime qui fut très prospère au XVIII^e siècle, ce centre d'interprétation met en valeur de nombreux objets, artefacts, écofacts et ruines témoignant du passé. L'unique site archéologique classé de la région est un endroit pour apprendre, mais aussi pour rêver : le parcours immersif Ura célèbre la thématique de l'eau, tandis qu'une expérience nocturne inédite viendra hanter les nuits du Bourg de Pabos dès 2024. Activités, restauration et camping sur place.

bourgdepabos.com



© Mathieu Dupuis



© Jean-Christophe Lemay/Tourisme Gaspésie



© Yvon à l'aventure/Tourisme Côte-Nord

BONNE RAISON

06 Parce que les villes et les villages font de chaque escale un moment à part

Quand on se lance à la découverte d'une destination comme le Québec maritime, la douce hypnose produite par le défilé des panoramas incite à multiplier les pauses pour reprendre ses esprits. Les villes et villages des quatre régions sont parfaits pour cela, avec chacun leurs curiosités, leur animation et leur lot de rencontres qui ramènent au concret. On pense alors échapper à l'envoûtement des yeux, et c'est en fait le cœur qui se trouve touché.

Belle est la route au Québec maritime, au point où on ne sait plus trop si les destinations sont le prétexte du road trip ou l'inverse. Les deux, mon capi-

taine ! Certaines escales cumulent tellement d'attraits qu'on se promettra toujours d'y revenir pour y passer plus de temps. D'autres nous cueillent par leur atmosphère,

leur patrimoine, le bon moment qu'on passera à table, dans une galerie, l'atelier d'un artiste ou chez un artisan du terroir. Ce chapelet de villes et de villages bordant les

routes est également précieux pour ce qu'il nourrit l'âme à travers les rencontres avec les habitants, vos hôtes dans les lieux d'hébergement, vos guides

- ❶ Carleton-sur-Mer, en Gaspésie, depuis le mont Saint-Joseph.
- ❷ Immersion automnale dans les Jardins de Métis, en Gaspésie.
- ❸ La plus ancienne chapelle en bois d'Amérique du Nord à Tadoussac, en Côte-Nord.
- ❹ Le phare de l'île Verte, au Bas-Saint-Laurent.

pour explorer la nature ou le patrimoine, mais aussi tous ces gens avec qui vous partagerez des moments le temps d'une visite, d'un événement, d'un verre dans une microbrasserie...

Les pépites du road trip

Le Bas-Saint-Laurent est un défilé de villages de charme et de villes surprenantes. Le long de la côte, vous serez séduits de bout en bout, de

La Pocatière à Rimouski (lire page 157) en passant par Kamouraska, l'un des plus beaux villages du Québec bien connu pour ses indécents couchers de soleil, et par Rivière-du-Loup, dont le dynamisme et le visage vert vous surprendront. Citons aussi Trois-Pistoles, d'où l'on peut prendre un traversier pour rejoindre la Côte-Nord, et le craquant village du Bic, à l'approche de la capitale régionale Rimouski. En prenant la tangente bucolique des terres, des localités telles que Témiscouata-sur-le-Lac, Auclair, Saint-Narcisse-de-Rimouski et Saint-Gabriel-de-Rimouski se distinguent par les



© Mathieu Dupuis

attraits et les aventures qu'elles recèlent. En Gaspésie, c'est le grand tourbillon des coups de foudre tout au long de la boucle : Sainte-Flavie, Métis-sur-Mer, Matane, Cap-Chat, Sainte-Anne-des-Monts qui vous donnera accès au parc national de la Gaspésie, et puis Gaspé au bout

de la péninsule (lire ci-dessous), Percé bien sûr (lire page suivante), Chandler, Bonaventure et Carleton-sur-Mer dans la Baie-des-Chaleurs, avant de remonter la vallée de la Matapédia à la rencontre des villages de la Gaspésie intérieure comme Causapsal et Amqui.

Gaspé

Fin des terres, début de l'aventure !

La ville de Gaspé arbore sa situation géographique à même son nom, lequel provient de *Gespeg* en langue micmaque, c'est-à-dire la « fin des terres ». Une situation plutôt enviable, à en juger par les fabuleux paysages qui marquent la baie de Gaspé et tout le territoire du parc national Forillon : forêt, reliefs et falaises vertigineuses, rivières à saumon, faune et flore, mer peuplée de mammifères marins... Un vrai paradis pour les mordus de nature et d'activités de plein air tout au long de l'année, et plus particulièrement en automne, avec mention spéciale pour le kayak de mer et les croisières aux baleines jusqu'en octobre. Mais Gaspé signale également le début d'une grande histoire, celle qui commença ici même, en 1534, avec la découverte du Canada par Jacques Cartier. En pleine ville, le site du Berceau du Canada honore cette page et son héritage de manière vivante, sans oublier les legs des premiers habitants du territoire, les Mi'gmaq, dont la culture ancestrale est à découvrir au Site d'interprétation Micmac de Gespeg. On prolongera idéalement cette rencontre avec l'identité plurielle de la péninsule au passionnant Musée de la Gaspésie, avant d'aller rejoindre une bonne adresse de Gaspé pour dénicher des produits du terroir, boire un verre ou se régaler dans un restaurant puis retrouver son hébergement, qu'il soit urbain ou logé en pleine nature dans ce bout du monde aux mille facettes. Car tous les goûts sont dans la nature de Gaspé !

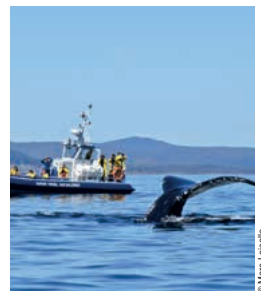
gaspépurplaisir.ca



© Roger St-Laurent



© Audin photo



© Marc Lusselle

LE QUÉBEC MARITIME



© Mathieu Dupuis

Percé : derrière l'icône, une destination coup de foudre

Emblème de la Gaspésie, le rocher Percé fait partie des trésors protégés par le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, territoire marquant patrimoine naturel unique, dont une incroyable colonie de fous de Bassan à observer de tout près, et témoins bâtis de l'âge d'or de la pêche. Des excursions guidées en mer avec escale sur l'île Bonaventure invitent à explorer cet incontournable. Percé réserve d'autres expériences marquantes à ses visiteurs, à qui l'on conseille de prévoir quelques jours sur place, de préférence en marge de la période de pointe. À lui seul, le Géoparc mondial UNESCO de Percé offre un copieux menu d'émotions : interprétation géologique, spectacle multimédia, sentiers panoramiques, plateforme vitrée défiant le vide... On ne manquera pas non plus l'immersion dans le décor naturel du parc municipal de la Rivière Émeraude, tandis qu'une multitude d'activités, dont la randonnée pédestre (plus de 80 km de sentiers), sont à vivre à Percé. Une destination d'aventures douces, mais aussi de culture et d'art de vivre, entre ses ateliers d'artistes et d'artisans, ses microbrasseries et distillerie, ses produits du terroir et de la mer... Du plaisir pour tous !

tourismeperce.ca



© Ariane Gagnon-Trotter

Sept-Îles : l'évasion pure !

Une ville, une baie, un archipel et la mer à perte de vue... Le territoire de Sept-Îles est en soi une initiation à l'immensité de la Côte-Nord. À la culture et à l'histoire qui palpitent ici également, comme on le découvrira au Vieux-Poste de Sept-Îles qui fait revivre le quotidien d'un comptoir de traite du XIX^e siècle avec une mise en lumière très vivante des échanges entre les Européens et les Innus. C'est d'ailleurs à Sept-Îles qu'on apprendra à mieux connaître cette communauté, en particulier grâce au musée Shaputuan et au Complexe Agara-Atikuss. Quant à la grande, très grande nature de Sept-Îles, elle est un appel permanent à l'évasion et aux découvertes, que cela soit à l'occasion d'une excursion sur les îles (faune, flore, randonnée, activités d'interprétation, camping), en profitant des plages ou en s'avançant dans la forêt boréale. L'évasion nordique dans toute sa splendeur.

tourismeseptiles.ca



5

© Sébastien St-Jean/Tourisme Côte-Nord



6

© Mathieu Dupuis

Quant au dépaysement XXL offert par la sauvagerie Côte-Nord, il sera lui aussi troublé par des arrêts imparables, voire des séjours complets, comme à Tadoussac, l'un des plus anciens et beaux villages de la province, avant de se lancer sur la route des Baleines :

Les Escoumins, Essipit, Pointe-aux-Outardes, la ville de Baie-Comeau, Sept-Îles et son archipel qui nous font franchir le 50^e parallèle (lire l'encadré), puis Longue-Pointe-de-Mingan, Havre-Saint-Pierre, Natashquan, le sublime village du chanteur et poète Gilles Vigneault, jusqu'au bout de l'asphalte à Kegaska.

- 5 Le site patrimonial des Galets à Natashquan, en Côte-Nord.
- 6 Les maisons colorées des Îles de la Madeleine.

Au-delà de la route, c'est la *Bella Desgagnés* qui vous fera découvrir les villages isolés de la Basse-Côte-Nord tels que La Romaine, Harrington Harbour rendu célèbre au cinéma par *La Grande Séduction*, ou encore Tête-à-la-Baleine, et ce, jusqu'à Blanc-Sablon. Enfin, aux îles de la Madeleine, vos clochers coups de cœur sur les six îles reliées par la route s'appelleront Havre-Aubert, L'Étang-du-Nord, Cap-aux-Meules, Fatima ou encore Havre-aux-Maisons.



© Mathieu Dupuis

1



© Mathieu Dupuis

2



© Mathieu Dupuis

3



© Mathieu Dupuis

4

Rimouski

Une capitale maritime à vivre au fil des saisons

Rimouski, c'est à la fois le dynamisme d'une capitale régionale et la douceur d'une ville côtière à taille humaine. Entre mer et montagne, campagne et attraits urbains, l'environnement extralarge de Rimouski se réinvente chaque saison, nous donnant le meilleur des prétextes pour découvrir ou redécouvrir cette destination coup de cœur.

Avec son haut pays champêtre, ses 55 km de littoral offrant des vues à couper le souffle sur le Saint-Laurent, ses nombreux attraits à quelques minutes du centre-ville et l'hospitalité chaleureuse de sa région, la capitale du Bas-Saint-Laurent vous charmera. Que vous soyez amateur de sport, de plein air, de musique, de gastronomie ou d'histoire, Rimouski constitue une

destination incontournable de l'est du Québec. Partez à la découverte de son vaste territoire marqué de nombreux parcs, de magnifiques lacs, d'une rivière à saumon, d'un canyon à couper le souffle, de chutes, de vallées, de forêts et de berges qui font le régal des amateurs d'aventures au grand air, sans oublier les paysages envoûtants du parc national du Bic. Unique en son genre, ce territoire protégé épouse littéralement le Saint-Laurent en présentant un relief singulier marqué de cabourans, de crêtes, de falaises, d'anses, d'îlots et de tombolos. Été comme hiver, chaque journée à Rimouski peut osciller entre une découverte culturelle, un moment épicurien à table, dans un café ou une distillerie, et l'appel de la nature si proche. Ce sentiment de liberté sous les embruns se ressent intensément lors d'une balade sur la

Promenade de la mer, qui longe la baie de Rimouski sur 4,3 km, entre le spectacle des marées et celui des couchers de soleil.

Des moments 100 % Rimouski

Chaque séjour à Rimouski est une aventure riche en découvertes et en rencontres. Parmi les incontournables, le Site historique maritime de la Pointe-au-Père se distingue, offrant un voyage dans le temps avec son phare majestueux (le deuxième plus haut du Canada), un musée captivant relatant le tragique naufrage de l'*Empress of Ireland* en 1914, et une expérience unique à bord de l'*Onondaga*, un sous-marin de 90 m à explorer. Le musée régional de Rimouski et le Théâtre du Bic sont, quant à eux, des joyaux culturels qui vous plongent au cœur de la créativité locale. L'envie de grand air est plus forte que tout ? Laissez-vous tenter par les activités

- 1 Le Site historique maritime de la Pointe-au-Père.
- 2 Le sous-marin *Onongada* livre ses secrets.
- 3 Les paysages du parc national du Bic.
- 4 Sur la Promenade de la mer au soleil couchant.

nautiques, les randonnées, les sorties à vélo, les promenades en raquette, le ski de fond ou encore les aventures en motoneige qui vous immergeront dans la splendeur de la nature rimouskoise au fil des saisons. Pour les amateurs de sensations fortes, l'exploration de la Forêt de maître Corbeau, avec ses sentiers aériens, et la conquête du Canyon des Portes de l'Enfer (Terfa) avec sa plus haute passerelle suspendue au Québec, promettent des aventures inoubliables. Rimouski est cette destination où la nature, l'aventure, la culture et l'art de vivre dialoguent pour vous offrir une expérience exceptionnelle.

tourismerimouski.com

© Kam Vachon/Tourisme Îles de la Madeleine



1

© Patric Nadeau/Tourisme Bas-Saint-Laurent



2



© Gaëlle Leroyer/TQ

BONNE RAISON

07 ▶ Parce que l'hospitalité et le partage sont dans l'ADN du Québec maritime

Le Québec côté mer sait recevoir. Et cette ultime bonne raison de notre top 7 n'est certainement pas la dernière dans le cœur des voyageurs. C'est que les lieux et les hôtes qui les ont reçus ne savent pas laisser indifférent. Partout où l'on passe, l'accueil rime avec chaleur humaine et découvertes savoureuses. La dolce vita sous les embruns !

La villégiature ne compte pas pour rien dans les bons souvenirs qu'on ramène d'un voyage. Au Québec maritime, de nombreux et prestigieux établissements témoignent d'une

longue tradition en la matière, à l'image de l'Hôtel Tadoussac en Côte-Nord (lire l'encadré). Fiers de leur coin de pays, les gens du Saint-Laurent ont de plus le goût de l'accueil authentique,

de la rencontre et du partage, sans oublier l'art de conseiller leurs invités de manière personnalisée. Et pour ne rien gâcher, chacun trouvera chaussure à son pied, que l'on voyage en famille,

entre amis, seul ou en amoureux, en été ou en hiver. L'hôtel au cachet design, le motel avec vue où faire escale sur la route, l'adresse champêtre au bon goût du terroir, l'auberge ou la maison

- ❶ Le Fumoir d'Antan aux îles de la Madeleine.
- ❷ Habiter l'hiver au Vieux Loup de Mer, au Bas-Saint-Laurent.
- ❸ Érable et convivialité au Domaine Acer (Bas-Saint-Laurent).

d'hôtes où l'on est reçu comme chez soi... Votre quartier général est toujours à portée des principaux attraits et, souvent, avec les options « vue sur la mer », « bien-être » et « saveurs » disponibles sur place. Plusieurs centres de villégiature ou de vacances proposent une telle gamme de services et d'activités pour toute la famille qu'il sera même fort tentant de prolonger le séjour. Et assurément très contrariant de repartir.

Du gîte au couvert

En matière d'art de vivre, l'autre arme de séduction massive du Québec maritime a pour cible vos papilles gustatives. Elles aussi sont invitées à prendre le large pour percer les secrets de la mer, de la terre, et du savoir-faire des artisans du terroir et des chefs d'ici. La mosaïque des saveurs régionales est si étendue qu'on pourrait en faire des circuits complets à part entière. Cela tombe bien, c'est au travers de regroupements et d'itinéraires gourmands que chaque région valorise ses meilleurs adresses, producteurs, transformateurs, commerçants et bonnes tables. Comme attendu, les produits de la mer



© Lisa Gagnon

Auberge La Galouine Un séjour plein de charme

S'il y a mille raisons de faire escale à Tadoussac, l'un des plus beaux villages du Québec, il y en a tout autant de poser sa valise à La Galouine. Cette grande et belle maison bleue postée au centre du village vous convie à séjourner dans l'une de ses vingt-quatre chambres ou son studio, répartis dans trois bâtiments distincts. On se trouve au cœur de tout pour explorer Tadoussac et sa région, s'imprégner du cachet et de l'ambiance chaleureuse du village. À La Galouine, cet art d'accueillir passe aussi par les saveurs, la maison ayant développé sa propre marque de produits gourmands inspirés des grands espaces de la Côte-Nord et du savoir-faire des boucaniers (la fumaison) : saumon fumé à l'érable, canard mariné fumé, tartinades, confits aux petits fruits nordiques... Demandez « Terroir Boréal » pour mettre les papilles au diapason et ramener le bon goût de Tadoussac chez vous !

lagalouine.com



© Lisa Gagnon

Hôtel Tadoussac

Entre les murs d'un mythe vivant

Mythique, ce fier édifice au bardage blanc et au toit rouge l'est assurément, tout comme son cachet s'avère indissociable de celui de Tadoussac. Son architecture centenaire convoque tout à la fois le chic de la Belle Époque, le visage champêtre de la Côte-Nord et son pied marin. L'Hôtel Tadoussac est une figure légendaire de la villégiature dans la région, et c'est en séjournant dans l'une de ses 149 chambres qu'on saisira pleinement pourquoi. Entre la petite Chapelle de Tadoussac et le Poste de traite Chauvin, il se trouve pile au cœur de l'histoire, mais également en tête-à-tête avec l'une des plus belles baies de la planète, à deux pas de la plage et de la marina. L'Hôtel Tadoussac invite ses hôtes à alterner les découvertes et les aventures dans cet environnement de toute beauté (riche carte d'activités, dont les excursions aux baleines) avec les petits bonheurs quotidiens entre ses murs. Piscine extérieure chauffée, terrain de tennis, mini-golf, boutique remplie de trésors, bar animé avec vue sur la mer... la grande vie ! Familles, amis et couples en escapade romantique profiteront en prime du raffinement d'un véritable mythe dans le mythe. Le Coverdale s'inspire du terroir de la région pour les régaler du petit-déjeuner (fastueux) au souper. Un restaurant au décor unique qui, de plus, prend soin des ressources de la mer comme l'indique sa certification Fourchette bleue. La mer, qu'elle soit nourricière, balnéaire, source de contemplation ou théâtre d'aventures, on revient toujours à elle au Québec maritime, et l'Hôtel Tadoussac est l'endroit rêvé pour ne jamais la perdre de vue.

hoteltadoussac.com



© Hôtel Tadoussac



© Lisa Gagnon



© Mathieu Dupuis

4

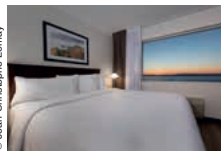


© Dany Vachon/Tourisme Gaspésie

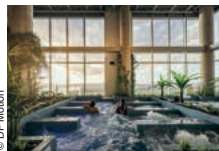
5



© Auberge du Mange Grenouille



© Jean-Christophe Lemay



© DF Motion

Auberge du Mange Grenouille

Coup de foudre pour cette auberge-restaurant mythique du village du Bic, son âme d'ancien magasin général, son décor romantique, ses chambres douillettes, le panorama qu'elle offre sur la mer et les îles... Si le Mange Grenouille charme d'emblée par son cachet, c'est avec les saveurs qu'il séduit définitivement. Moderne et inventive, la cuisine opère un dialogue entre les époques tout en célébrant la richesse du terroir du Bas-Saint-Laurent et l'inventivité de ses artisans. Un régal pour tous les sens.

lemangegrenouille.com

Hôtel Rimouski

Au Bas-Saint-Laurent, l'Hôtel Rimouski offre tout ce qu'on peut attendre du parfait pied-à-terre, à commencer par sa situation en plein centre-ville. La vue sur la mer, le confort de ses chambres et ses services (piscine, salle de sport, stationnement gratuit...) font aussi la différence. Sur place, le restaurant La Brigade 225 joue à fond la qualité des produits locaux pour magnifier ses plats, qu'on pense aux grillades, aux tartares, aux pâtes, aux pizzas et aux fruits de mer, sans oublier un très réputé bœuf Angus certifié cuit sur charbon.

hotelrimouski.com

Hôtel Le Navigateur

Avec ses 112 chambres et suites modernes au confort irréprochable, Le Navigateur a plus d'un atout pour faire rimer tout séjour à Rimouski, au Bas-Saint-Laurent, avec *dolce vita*. On y profite des services d'un hôtel haut de gamme, le bien-être à portée de pas grâce au Noah Spa, son bassin «eaunergique» et son parcours thermal complet. Son restaurant d'influence italienne, le Pacini, met quant à lui les saveurs et l'art de recevoir au diapason. Différents forfaits sont disponibles pour cumuler ces plaisirs.

hotelnavigateur.com

sont un univers en soi au Québec maritime, un panier tout en fraîcheur et en franchise, en force et en finesse : le homard, les crevettes nordiques, les moules, pétoncles et autres crabes des neiges, sans oublier les poissons comme l'esturgeon ou le flétan de l'Atlantique, et même le loup marin. Fraîches ou fumées, ces merveilles sont déclinées dans un alléchant éventail de spécialités régionales, dont le « pot-en-pot » des Îles de la Madeleine, sorte de tourtière aux fruits de mer. Les douceurs du terroir sont également sublimes par des chefs créatifs ou se retrouvent dans de jolis pots à ramener

1 Le homard des Îles de la Madeleine.

2 À la Ferme Bourdages Tradition, en Gaspésie.

chez soi, comme ceux de la marque Terroir Boréal développée par La Galouïne à Tadoussac (lire page 159). Les épicuriens peuvent aussi compter, bien sûr, sur les ressources de la terre. Car des produits locaux de grande qualité remplissent les étals grâce à l'inventivité des artisans du terroir, aussi bien les produits maraîchers que les viandes – le cerf rouge et l'agneau nourri aux algues par exemple – ou encore ces fromages capables de surprendre les amateurs les plus exigeants. D'autres trésors s'invitent volontiers à table, tels les champignons ou la chicoutai, ce petit fruit jaune des tourbières de la Côte-Nord.

À ce terroir débordant de surprises savoureuses s'ajoutent, aux quatre coins du territoire, ces adresses qui finiront de vous faire chavirer: les microbrasseries et les microdistilleries qui rivalisent de créativité et de convivialité, les boulangeries, pâtisseries, chocolateries et artisans glacières, mais aussi les cabanes à sucre et les producteurs d'érable, qui savent faire des miracles inattendus, telles les boissons alcoolisées dont le Domaine Acer, dans le Bas-Saint-Laurent (deuxième région productrice de sirop d'érable du Québec), a le secret.



© Sébastien St-Jean

Adresses et liens utiles

Votre voyage en pratique

Vos destinations



LE QUÉBEC MARITIME

Pour entrer dans l'univers des quatre régions du Québec maritime, explorer leurs attraits phares et s'inspirer de nombreuses autres suggestions de circuits. quebecmaritime.ca



ASSOCIATIONS TOURISTIQUES RÉGIONALES

Pour entrer dans l'univers de chacune des régions du Québec maritime et dénicher les meilleures adresses.

Tourisme

Bas-Saint-Laurent
basaintlaurent.ca

Tourisme Gaspésie
tourisme-gaspesie.com

Tourisme Côte-Nord
tourismecote-nord.com

Tourisme
Îles de la Madeleine
tourismeilesde-lamadeleine.com



LES PARCS NATIONAUX

Pour explorer les dix parcs nationaux du Québec maritime, s'informer sur les activités et les hébergements proposés par les réseaux de la Sépaq et de Parcs Canada.

Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)
sepaq.com

Parcs Canada
pc.gc.ca

Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
parcmarin.gc.ca

Vos déplacements



LES TRANSPORTS AÉRIENS

Pour s'envoler vers le Québec maritime. Pour plus d'informations sur les aéroports desservis, visitez les sites web des compagnies aériennes.

PAL Airlines

Vols intérieurs vers les régions du Québec maritime au départ de Montréal et de Québec. Possibilité de connexions avec les vols nationaux et internationaux des compagnies Air Canada et West Jet en réservant via une agence de voyages. palairlines.ca

Air Canada

Vols internationaux au départ de l'Europe vers Montréal et Québec. Vols intérieurs à destination des régions du Québec maritime. aircanada.com

PASCAN Aviation

Vols intérieurs à destination des régions du Québec maritime au départ de Saint-Hubert (Montréal) et de Québec. pascan.com



LES TRAVERSIS

Pour relier les deux rives du Saint-Laurent avec votre véhicule, explorer les îles

et démultiplier les options de circuits au Québec maritime.

Matane - Baie-Comeau - Godbout

2 h 10 de traversée entre la Gaspésie et la Côte-Nord. traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-matane-baie-comeau-godbout/horaire

Rivière-du-Loup - Saint-Siméon

65 minutes de traversée entre le Bas-Saint-Laurent et Saint-Siméon, situé à 40 km de Tadoussac (Côte-Nord). traverserdl.com

Trois-Pistoles - Les Escoumins

90 minutes de traversée entre le Bas-Saint-Laurent et la Côte-Nord. traversiercnb.ca

L'Isle-Verte - L'île Verte

30 minutes de traversée entre le village et l'île (Bas-Saint-Laurent). traversiers.com/fr/nos-traverses/traverse-de-lile-verte/horaire

JEU-CONCOURS GAGNEZ UN VOYAGE AU QUÉBEC MARITIME POUR 2 PERSONNES

**INCLUANT LES BILLETS D'AVION,
8 NUITS ET LA LOCATION DE VOITURE**

Participez à notre grand jeu-concours en
vous rendant sur www.quebeclemag.com



Valable pour un voyage réalisé entre le 01/09/24 et le 14/10/24, à réserver avant le 05/05/24.
Détails, conditions et règlement sur www.quebeclemag.com

Photo: St-Laurent, Québec maritime

Voyager mieux, rencontrer vrai
QUEBEC
LEMAG.COM



— IMAGINE —
CANADA
By JMBVOYAGES

LE QUÉBEC MARITIME
Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,
Côte-Nord, Îles de la Madeleine



Vous êtes déjà au Canada



Vois directs

Au départ de 8 villes françaises vers Montréal, Québec et Toronto.

Repas gratuit

Choix parmi 2 plats chauds accompagné d'une salade, d'un verre de vin et d'une touche sucrée.

Option Plus

Bénéficiez d'un bagage additionnel, de la sélection de sièges et de services prioritaires à l'aéroport.

Classe Club

Cabine exclusive, généreuse franchise de bagages, repas gastronomique et services prioritaires.

Meilleure compagnie aérienne
loisirs au monde en 2023



[airtransat.fr](https://www.airtransat.fr)



© Ian Fabbree - Tourisme Charlevoix



© Caroline Perron - Tourisme Charlevoix



© Raphaël Boudreau - Tourisme Charlevoix

CHARLEVOIX

De gîtes en chambres d'hôtes : les vertus du séjour chez l'habitant

Entre la diversité et l'originalité de ces adresses qui nous accueillent aux quatre coins de la région de Charlevoix, la personnalité de vos hôtes, leurs conseils et leurs petits-déjeuners qui fleurent bon le terroir local, dormir chez l'habitant est une façon de rendre chaque séjour singulier, nimbé d'une convivialité authentique. Bienvenue chez eux, bienvenue chez vous !

Le grand fleuve Saint-Laurent et sa côte léchée par les marées, l'urbanité douce, la campagne parfumée, les montagnes et la forêt boréale d'un arrière-pays taillé pour les aventuriers : le réseau formé par les gîtes et chambres d'hôtes de Charlevoix nous invite à vivre tous les visages de la région en immersion. En prenant la route au départ de Montréal ou de

Québec, la voisine directe, pour trouver le « couette & café » de ses rêves, on explore successivement Baie-Saint-Paul et ses alentours, le secteur de Saint-Irénée et des Éboulements, ceux de La Malbaie puis de Baie-Sainte-Catherine, avant de marquer une incursion dans l'arrière-pays montagneux de Charlevoix. En tout, 22 adresses et leurs

accueillants propriétaires nous attendent en chemin : autant de lieux, de panoramas, d'ambiances, de façons de recevoir et d'attraits différents à découvrir.

À Baie-Saint-Paul et dans les environs

L'urbanité en douceur et avec cachet, la nature de Charlevoix à portée de pas et un maximum de tentations pour les

épicuriens et les curieux d'art et de culture, c'est précisément le menu qui fait tout le charme du cœur de Baie-Saint-Paul.

La preuve chez Ginette et François, À la Chouette, une maison chaleureuse et lumineuse, délicieusement gourmande et dotée d'un cachet à la fois historique et champêtre. Vous aimez quand convivialité rime avec luxe et volupté ? L'Auberge Ancreage va



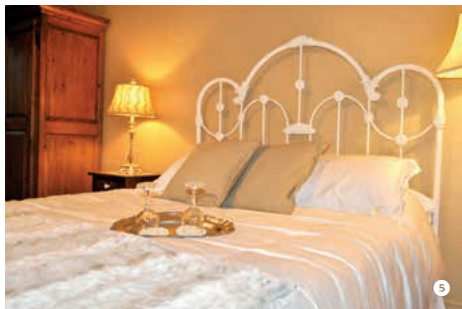
4

vous parler! Datant des années 1920, la maison de Sylvie et Jean-Marc a été entièrement rénovée et climatisée pour offrir un superbe nid de raffinement et de caractère. À découvrir aussi à Baie-Saint-Paul même: le Gîte Esprit Follet, tout près du centre-ville, pour profiter des conseils de Luc, grand connaisseur de la région, et le Gîte Studios Leblanc, dans la rue du même nom, avec ses jolis studios disposant d'une entrée indépendante. À l'ouest de Baie-Saint-Paul, l'Auberge Carpe Diem prend place dans l'ancien presbytère de Saint-Placide, avec cinq ravissantes chambres portant le nom des mammifères marins qu'on peut observer dans le Saint-Laurent, en plus d'un mignon chalet rustique. Au nord de Baie-Saint-Paul, au pied des montagnes, c'est Michel qui vous réglera au Gîte de la Maison Blanche (quatre chambres spacieuses avec salles de bains, petits-déjeuners copieux à souhait). À 5 minutes du centre-ville, le bien nommé gîte Au Perchoir offre une vue de rêve sur le fleuve, tandis que le Gîte Nature

& Pinceaux, accroché à un flanc de la montagne du Cap-aux-Corbeaux, vous séduira par sa fibre artistique, le cachet de ses cinq chambres et ses petits-déjeuners gourmands.

Aux Éboulements et à Saint-Irénée

Entre Baie-Saint-Paul et La Malbaie, dans le secteur de Charlevoix dit « Cratère et marées », nos quatre maisons préférées ont un point commun tout simplement irrésistible: la vue sur le Saint-Laurent. Au village des Éboulements, sur la bien nommée Route du Fleuve, un premier arrêt est à marquer sans faute à l'Authentique Auberge de Charlevoix (cinq chambres avec foyers et salles de bains privées) où Matthew fait rimer hospitalité et saveurs régionales du restaurant-bar. On sait recevoir aussi au Gîte aux Volets Verts, une maison de 1913 qui abrita jadis la banque du village et où Claudine peaufine l'art d'accueillir dans cinq jolies chambres colorées, avec les petits-déjeuners copieux et inventifs dont elle a le secret... Sans perdre de vue le fleuve, on se rend maintenant sur le territoire de



5



6

Saint-Irénée pour goûter à l'art de vivre prodigué par une autre maison ancestrale où nous attendent Eddie et Carl: Chez Maletterre Gîte-B&B, trois chambres au calme, des petits-déjeuners santé et un belvédère quasi hypnotique surplombant le Saint-Laurent. À Saint-Irénée toujours, Le Manoir Hortensia (cinq chambres) est une autre maison-cocon préservée du brouhaha. Pierre et Mario sont force de conseils et de propositions pour vous faire profiter du terroir de grande qualité, pour le grand salon flanqué d'un piano et pour... le Jacuzzi extérieur!

- 1 Entre fleuve et montagne.
- 2 Baie-Saint-Paul.
- 3 Gîte Nature & Pinceaux.
- 4 Les Éboulements.
- 5 Le Manoir Hortensia.
- 6 Saint-Irénée.

De La Malbaie à Baie-Sainte-Catherine

Épicentre de la villégiature haut de gamme dans la région, La Malbaie ne manque pas de gîtes et maisons d'hôtes qui honorent à leur façon la grande tradition d'accueil de Charlevoix. C'est le cas du Gîte La Maison sous les Lilas, dans le secteur de Cap-à-l'Aigle, la somptueuse demeure érigée au XIX^e siècle où Suzanne et son époux O'Neil vous reçoivent dans l'intimité de quatre chambres au décor foisonnant et raffiné. Comme suspendue



© André-Olivier Lyria - Tourisme Charlevoix

1



© Raphaël Bédouard - Tourisme Charlevoix

3



© Raphaël Bédouard - Tourisme Charlevoix

2



© Gîte Au Perchoir

4

au-dessus du Saint-Laurent, face à la marina, l'Auberge des Eaux Vives fait partie de ces lieux aussi enchanteurs dedans que dehors. Johanne et Sylvain partagent leur amour du Saint-Laurent jusque dans les moindres détails (et les noms) de leurs trois chambres. Toujours Cap-à-l'Aigle, encore du plaisir, du confort et de la bonne humeur grâce à l'accueil d'Alain dans son auberge À la Chouenne, avec ses trois chambres en plein cœur du village. On complète notre collection de sourires en découvrant le repaire original d'Angélique et Gérald, les heureux propriétaires de Pour un Instant – Auberge musicale, qui cultivent une passion immodérée pour la chanson francophone.

Dans le secteur de Saint-Fidèle, à La Malbaie, le Gîte Imagel se charge de vous mettre au diapason du charme à la fois champêtre et panoramique du littoral charlevoisien. On met enfin le cap sur Baie-Sainte-Catherine: au Gîte de la Colline, Chantal et Sylvain vous donneront le choix entre le fleuve et le jardin pour ce qui est de la vue depuis votre chambre. Ici aussi, la générosité des petits-déjeuners donne des ailes dès le matin, surtout depuis la terrasse grande ouverte sur le Saint-Laurent.

Sur la route des Montagnes

Notre dernière destination pour séjourner chez l'habitant dans Charlevoix nous fait prendre un peu

de hauteur. Avec pour voisin le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, le village de Saint-Aimé-des-Lacs, à une quinzaine de kilomètres au nord de La Malbaie, nous plonge dans la magie de l'arrière-pays de la région, entre campagne savoureuse et montagnes d'aventures. Un véritable éden pour se ressourcer, ce que Carolle a pris au pied de la lettre en ouvrant les portes de son Gîte Au P'tit Paradis. Joliment situé, en tête-à-tête avec le lac Sainte-Marie, le gîte de Daniel, Au Fil du temps, vous enchantera par son caractère champêtre et son cachet romantique, dans une demeure érigée en 1835 où le bois et la pierre dominant, prodiguant leur chaleur dans les trois chambres

- 1 Les montagnes de Charlevoix.
- 2 Gîte Chez Les Bergeron.
- 3 Panorama à La Malbaie.
- 4 Gîte Au Perchoir.

comme dans la salle à manger. Notre ultime gîte coup de cœur au sein de l'arrière-pays présente un florilège de ce qu'on aime dans Charlevoix. Bienvenue Chez Les Bergeron, à la fois gîte de charme et relais musical faisant revivre l'âge d'or des boîtes à chansons. Ce « café, couette & chanson » a, lui aussi, l'art et la manière de nous parler de l'ADN de Charlevoix. Une région et des habitants qui, définitivement, ont tout pour faire prendre un maximum de bon temps à leurs invités.

• Plus d'infos : tourisme-charlevoix.com/ou-dormir/gites/

CHARLEVOIX

L'ATTRACTION TERRESTRE



Charlevoix et ses gîtes pittoresques

Bordée par le majestueux fleuve Saint-Laurent et par de hauts sommets, Charlevoix est une destination incontournable. S'émouvoir devant le spectacle offert par les mammifères marins, goûter aux saveurs exquises du terroir et côtoyer des gens authentiques et chaleureux qui maîtrisent à la perfection l'art de recevoir. Les gîtes de Charlevoix unissent confort, élégance et charme pour créer un séjour mémorable au cœur des plus beaux paysages du Québec.

La connexion retrouvée

1 800 667-2276
tourisme-charlevoix.com



© Mathieu Dupuis

VIVRE LE TEMPS DES SUCRES AU QUÉBEC

L'art d'envoûter les papilles et d'enflammer les cœurs !

C'est un rituel parmi les plus réjouissants de l'art de vivre à la québécoise. Au printemps, la récolte de l'eau d'érable et la confection du légendaire sirop mettent les érablières en ébullition. Dans toute la province, les cabanes à sucre deviennent de véritables ambassades du partage, de la gourmandise et de la joie de vivre, rivalisant de saveurs roboratives et de convivialité. On vous explique pourquoi célébrer le temps des sucres au Québec est une expérience tout simplement unique au monde.

Au Québec, les mois de mars et d'avril voient l'implacable hiver desserrer petit à petit son étou. Cette période durant laquelle les températures restent négatives la nuit tout en franchissant le point de congélation en journée marque le réveil de

l'érable à sucre. *Acer saccharum* transforme alors l'amidon stocké dans ses racines en sucrose. Ce qu'on appelle l'eau d'érable est le mélange de ces sucres avec l'eau absorbée par l'arbre. Sous l'effet des cycles quotidiens de gel et de dégel, cette mixture naturelle

pleine d'énergie et de nutriments se met à circuler dans l'arbre, l'aidant à reprendre sa croissance. C'est pendant cette phase s'étendant sur plusieurs semaines que l'acériculteur va récolter, au moyen d'entailles faites dans l'écorce, sa douce

matière première, soit environ 5 % seulement des réserves en sucre de l'érable. Le précieux nectar est recueilli dans les chaudières, ces seaux métalliques que l'on trouve encore dans les érablières traditionnelles, ou *via* des tubulures qui le conduisent directement

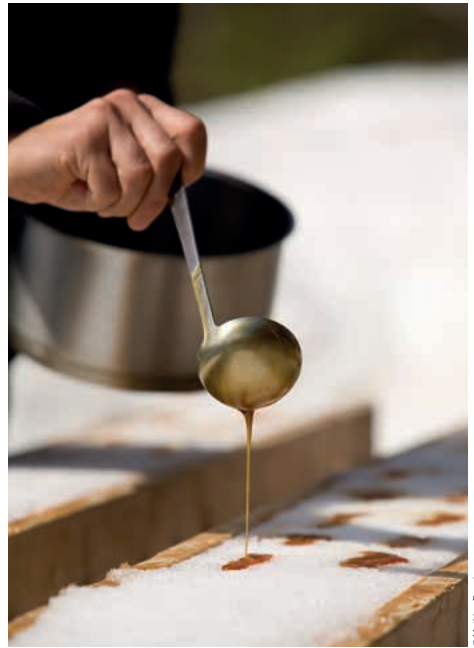


à la cabane à sucre où il sera transformé en sirop après avoir été filtré et chauffé à 103,5 °C dans l'évaporateur.

Le sirop d'érable et le Québec, quelle histoire !

Les Premières Nations connaissaient depuis des temps immémoriaux l'eau de l'érable et ses vertus pour la santé, l'arbre à sucre étant présent en Amérique du Nord depuis au moins 4 500 ans. Si Jacques Cartier et son équipage seront les premiers Européens à goûter à l'eau d'érable, il faudra attendre encore plus d'un siècle pour que les communautés autochtones la fassent bouillir dans les chaudrons

en fer apportés par les Français, aux alentours de 1676. Le sirop d'érable était né, tout un symbole de la rencontre entre la Vieille Europe et le Nouveau Monde ! Et avec lui, une fantastique épopée économique, gastronomique et culturelle. Fort de ses 34 millions d'érables en exploitation, le Québec assure aujourd'hui les trois quarts de la production mondiale de sirop et il exporte les produits de l'érable dans plus de soixante pays dans le monde. On comprend mieux pourquoi la Belle Province est la destination ultime pour vivre l'expérience de la cabane à sucre au printemps, d'autant que



Un produit en or et en nuances !

Pur et naturel à 100 %, le sirop d'érable fabriqué au Québec se décompose en quatre classes qui correspondent à quatre couleurs et saveurs distinctes : doré au goût délicat, ambré au goût riche, foncé au goût robuste, et très foncé au goût prononcé. Le sirop d'érable québécois est également reconnu pour ses bienfaits pour la santé. On le savait riche en vitamines et en minéraux, de même qu'en polyphénols et antioxydant permettant aux cellules de mieux assimiler le glucose. Une étude récente menée par l'Université Laval démontre à quel point la consommation de sirop d'érable est une alternative profitable aux sucres raffinés, en particulier pour diminuer les risques de diabète et de maladies cardiovasculaires.



© Tourisme Montérégie



© TOB Krievand, C.P. Parent



© DR

celle-ci s'entoure d'une tradition populaire qui dépasse de loin le seul plaisir de se sucrer le bec. Après avoir fêté 100 ans d'acériculture en 2020, le Québec a même inscrit le temps des sucres sur la liste de son patrimoine immatériel.

Un incomparable réservoir de bon temps

On recense plus de 20 000 cabanes à sucre au Québec, dont environ un tiers sont commerciales. S'il y a autant d'expériences du temps des sucres que de cabanes, certaines traditions restent indissociables du printemps québécois à vivre dans les érablières, à l'image de la fameuse tire d'érable, qui consiste

à enrouler autour d'un bâtonnet une ligne de sirop bien chaud versé à même la neige. À table, dans la chaleur et le décor rustique à souhait de la cabane en bois, le repas typique du temps des sucres a ses indémodables qu'on n'hésitera pas à arroser généreusement de sirop fabriqué sur place. Bien en vue sur les nappes à carreaux, la traditionnelle soupe au pois, les cretons maison (rillettes), l'omelette au four, le jambon fumé, le bacon, les saucisses, les oreilles de crisse (lard frit), les délicieuses fèves au lard (ou « bines » en bon québécois), les crêpes ou encore l'indécent pouding chômeur sont là pour reconforter les ventres, tandis que la musique folklorique,

la danse, l'accueil familial de vos hôtes et les rires des convives se chargent de réchauffer les cœurs. Un incomparable concentré de bonne humeur ! De plus en plus de cabanes à sucre proposent des menus revisités, innovent à travers les produits dérivés de l'érable qu'elles confectionnent (boissons alcoolisées, beurres, flocons, sucre, vinaigres, moutardes et autres produits fins à base d'érable) et multiplient les activités à vivre sur place, comme des balades en calèche ou en tracteur, des randonnées pédestres à travers l'érablières ou la visite des animaux de la ferme. Petits gourmands et grands épicuriens, tout le monde collectionnera

des moments impérisables et pourra en ramener à la maison. Notre conseil ultime pour vivre l'expérience de la cabane à sucre au Québec ? Suivez les yeux fermés – et le bec sucré grand ouvert – les recommandations de **Territoire et Saveurs du Québec**, une association touristique sectorielle dont la vocation est de vous guider à la rencontre du Québec gourmand, de ses producteurs et artisans. Une belle quinzaine de cabanes à sucre situées dans différentes régions du Québec est à découvrir dans le répertoire de ses membres. Régalez-vous !

• Plus d'infos : <https://bit.ly/terroir-sucre>

VENEZ SAVOURER L'EMBLÉMATIQUE SIROP D'ÉRABLE DU QUÉBEC !

DÉCOUVREZ L'AMBIANCE CHALEUREUSE
DES CABANES À SUCRE, OÙ CHAQUE BOUCHÉE
EST UNE INVITATION À PARTAGER NOTRE TRADITION.



**TERROIR
ET SAVEURS
DU QUÉBEC**

LES MEILLEURES ADRESSES POUR VOUS
SUCRER LE BEC TERROIRETSAVEURS.COM



© Maison des Peuples Autochtones



© Sicerie de la Montagne

ITINÉRAIRE AUTOCHTONE

Le temps des sucres au Québec, un héritage millénaire

Se sucrer le bec tout en se nourrissant l'esprit ? Au Québec, alors que l'hiver touche à sa fin, le voyageur peut réaliser un « coup double » rempli de convivialité et de saveurs, mais aussi de sens et d'histoire : vivre le temps des sucres sur fond de culture autochtone, auprès de ces communautés héritières de siècles de traditions autour du fameux érable à sucre. Pour ce faire le temps d'une semaine, un itinéraire au départ de Montréal est très facile à entreprendre. Suivez le guide !

Connaissez-vous le lien entre le temps des sucres tel qu'on le célèbre au Québec et la culture ancestrale des Premières Nations ? Les traditions autochtones entourant la récolte de l'eau d'érable remontent à des temps très anciens, bien antérieurs à l'arrivée des Européens. Correspondant à l'équinoxe de printemps, le temps des sucres donne lieu à des célébrations et des cérémonies perpétuées depuis des siècles, voire des millénaires, par différentes Nations autochtones, tels les Mi'kmaq de Gaspésie, les Atikamekw de Manawan dans Lanaudière, les Hurons-Wendat de Wendake ou encore les Nations Kanien'kehá:ka (Mohawk), comme la communauté de Kahnawake. Source de vie et de renouveau,

la coulée de l'eau d'érable est l'occasion de se rassembler, de renouer avec la nature et avec les aïeux. C'est pourquoi la tradition de la cabane à sucre au Québec peut être considérée comme un prolongement de ces réjouissances ancestrales annonçant la fin du long hiver. C'est un moment à la fois sacré dans la culture autochtone et adulé dans la culture populaire québécoise.

Un voyage autochtone autour de l'érable

Au départ de Montréal, ce road trip de 6 jours nous conduit dans les trois régions du Québec du Sud où palpitent à la fois les plaisirs printaniers de l'érable – et de bien d'autres produits du terroir – et la culture des Premières Nations : la Montérégie,

le Centre-du-Québec et les Cantons-de-l'Est. Sans oublier les nombreuses découvertes à faire à Montréal et à Québec, qu'elles soient autochtones ou allochtones. Si le début du printemps est la période idéale pour réaliser ce circuit en raison de l'ambiance qui enflamme les cabanes à sucre et des événements organisés dans certaines communautés, il n'y a littéralement pas de saison pour se faire plaisir et s'enrichir des traditions des Premières Nations : laissez-vous inspirer par les lieux et attraits que nous vous présentons, ils vous enchanteront toute l'année !

• Plus d'infos :
tourismeautochtone.com
et quebecdusud.ca



3



4

JOUR 1

CAP SUR LA MONTÉRÉGIE!

Depuis l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal, on atteint notre hébergement champêtre et gourmand, l'Auberge des Gallant située à Sainte-Marthe, en Montérégie. Notre premier rendez-vous avec les plaisirs du temps des sucres nous attend à Rigaud, à seulement 10 minutes d'ici : bienvenue à la Sucrerie de la Montagne où vivre un dîner mémorable. Si cette érablière québécoise reçoit les becs sucrés toute l'année, et ce depuis quatre décennies, l'ambiance y est plus festive que jamais au moment de la récolte et de la confection du sirop d'érable. Reconnue site du patrimoine québécois, la Sucrerie de la Montagne propose différentes activités pour nous mettre au parfum de la tradition, dont des tours en charrette dans l'érablière, des

visites guidées de la cabane à sucre et de la boulangerie, sans oublier l'incontournable rituel de la tige d'érable sur la neige ! Doux rêves garantis après cette première célébration du temps des sucres dans la plus pure tradition québécoise.

JOUR 2

DÉCOUVERTES ET SAVEURS À MONTRÉAL ET À KAHNAWAKE

Après un délicieux petit-déjeuner à l'auberge – où du sirop d'érable est toujours disponible ! –, direction Montréal pour un tour guidé à pied et en autocar au départ du passionnant **Musée Pointe-à-Callière** consacré à l'histoire de la métropole québécoise et à même le lieu de sa fondation. Notre guide nous fera notamment découvrir les cinq peuples fondateurs de Montréal dont les symboles figurent sur les armoiries de la ville : la fleur de lys pour les Français, la rose pour les

Anglais, le trèfle pour les Irlandais, le chardon pour les Écossais et, au centre du drapeau, le pin blanc pour les Nations autochtones. Ce dernier symbole désigne la Confédération Haundenosaunee – ou Confédération Iroquoise – qui unissait cinq Nations distinctes, les Sénécas, les Cayugas, les Onondagas, les Oneidas et les *Kanien'kehá:ka* (mohawk). Pour le déjeuner, nous sommes attendus au Renoir, le restaurant du Sofitel Montréal Le Carré Doré. Dans un espace moderne et lumineux, Olivier Perret peaufine ses créations comme des œuvres d'art. On ne s'étonnera pas de retrouver le goût et le parfum de l'arbre à sucre dans notre assiette, puisque le chef fait partie des « Ambassadeurs culinaires de l'érable ». 30 minutes de route suffiront ensuite à atteindre, en Montérégie, la communauté *Kanien'kehá:ka* (mohawk)

- 1 Cuisson de l'eau d'érable sur le feu à la Maison des peuples autochtones.
- 2 Récolte à l'ancienne à la Sucrerie de la Montagne.
- 3 Le Centre linguistique et culturel de Kahnawake - *Kanien'keháka Onkwawé:na Raotitiohkwa*.
- 4 Une cabane à Kahnawake.

de **Kahnawake** et son riche héritage. Par son histoire ancestrale comme contemporaine, ce peuple iroquoien vivant en milieu urbain est singulier à bien des égards. La communauté des *Kanien'kehá:ka* de Kahnawake forme, avec plus de 10 000 habitants, la deuxième communauté autochtone en importance de la province. Un **tour guidé** mettra en lumière des éléments de patrimoine et des épisodes historiques souvent méconnus, comme au **Mémorial du pont de Québec**, dont l'effondrement en 1907 coûta la vie à trente-trois ferronniers de la communauté qui y travaillaient, ou encore ou à la Mission Saint-François-Xavier - **Sanctuaire de Sainte**

© Maison des peuples autochtones



Kateri Tekakwitha, du nom d'une jeune femme *Kanien'kehá:ka* béatifiée par Jean-Paul II en 1980 et canonisée en 2012 par Benoît XVI. Une autre visite incontournable pour appréhender le patrimoine de la communauté est celle du **Centre linguistique et culturel Kanien'kehaka Onkwawenna Raotitioh-kwa**. On y apprend beaucoup sur l'histoire des *Kanien'kehá:ka*, mais aussi sur l'art et l'artisanat autochtone. La visite de la boutique d'artisanat **The Purple Dragon Fly** complètera d'ailleurs idéalement le programme de l'après-midi, avant de prendre une bière à la **Kahnawake Brewing Company** (la première microbrasserie appartenant à des Autochtones sur le territoire d'une Première Nation au Canada), puis d'aller dîner à l'excellent restaurant **Two O Seven** et de dormir au **Host Hotel** de Kahnawake. Notez qu'en mars, le **Maple Food Fest** met à l'honneur le temps des sucres et les créations culinaires autour de l'érable à travers toute la communauté.

JOUR 3

DES PÉPITES CULTURELLES DE MONTRÉAL À MONT-SAINT-HILAIRE

Ce matin, deux adresses incontournables sont à visiter pour approfondir notre connaissance de la culture et des communautés autochtones du Québec. Outre ses passionnantes collections consacrées à la vie montréalaise d'hier à aujourd'hui, le Musée McCord Stewart nous invite à découvrir l'exposition « **Voix autochtones d'aujourd'hui** », qui porte un regard captivant et vivant sur les blessures profondes des peuples autochtones et sur leur incroyable résilience. Le **centre daphne** est quant à lui le premier centre d'art de Montréal géré par des artistes autochtones. C'est le lieu idéal pour découvrir le travail d'artistes autochtones contemporains, qu'ils soient émergents ou bien établis comme les quatre fondatrices de cet espace à la fois novateur et convivial, les



© Vincent Arthé

artistes anishinaabeg et *Kanien'kehá:ka* (mohawk) Skawennati, Hannah Claus, Nadia Myre et Caroline Monnet.

Après le déjeuner à Montréal, on met le cap sur le mont Saint-Hilaire, à 1 heure de route, pour retrouver la bucolique région de la Montérégie et célébrer l'arrivée du printemps à la **Maison des peuples autochtones** sous le signe du métissage des cultures. Nichée à l'orée d'une érablière centenaire, reconnue comme un lieu d'importance historique nationale par la Commission des lieux et monuments historiques du Canada en raison de son rôle dans l'origine des produits de l'érable, la Maison nous invite à explorer les riches traditions autochtones liées à l'arbre à sucre, dont la cuisson de l'eau d'érable sur le feu. Son exposition permanente « De l'eau... à la bouche » aborde entre autres la tradition ancestrale de la récolte de l'eau d'érable par les peuples autochtones à l'équinoxe de printemps.

JOUR 4

DIRECTION ODANAK PUIS WENDAKE POUR L'IMMERSION AUTOCHTONE!

À 1 heure de route, dans la région Centre-du-Québec, la communauté d'Odanak invite à une escale autochtone des plus éclairantes. C'est ici, au bord de la rivière Saint-François, que la Société d'histoire d'Odanak inaugura en 1965 le tout premier musée autochtone de la province. À travers ses expositions, le **Musée des Abénakis** nous plonge dans la richesse culturelle de cette Première Nation qui fonda Odanak dans les années 1670. Tandis qu'une projection multimédia relate le mythe de la création du monde dans la tradition abénakise, le parcours de l'exposition « *Wôbanski* : peuple du soleil levant » suit le fil des saisons et des lunaisons pour couvrir différents aspects de la culture et du mode de vie de ce peuple millénaire, son impressionnant savoir-faire artisanal, notamment dans la



3

fabrication de canot en écorce, ses techniques traditionnelles de pêche et de chasse ou encore sa fine connaissance du territoire et de ses ressources naturelles, sujet également abordé par l'exposition archéologique à découvrir au rez-de-chaussée, juste à côté de la boutique d'art et d'artisanat. On reprend la route en direction de la communauté huronne-wendat de **Wendake**, dans les environs de Québec, et de son fabuleux **Hôtel-Musée Premières Nations** qu'on atteint en 2 heures environ et où l'on passera la nuit. À l'arrière de ce fier bâtiment joliment intégré à son environnement, la **maison longue nationale Ekionkiestha'** nous attend pour une activité « Mythe et légendes » ou une simple visite de ce grand habitat traditionnel témoignant du mode de vie ancestral des Hurons-Wendat. En début de soirée, toujours sur place, le restaurant **La Traite** offrira un voyage inoubliable à nos papilles, entre produits des grands espaces,

traditions autochtones et gastronomie contemporaine. À Wendake, on trouve également le restaurant **Sagamité** où expérimenter la Yatista (le feu), c'est-à-dire une potence de viandes enflammée, et se régaler de la fameuse tarte à l'érable maison. On partira ensuite vivre le parcours nocturne enchanté **Onhwa' Lumina**, une expérience multimédia immersive en pleine forêt à la rencontre du peuple huron-wendat...
Totalement onirique !

JOURS 5 & 6

DE WENDAKE À QUÉBEC: UN SAUT DE PUCE MAIS UN GRAND VOYAGE DANS LE TEMPS!

Après le petit-déjeuner au restaurant La Traite et avant de mettre le cap sur le Vieux-Québec, on ne manque pas de visite du **Musée Huron-Wendat** jouxtant l'hôtel. Ses collections et expositions nous rendront incollables sur l'histoire, la culture et les arts du peuple huron-wendat qui nous a si bien accueillis. Une vingtaine de minutes



4

de route seulement, et nous voilà dans le **Vieux-Québec**, l'arrondissement historique de la capitale de la province. Une visite guidée s'impose pour percer les secrets de ce joyau du patrimoine mondial reconnu par l'UNESCO. Le Vieux-Québec offre un concentré de charme et d'histoire qui n'a pas d'équivalent en Amérique du Nord. Ses 400 ans d'histoire, son précieux patrimoine et sa mosaïque d'influences française, anglaise, nord-américaine et autochtone en font un musée vivant à ciel ouvert. En soirée, on vous recommande l'expérience gastronomique concoctée par le restaurant Le Clan et son chef Stéphane Modat, une cuisine inventive qui célèbre les saveurs des grands espaces, les produits du terroir, de la chasse et de la pêche, y compris le homard récolté à la main par les Innus de la Côte-Nord ! Le lendemain matin, aller prendre le petit-déjeuner au restaurant

- 1 La Maison des peuples autochtones.
- 2 Le Musée des Abénakis à Odanak.
- 3 Le restaurant La Traite à Wendake.
- 4 Quartier du Petit-Champlain dans le Vieux-Québec.

Sagamité, l'adresse sœur dans le Vieux-Québec de la célèbre table de Wendake, sera parfait pour faire le plein d'énergie et de saveurs autochtones avant une dernière journée de découvertes à Québec ou ailleurs, car le sud de la province ne manque pas d'attraits autochtones. Dans les Cantons-de-l'Est par exemple, l'expérience d'éco-hébergement en nature proposée par **Hébergement aux 5 sens**, l'ascension de la montagne au **parc régional du Mont-Ham** avec un parcours de découverte de la culture abénaquise, font partie de ces pépites qui méritent le détour avant de se diriger vers l'aéroport international Jean-Lesage et dire au revoir à ce Québec où les produits de l'érable et la culture autochtone régaleront les papilles comme les cœurs.

Encore plus d'expériences autochtones !

Au Québec, les 11 Nations et 55 communautés autochtones à rencontrer aux quatre coins du territoire forment un réservoir extralarge d'expériences à vivre au rythme doux de la rencontre et de l'authenticité. Des sites et événements culturels jusqu'aux activités de plein air en passant par l'hébergement, du fleuve Saint-Laurent jusqu'au Grand Nord, voici notre bonus de destinations autochtones pour un retour aux sources sous le signe de l'évasion et de l'échange.



© Vacances Essipit

Le florilège innu d'Essipit

C'est à l'est du Québec, en Côte-Nord, que l'on trouve les terres ancestrales de la Nation Innuée d'Essipit. Si différentes communautés peuvent être rencontrées tout au long de la route des Baleines – et même au-delà, en Basse-Côte-Nord –, celle d'Essipit, à proximité de Tadoussac, a développé une offre des plus complètes pour nous faire séjourner en prise directe avec la grande nature sur fond d'hospitalité autochtone. Camping ou condos tout confort avec vue sur la mer, croisières aux baleines en Zodiac, territoire protégé pour la pêche et la chasse, kayak de mer ou planche à pagaie, randonnée pédestre et observation de l'ours noir font partie des expériences fortes à vivre avec Vacances Essipit. Une destination de rêve pour communiquer avec les paysages et se reconnecter à l'essentiel.

vacancesessipit.com



© Rodeway Inn

Rodeway Inn : votre pied-à-terre à Pikogan

Tout près de la ville d'Amos, la Première Nation Abitibiwinni vous reçoit au cœur de la communauté de Pikogan, l'une des grandes destinations de l'Abitibi-Témiscamingue pour s'immerger dans la culture autochtone. Moderne et accueillant, l'hôtel Rodeway Inn est tout indiqué pour s'offrir une escale petit-déjeuner inclus sur la route du Grand Nord. Cet établissement de 36 chambres est aussi le camp de base parfait pour profiter des attraits de Pikogan, découvrir la culture ancestrale de la communauté en visitant l'exposition « Un peuple, une histoire », participer au pow-wow estival ou encore partir à l'aventure en canot sur la rivière Harricana avec un guide autochtone, avant de retrouver le confort et les services de votre hôtel (piscine intérieure, salle de sport...).

rodewayinnamos-pikogan.com



© Emmy Desbiens - Le Quotidien

Visiter le musée innu de Mashteuiatsh

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, on part à la rencontre des Pekuakamiinuash, la communauté autochtone des Innuatsh du lac Saint-Jean, dans ce bel espace muséal entièrement rénové en 2018. L'exposition permanente, « Tshilanu Innuatsh - Nous les Innuatsh » fait vivre une expérience immersive basée sur leur culture et leur mode de vie, notamment les activités traditionnelles propres à chaque saison. Bonus : l'expo est aussi disponible en mode virtuel sur le site web. Une seconde exposition permanente consiste en un parcours extérieur d'interprétation de la flore indigène de la forêt boréale, sans oublier une riche programmation d'activités spéciales.

museeinu.ca



1



2



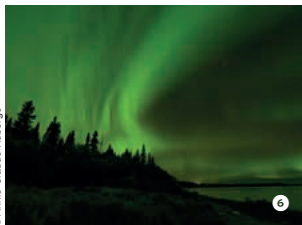
3



4



5



6

Eeyou Istchee Baie-James : la nordicité en toute authenticité avec les Eeyou

Au nord-ouest du Québec, la région touristique d'Eeyou Istchee Baie-James fait monter très haut le curseur de l'évasion. Cette immense terre d'aventures est également une destination d'excellence pour mieux connaître la culture Eeyou et son héritage ancestral soigneusement transmis.

Eeyou Istchee Baie-James, c'est l'immersion nature et l'aventure humaine au seuil du Grand Nord québécois. Avec ses rivières sauvages, ses immenses plans d'eau – dont le plus grand lac naturel d'eau douce du Québec, le lac Mistassini –, ses forêts d'épinettes à perte de vue et son ciel XXL où s'invitent les aurores boréales, ce territoire de quelque 350 000 km² (presque la superficie de l'Allemagne !) fascine depuis toujours. Pour le voyageur, le potentiel de ces espaces vierges s'incarne dans

une multitude d'activités de plein air à vivre tout au long de l'année : observation de la flore et de la faune sauvage, pêche et chasse en pourvoirie, excursions sur la baie James, canot, kayak, VTT, escalade, randonnée pédestre, raquette, ski de fond et motoneige en hiver... Le terrain de jeux est dantesque, mais cette nature en apparence indomptable est également habitée, et ce depuis des millénaires...

Rencontrer la culture crie

Au fil des villes, localités et communautés

d'Eeyou Istchee Baie-James se dévoile un fascinant patrimoine humain qui plonge ses racines dans des millénaires de vie en harmonie avec l'environnement. Savamment transmise de génération en génération, la culture crie est tissée de traditions, de spiritualité et de légendes autochtones, de savoir-faire artisanaux, de connaissance de la nature. À Oujé-Bougoumou, l'Institut culturel cri Aanischaukamikw est incontournable pour apprendre les spécificités de cet héritage bien

- 1 L'Institut culturel cri Aanischaukamikw.
- 2 Pêche fructueuse dans les pourvoiries cries.
- 3 Eeyou Istchee Baie-James dans ses quartiers d'hiver.
- 4 Le pow-wow de Chisasibi.
- 5 L'aventure en motoneige dans la région.
- 6 Les aurores boréales s'invitent dans la nuit.

vivant et comprendre comment il est transmis. De précieux échanges attendent également les voyageurs au sein des neuf communautés Eeyou de la région, au gré des événements culturels, mais aussi auprès des acteurs de l'aventure et du plein air, comme Wiinipaakw Tours ou la Corporation Nibiischii, ainsi qu'en séjourant dans l'une des nombreuses pourvoiries autochtones d'Eeyou Istchee Baie-James. S'évader, c'est aussi se rencontrer.

• Plus d'infos : decrochezcommejamais.com



© Gabriël Baudif



© Jean-Simon Bégin



© Joey Provost



© Pierre-Luc Boucher



© Ulysse Lefebvre



© Barroms-nous

Nunavik : un rendez-vous unique avec le Grand Nord des Inuit

Le Nunavik et ses paysages illimités titillent l'explorateur en vous ? Bonne nouvelle : un séjour d'évasion aux confins nordiques du Québec n'a rien d'inaccessible, il suffit de bien le préparer. Voici l'essentiel de ce qu'il faut savoir avant de partir à la rencontre des Inuit...

Au-delà du 55^e parallèle, à 1 300 km à vol d'oiseau de Montréal, le Nunavik déploie un territoire aussi vaste que la France couvrant un tiers de la superficie du Québec : plus d'un demi-million de kilomètres carrés d'évasion à l'état brut à l'orée du cercle arctique ! Hors norme à tous points de vue, le Nunavik conserve des paysages, une géologie, un patrimoine naturel, une faune sauvage, une culture et des traditions qu'on ne trouve nulle part ailleurs au Québec. Les plus grands parcs nationaux de la province y dévoilent leurs splendeurs : le cratère météoritique des

Pingualuit et son légendaire « œil de cristal » au parc national des Pingualuit ; les plus hauts sommets du Canada à l'est des Rocheuses, ces mythiques monts Torngat au creux desquels s'écoule la majestueuse rivière Korok jusqu'à la baie d'Ungava dans le parc national Kuururjuaq ; les fascinantes cuestas bordant la baie d'Hudson à admirer au parc national Tursujuq ; et la toundra arctique à perte de vue sur laquelle observer le caribou, le bœuf musqué ou encore le loup arctique, tandis que le mythique ours polaire vous attend au cœur de son habitat naturel sur les côtes de la

baie d'Ungava, du détroit et de la baie d'Hudson... Si les innombrables lacs et rivières des espaces vierges du Nunavik font rêver les pêcheurs sportifs du monde entier, sachez que tout un chacun peut préparer un voyage dans le Grand Nord du Québec et, en toute saison, partir à la rencontre des Inuit.

Une culture vivante et vibrante à découvrir

Les quatorze villages inuits isolés forment un chapelet de présence humaine captivant, car la culture et le mode de vie du peuple inuit, qui durant des millénaires pratiqua le nomadisme, sont indissociables de toute

- 1 La tradition des chants de gorge entre femmes.
- 2 Les fascinants bœufs musqués du Nunavik.
- 3 Thé et pain banique sous l'igloo.
- 4 Au parc national des Pingualuit.
- 5 Pêche blanche au parc national Kuururjuaq.
- 6 Aurore boréale au parc national Tursujuq.

expérience de découverte du Nunavik. Gardiens d'une terre extrême où ils ont appris à survivre, à chasser et à pêcher, les Inuit seront également vos hôtes et vos indispensables guides pour apprivoiser le Grand Nord en toute sécurité. Les forfaits imaginés par les acteurs du tourisme et par les parcs nationaux du Nunavik comportent tous des visites de communautés et des rencontres avec les habitants (lire aussi p. 62). Autant d'occasions de mieux connaître leur mode de vie, leurs pratiques artistiques ou culinaires, et leurs traditions ancestrales comme les chants de gorges, entre autres.

• Plus d'infos : tourisme-nunavik.com

CHAQUE GRAND MOMENT DÉBUTE PAR UNE RENCONTRE



LA MAISON DES PEUPLES AUTOCHTONES
MONT-SAINT-HILAIRE - MONTRÉAL



TOURISME
AUTOCHTONE
QUÉBEC

ALBERTA

Quartiers d'été et plaisirs d'hiver

L'Alberta donne à ses visiteurs un fantastique rendez-vous avec la diversité. Il y a non seulement l'Alberta des villes vibrantes comme Calgary et Edmonton, celle des champs et des prairies où réveiller le cowboy en soi, celle de la forêt boréale et des lacs sauvages au nord, et, bien sûr, l'Alberta des majestueuses Rocheuses canadiennes qui nous entraîne vers des sommets d'évasion à l'ouest de la province. Mieux encore, cette mosaïque de paysages épiques habités par une histoire intense, dont celle des Premiers Nations, a l'art et la manière de se réinventer au fil des saisons, renouvelant de fond en comble les découvertes à faire. Voici nos expériences et itinéraires préférés pour vivre l'Alberta en été et en hiver.

© Travel Alberta - Phil Coppinger

- 1 Parc national de Jasper.
- 2 Three Isle Lake.
- 3 Edmonton.

1



© Mike Szwedziak

2



© Travel Alberta - Simeon Ahmed

3



© Chris Annet

1



© Travel Alberta - Roth and Rasmberg

2

© EcoUrban GmbH

QUARTIERS D'ÉTÉ

Découvrir l'Alberta en été

Dans ses quartiers d'été, la province de l'Alberta réserve des expériences marquantes pour tous les goûts aux quatre points cardinaux. À quoi ressemble le séjour albertain idéal entre mai et octobre ? On vous invite à choisir Calgary comme camp de base afin de rayonner entre tentations urbaines et appel des grands espaces...

L'ovée au sud de la province, la plus grande ville de l'Alberta présente le précieux avantage de se trouver au carrefour de destinations palpitantes. Les Badlands, leurs fascinants canyons et le parc provincial Dinosaur se situent juste à l'est. Le cœur de l'Alberta et sa capitale Edmonton sont facilement accessibles au nord, tandis que les contreforts des mythiques Rocheuses canadiennes s'offrent comme sur un plateau à une heure de route à peine à l'ouest de Calgary, avec tout d'abord la vallée de la Kananaskis, les villes de Canmore et de Banff, et bien sûr les fabuleux parcs nationaux de Banff et de Jasper. Mais avant de partir à la rencontre de la grande nature de l'Alberta, laissons-nous surprendre par Calgary.

Les immanquables d'un séjour à Calgary

Si son climat et sa situation à portée des montagnes Rocheuses font de Calgary une destination très

réputée pour les sports d'hiver, l'été est une saison parfaite pour faire connaissance avec cette métropole à taille humaine qui présente un visage aussi attachant qu'atypique. Avec le bouquet de gratte-ciel de son centre-ville, lui-même sillonné par la rivière Bow, Calgary apparaît tout d'abord comme une ville moderne et dynamique proposant une version douce de l'urbanité au cœur d'un environnement privilégié. Ce sentiment d'harmonie est décuplé quand on visite la ville à vélo (Calgary déploie le plus grand réseau urbain de sentiers et de pistes cyclables en Amérique du Nord), par exemple en se promenant autour du lac Bow, en plein downtown, en traversant le Peace Bridge qui enjambe la rivière, ou quand on met le cap sur le parc provincial de Fish Creek qui, au sud de la ville, s'impose tout simplement comme le plus grand parc urbain du pays. Pour s'offrir une vue d'ensemble de la ville, rendez-vous au sommet

de la Calgary Tower (191 m), le deuxième édifice canadien le plus haut après la CN Tower de Toronto. Vertige garanti ! De retour sur le plancher des vaches, on se rend vite compte que la diversité et l'effervescence donnent le ton à Calgary. Cosmopolite et arty à souhait, la ville regorge d'œuvres d'art public – on y trouve même la plus grande collection de sculptures du Canada –, de galeries d'art et de musées variés, dont le célèbre Glenbow Museum consacré à l'histoire de l'Ouest canadien, les Musées militaires de Calgary ou, dans une autre ambiance, le Studio Bell - Centre national de Musique, dont la superbe architecture abrite, entre autres, le Panthéon de la musique canadienne. De la culture asiatique célébrée tout le mois de mai à Calgary jusqu'au prestigieux Festival international du film (fin septembre, début octobre), en passant par le Festival de musique folklorique de Calgary, qui se tient en juillet au parc de l'Île-de-Prince,



© Travel Alberta - Hubert Kang



le calendrier des événements donne lui aussi le tournis. Il révèle au passage une autre facette indissociable de la ville: son âme Far West. Surnommée « Cowtown », Calgary devient chaque été le théâtre du plus grand événement annuel du pays, le Calgary Stampede (lire l'encadré), qui est également la plus importante manifestation extérieure de rodéo au monde! Quant au grand voyage dans le temps, il vous attend à l'Heritage Park Historical Village, qui reconstitue dans ses moindres détails le quotidien d'un village albertain de la fin du XVIII^e siècle.

Un tourbillon de découvertes savoureuses

En Alberta, les papilles gustatives voyagent elles aussi et prennent un maximum de bon temps. Les

excellentes tables de Calgary en apportent la preuve éclatante, par exemple le long de la 17th Avenue et de la 4th Street SW, où le coup de cœur est garanti pour Shokunin du chef Darren MacLean et sa fine cuisine d'inspiration japonaise. On vous recommande également le River Café, au parc de l'Île-de-Prince, dont la carte met à l'honneur les produits du terroir albertains et canadiens, de même que Charbar, installé dans un superbe bâtiment patrimonial bordant la rivière, où la cheffe Jessica Pelland excelle avec les viandes grillées et les produits de la mer et où l'on trouve également l'enseigne Phil & Sebastian et son fabuleux choix de cafés torréfiés sur place. La région de Calgary fourmille par ailleurs de talentueux artisans du terroir.

- 1 La Calgary Tower.
- 2 East Village Calgary.
- 3 Downtown Calgary.
- 4 Au bord de la rivière Bow.

Le Calgary Farmer's Market West est la destination idoine pour rencontrer ces derniers et déguster leurs produits (viandes, fruits et légumes, fromages, miels, bières, vins et spiritueux...). Ne négligez pas non plus la face brassicole de Calgary, en particulier dans le quartier Inglewood, par exemple en allant découvrir les bières du Cold Garden et celles, vraiment originales, de la Dandy Brewing Company. Pour des sensations un peu plus fortes dans une ambiance de speakeasy, on s'échappera au sud de la ville, à Turner Valley, pour visiter la Distillerie Eau Claire et savourer ses whiskys, gins, vodkas

Rodéo en folie au Calgary Stampede

On ajuste son plus beau chapeau de cowboy pour participer au « plus grand spectacle extérieur du monde », comme se présente le Stampede de Calgary, qui met à l'honneur la culture de l'Ouest canadien depuis plus de 110 ans. Compétition de rodéo reconnue internationalement, grande parade western, compétitions agricoles et dégustations, spectacles, concerts, expositions d'art et d'artisanat autochtone... ces dix jours de liesse transforment Calgary en capitale mondiale des cowboys et lui donnent une ambiance unique. Rendez-vous du 5 au 14 juillet 2024 pour la prochaine édition.

Plus d'infos : calgariystampede.com



© Travel Alberta



© Travel Alberta - Karl Lue

1



2

© Travel Alberta - Karl Lue



3

© Travel Alberta - Karl Lue

et autres spiritueux élaborés sans faire de détours entre le champ et la bouteille.

L'appel de l'aventure dans la Vallée de la Kananaskis

À l'ouest de Calgary, la Vallée de la Kananaskis est la destination parfaite pour s'initier au potentiel écotouristique et récréatif des grands espaces albertains, sans oublier la vie sauvage foisonnante qu'ils abritent. Au pied des montagnes Rocheuses, le Kananaskis Country consiste en un incroyable réseau d'une dizaine de parcs provinciaux et réserves écologiques où s'adonner à toutes sortes d'activités de plein air, dont la randonnée, le trekking, le VTT, l'escalade, le kayak

ou encore la pêche. L'observation et l'interprétation de la flore et de la faune (bisons, moutons d'Amérique, chèvres de montagne, cervidés, ours, grizzlys, cougars...) sont également au programme, comme à Cochrane où la réserve Yamnuska Wolfdog Sanctuary vous familiarisera avec le quotidien des loups, ou encore au parc provincial de Spray Valley où il n'est pas rare de surprendre un original ou un élan au détour d'un sentier. Jalonnée de ranchs, la Vallée de la Kananaskis s'avère également idéale pour se glisser dans la peau d'un cowboy le temps d'une randonnée équestre, un incontournable en Alberta. Au village de Kananaskis, le Boundary Ranch fait partie de ces adresses

- 1 Paddle board sur le lac Barrier.
- 2 Ranch dans la Vallée de la Kananaskis.
- 3 Prêt-à-camper à Kananaskis Village.

où vivre l'expérience, ou tout simplement observer les chevaux et les bisons. Pour s'offrir un florilège de paysages montagneux (lacs alpins, canyons, chutes, torrents, cheminées de fée...) et d'aventures au grand air, la ville de Canmore, un cran plus au nord, reste incomparable. Une centaine de kilomètres de sentiers de randonnée et de vélo de montagne vous attend par exemple au Canmore Nordic Center, l'un des hauts lieux du circuit panoramique du Kananaskis Trail pour collectionner des émotions dont seule l'Alberta a le secret.

Séjourner dans les ranchs de l'Alberta

C'est le must absolu pour s'immerger dans la culture de l'Ouest canadien, partager le quotidien d'authentiques cowboys et s'offrir de grandes excursions à cheval dans les paysages sauvages de l'Alberta. Les ranchs sont des dizaines à travers la province à proposer une grande variété de forfaits et d'activités. Certains d'entre eux donnent l'occasion de mieux connaître la culture des Premières Nations, à l'image du River Rancho sur le territoire des Siksika. D'autres se distinguent par leur offre d'activités équestres, comme le Moose Mountain Horseback Adventures près de la Vallée de Kananaskis, ou le Thanksgiving Ranch, dans le sud de l'Alberta, qui invite à explorer à cheval ou à pied les paysages des prairies et, entre autres, à observer la flore et la faune.



© Travel Alberta - Karl Lue

14 JOURS, 13 NUITS

La boucle de Calgary

Ce road trip estival au départ de Calgary permet de s'initier aux merveilles de l'Alberta : ses paysages les plus spectaculaires, ses tentations urbaines, ses aventures au grand air, sa culture, ses saveurs et ses traditions autochtones. Une grande bouffée d'évasion !



Photos © Travel Alberta

JOURS 1 & 2

Calgary

Expériences recommandées : visiter la ville et ses quartiers animés comme Bridgeland, Kensington et Inglewood ; atteindre le sommet de la tour de Calgary ; découvrir le centre d'expérience de l'Alberta Boot Company ; participer à des visites gourmandes avec Alberta Food Tours ; remonter le temps au parc historique Heritage Park ; visiter le Studio Bell – Centre national de musique ; savourer le terroir albertain dans les marchés fermiers et se régaler dans les meilleurs restaurants de la ville. Prévoir deux nuits à Calgary.



JOURS 3 & 4

Canmore

114 km, environ 1 h 20 de route
Expériences recommandées : s'arrêter au Sanctuaire de Yamnuska Wolfdog sur la route ; découvrir les lacs Grassi ; faire une randonnée d'interprétation avec Mahikan Trails ; s'aventurer dans le parc provincial de Canmore Nordic Centre ; pratiquer la randonnée pédestre, le vélo de montagne, les activités nautiques ; explorer

le centre-ville Canmore à pied ou à vélo et découvrir ses bonnes tables, ses galeries d'art telle la Galerie Carter-Ryan, et ses nombreuses boutiques originales. Prévoir deux nuits à Canmore.



JOURS 5 & 6

Banff

25 km, environ 23 minutes de route
Expériences recommandées : profiter de l'animation de Banff et de sa rue principale ; découvrir les paysages du parc national de Banff ; emprunter le téléphérique de Banff pour admirer six majestueuses chaînes de montagnes et la vallée Bow ; explorer le canyon Johnston et approcher une spectaculaire chute d'eau ; faire une excursion pédestre avec un guide autochtone ; pratiquer la randonnée, faire des balades à cheval ou à vélo, observer la faune sauvage. Prévoir une nuit à Banff.



JOURS 7 & 8

Lake Louise

64 km, environ 45 minutes de route
Option : prévoir un arrêt au mont Sunshine sur la route

et partir en randonnée à Sunshine Meadows ; possibilité de passer la nuit au Sunshine Mountain Lodge, hôtel situé au sommet d'une montagne. Expériences recommandées : découvrir Lake Louise, joyau des Rocheuses canadiennes ; contempler le lac aux eaux turquoise et y faire une excursion en canoë ; randonner jusqu'au Lake Agnes Tea House ; partir en randonnée équestre ; admirer la vue sur le glacier Victoria tout en s'offrant un thé au prestigieux Fairmont Château Lake Louise. Prévoir une ou deux nuits à Lake Louise.



JOURS 9 & 10

Jasper

232 km, environ 2 h 40 de route
Expériences recommandées : profiter de la Promenade des Glaciers, une des plus belles routes panoramiques de la planète ; s'arrêter au champ de glace Columbia et partir à la découverte du glacier Athabasca et du Skywalk Glacier ; s'arrêter aux chutes Athabasca ; partir à l'aventure dans le parc national de Jasper à la découverte du canyon Maligne ; faire une croisière sur le lac Maligne et découvrir l'île Spirit ; admirer la nuit étoilée au Jasper Telescope and Planetarium ; s'offrir un tour gourmand en Jasper

en compagnie de guides locaux avec Jasper Food Tours. Prévoir deux nuits à Jasper.



JOURS 11 & 12

Edmonton

364 km, environ 3 h 45 de route
Expériences recommandées : découvrir la capitale de l'Alberta à pied ou à vélo, ses nombreux attraits culturels et sa face gastronomique, par exemple dans le quartier Ice ; vivre une expérience autochtone au Parc Fort Edmonton et mieux connaître la culture des Premières Nations et des Métis ; visiter le Musée Royal d'Alberta ; faire du shopping et profiter du nightlife d'Edmonton. Prévoir une nuit à Edmonton.

JOURS 13 & 14

Retour à Calgary

300 km, environ 3 heures de route
Expériences recommandées : en chemin, s'arrêter à Drumheller où visiter l'incroyable Musée Royal de Paléontologie, unique au Canada ; explorer aussi le canyon Horseshoe et admirer le tableau des Hoodoos dans les Badlands ; profiter de vos derniers moments à Calgary pour compléter vos découvertes et faire du shopping au centre commercial Crossiron Mills, tout près de l'aéroport. Prévoir une nuit à Calgary.



© Travel Alberta - Jamie Voytes

PLAISIRS D'HIVER

La magie hivernale de l'Alberta

L'Alberta et l'hiver, c'est une passion au long cours remplie d'émotions intenses et de paysages plus majestueux que jamais alors que la neige les réinvente pour de longs mois. Qu'il soit contemplatif ou sportif, le voyageur en tirera des souvenirs impérissables, surtout s'il met le cap sur les mythiques Rocheuses canadiennes, à l'ouest de la province...

Ourlée par une des plus belles chaînes de montagnes de la planète, l'Alberta dans ses quartiers d'hiver sait vite faire oublier le côté rude et froid de la saison. En matière de sports d'hiver, la province est en effet précédée par sa réputation. Mais avant de se lancer sur les pistes des Rocheuses à partir de Canmore, de Lake Louise ou de Banff, ne négligeons pas ces destinations d'une Alberta plus intérieure qui nous invitent à sortir des sentiers hivernaux battus. On vous a par exemple vanté les mérites d'un



- 1 Kananaskis Village.
- 2 Banff.
- 3 Calgary.
- 4 Edmonton.

séjour estival à Calgary ; sachez que vous ne serez pas déçu par la métropole albertaine en hiver. La ville a conservé et rénové ses installations olympiques de 1988 pour qu'un large public puisse expérimenter les sensations les plus folles de la saison froide, du ski aux glissades sur bouée en passant par la planche à neige et le patinage. Pour en profiter quel que soit son âge et son niveau, le sésame s'appelle WinSport. Au départ de Calgary (service de navette disponible à l'aéroport), vous pouvez également partir à la découverte des Badlands canadiennes, en particulier des paysages enneigés de la vallée de Drumheller, avec l'éclairage d'un guide de la compagnie Wild West Badlands Tours. Au nord de Calgary, on vous recommande également l'arrêt chez Painted Warriors, qui

propose un éventail d'activités en pleine nature (raquette, cheval, tire à l'arc, observation de la faune) sur fond de culture autochtone des peuples Ojibwés, Métis et Cris. Vous êtes de plus dans la bonne direction pour aller saluer la capitale de l'Alberta...

Edmonton pour réchauffer l'hiver

La « ville des festivals » n'est pas en reste en hiver. Fin janvier, début février, se tient par exemple l'incontournable Flying Canoë Volant, un événement culturel et interactif célébrant à la fois l'histoire et les cultures locales (les héritages des Premières Nations, des Canadiens français et des Métis) et la magie d'une longue nuit d'hiver sur les splendides sites du Ravin Mill Creek et du nouveau Quartier francophone d'Edmonton. En février, le Silver Skate Festival, le doyen des festivals d'Edmonton, s'étale sur 10 jours, combinant sports, culture et jeux pour tous les âges :

vous serez forcément éblouis par les sculptures sur neige et sur glace qui s'invitent dans le décor de cet événement rassembleur. Profitez aussi de votre passage dans la capitale albertaine pour aller patiner devant l'hôtel de ville, pour admirer le centre-ville depuis le pont Waltherdale, pour aller voir un match de hockey des Oilers au Rogers Place, visiter le fameux Château de glace d'Edmonton érigé chaque hiver au Hawrelak Park, ou encore vous offrir une passionnante immersion artistique et culturelle au Centre d'arts visuels de l'Alberta (CAVA), qui met spécialement en lumière les artisans et artistes francophones. À environ une demi-heure de route d'Edmonton, le parc national d'Elk Island s'avère parfait pour se dégourdir les jambes (à pied ou en raquette) dans les grands espaces immaculés, avec la possibilité d'épier des bisons, des orignaux ou pourquoi pas un lynx du Canada. La nature ne dort jamais vraiment en Alberta !



© Tiffany Nguyen

1 Immersion hivernale au parc national de Banff.

La majesté des Rocheuses enneigées

Canmore, Lake Louise, Banff, Jasper... La simple évocation de ces destinations suffit à réveiller l'aventurier hivernal en vous ! Bienvenue dans ces mythiques Rocheuses canadiennes où les parcs provinciaux, nationaux et les stations de ski (lire l'encadré)

rivalisent de propositions pour vous faire pousser des « wow » sur la neige et la glace au milieu de paysages à couper le souffle. De la randonnée nordique ou en raquette à la motoneige en passant par le canyoning sur la glace (par exemple au canyon Maligne dans le parc national Jasper ou au canyon Grotte dans celui de Banff),

toutes les aventures sont possibles. Une activité hivernale à laquelle on aime particulièrement s'adonner en Alberta ? Le traîneau à chiens, imparable pour les sensations et la connexion avec les animaux qu'il offre. Une multitude d'options se présentent du côté des Rocheuses : avec les compagnies Mad Dogs & Englishmen, Snowy Owl ou encore Howling Dog à partir de Canmore ; avec Klondike Ventures ou Jasper Adventure Centre du côté de Jasper ; avec Kingmik dans le parc national de Banff... Des heures de bonheur sur le blanc-manteau ! D'ailleurs, si vous êtes du côté du lac Louise à la fin janvier ou début février, ne manquez pas l'événement Ice Magic, qui se tient sur le site du Fairmont Le Château Lake Louise où des sculpteurs sur glace du monde entier donne vie à une incroyable galerie d'œuvres à ciel ouvert, le tout illuminé en soirée. De quoi ajouter encore plus de féerie à la magie hivernale des Rockies.

Les incroyables stations de ski de l'Alberta

Ses reliefs et son généreux enneigement font de l'Alberta une destination d'excellence pour la pratique du ski alpin. Non seulement la province compte des stations parmi les plus belles et réputées du Canada, mais la liste des activités qu'elles proposent en dehors des joies de la glisse défie bien souvent l'entendement (observation de la faune, raquette, patin, traîneau à chiens, motoneige, escalade de glace, fatbike, glissades sur bouée, hélicoptère...). Notre top 3 ? **Ski Big3** à Banff vous fera vivre une expérience incomparable sur les trois stations du cœur du parc national de Banff, Mt Norquay, Lake Louise Ski Resort et Banff Sunshine Village, soit un total de près de 200 km skiables et 356 pistes balisées à plus de 2 000 mètres d'altitude – et un enneigement moyen record de 914 cm par an ! À Jasper, également en plein cœur du parc national du même nom, **Marmot Basin** affiche un dénivelé de 914 m à dévaler sur 91 km via 91 pistes balisées, avec tous les attraits du village de Jasper situé à 25 minutes de route. Enfin, du côté de Kananaskis Village, plus proche de Calgary, la station **Nakiska** (« se rencontrer » en langue cree) vous séduira par son côté familial, presque confidentiel. Créée pour les JO d'hiver de 1988, elle vous fera skier sur 25 km et 79 pistes balisées, son dénivelé s'étendant de 1 525 à 2 260 m.

Plus d'infos : skibig3.com • skimarmot.com • skinakiska.com



© Jamie Walker



© Banff Lake Louise Tourisme - Noel Herdickson

7 JOURS, 6 NUITS

Les merveilles de l'hiver Albertain

Cette semaine hivernale en Alberta se présente comme une initiation à la magie des Rocheuses canadiennes au départ de Calgary. Sur votre chemin, Canmore, Banff et son parc national ou encore Lake Louise vous réservent leur lot d'émotions et de surprises...



© Banff Lake Louise Tourism - Noël Henriksen



© Travel Alberta - Robbe and Bamberg



© Travel Alberta - Noël Henriksen



© Banff Lake Louise Tourism - Noël Henriksen

JOUR 1

Calgary

Expériences recommandées : visiter la ville et ses quartiers animés, profiter de son offre culturelle, de ses bonnes tables et de son nightlife souriant ; s'initier aux sensations de l'hiver en allant patiner sur une des patinoires extérieures de la ville, comme au Big Marlborough Park ou au Bowness Park, où l'on peut également louer un fatbike pour arpenter un tout nouveau sentier de glace. Prévoir une nuit à Calgary.

JOURS 2 & 3

De Calgary à Banff en passant par Canmore

127 km, environ 1 h 30 de route
Expériences recommandées :

s'arrêter à Canmore, une ville charmante et très nature, dominée par les sommets des Trois Sœurs ; succomber aux tentations de la rue Principale de Canmore (restaurants, galeries et boutiques) ; à Banff, prendre le téléphérique de nuit pour vivre l'expérience immersive et interactive Nightrise au sommet du mont Sulphur ; choisir son activité de plein air préféré et partir à l'aventure avec un guide dans le parc national de Banff (raquette, fatbike, interprétation de la nature dans la forêt...) ; profitez des trois stations de ski facilement accessibles depuis Banff et Lake Louise (navettes disponibles). Prévoir deux nuits à Banff.

JOURS 4 & 5

Lake Louise

65 km, environ
45 minutes de route

Expériences recommandées : savourer la quiétude et la beauté des paysages du lac Louise dans ses quartiers d'hiver ; patiner sur le lac gelé ; partir en excursion en traîneau à chiens autour du lac ; s'offrir une journée de glisse dans un station de ski ou de glissade sur tube dans un parc dédié. Prévoir deux nuits à Lake Louise.

JOURS 6 & 7

Retour à Calgary

181 km, environ 1 h 55 de route
Expériences recommandées : sur la route, s'arrêter au Canyon Johnston pour

- 1 Spa au parc national de Banff.
- 2 Patin au centre-ville de Calgary.
- 3 Raquette sur le lac Louise.
- 4 Le Johnston Canyon.

se dégourdir les jambes et s'ébahir devant les impressionnantes chutes glacées, ou bien mettre le cap sur le Sanctuaire Yamnuska Wolfdog à la rencontre des chiens-loups ; profiter de la dernière journée à Calgary pour visiter le Studio Bell – Centre National de la Musique ; faire le plein de saveurs de l'Alberta en programmant une excursion avec l'Alberta Food Tours ; magasiner une dernière fois avant le retour. Prévoir une nuit à Calgary.



© Calgary Stampede

FRANCOPHONIE

L'Ouest canadien en VF grâce aux routes bilingues de l'Alberta

Avis aux francophones d'Europe, d'Amérique et du monde entier : la langue n'est pas un obstacle pour voyager en Alberta. À l'initiative du Conseil de développement économique de l'Alberta (CDEA), le programme des routes touristique bilingues de la province vous invite à la découverte de plus de 1 200 attrants offrant des services en français. De quoi inspirer une multitude d'itinéraires...

Loin d'être anecdotique, le fait francophone en Alberta plonge ses racines aux prémices du peuplement de cette partie du Canada, nous ramenant au temps de la traite des fourrures. Parmi les premiers colons à s'établir en Alberta, on compte en effet de nombreux Canadiens-Français. Les toponymes d'environ deux mille communautés et sites à travers la province témoignent de l'importance de ce legs,

à l'image des municipalités de Beaumont, Plamondon, Grande Prairie, Lacombe, Girouxville, ou encore du lac des Arcs ou du lac La Biche. En 1877, le français et l'anglais étaient même les deux langues officielles de l'Assemblée législative de Territoires du Nord-Ouest, dont l'Alberta faisait alors partie. Afin de soutenir le développement de la francophonie, les initiatives du gouvernement provincial, à l'instar de la Loi

scolaire autorisant l'apprentissage du français, vont se succéder tout au long du XX^e siècle jusqu'à aujourd'hui, les Franco-Albertains ayant même leur propre drapeau, créé en 1982 et reconnu comme emblème officiel depuis 2017 à titre de « symbole de distinction ». Le recensement de 2021 met en évidence qu'environ 9 % des Albertaines et Albertains sont d'origine française ou canadienne-française.



© CDEA



© Travel Alberta - Chris Anand



© Carmore Cave Tours



© Twisted Fork

Découvrir l'Alberta en VF, mode d'emploi

Certes minoritaire, la population francophone de l'Alberta se classe au troisième rang en nombre au Canada, hors Québec, après l'Ontario et le Nouveau-Brunswick. Mieux encore, le français a progressé de manière remarquable ces dernières années en Alberta : entre 2016 et 2021, les locuteurs bilingues ont connu une hausse dépassant les 16 % et on estime qu'un étudiant albertain sur trois apprend la langue de Molière, faisant du français la langue la plus apprise dans les écoles de la province. Dans certaines régions de l'Alberta, où se concentrent les principales communautés francophones de la province – à Edmonton et Calgary, à St-Paul, Bonnyville ou encore Peace River –, les voyageurs entendront donc régulièrement parler français et

profiteront d'un grand nombre de services offerts en langue française. Le programme des routes touristiques bilingues initié par le Conseil de développement économique de l'Alberta (CDEA) par le biais de Tourisme Alberta s'étend cependant bien au-delà de ces « bastions » du fait francophone. À travers tout le territoire de la province, pas moins de 1 200 attraits touristiques – dont beaucoup proposent des services en français, de la simple présence de documentation bilingue aux services toujours délivrés en français – sont mis en valeur par le biais de vingt-huit circuits suggérés. Regroupant chacun de cinq à une dizaine d'attraits à visiter ou d'expériences à vivre, ces itinéraires bilingues explorent des thématiques variées au cœur des six grandes régions de l'Alberta – le nord, Edmonton et ses environs, le centre de la province,

- 1 Majestueuses Rocheuses canadiennes.
- 2 La Bridgland Distillery à Calgary.
- 3 À vélo dans Calgary.
- 4 Spéléologie à la Rat's Nest Cave.
- 5 Twisted Fork.

Calgary et sa région, les Rocheuses canadiennes et enfin le sud de l'Alberta. Agrotourisme, arts et culture, patrimoine et histoire, expériences autochtones, plein air et aventure, gastronomie... grâce à l'outil intuitif conçu par le CDEA, vous saurez pour chaque escale si elle propose des services en français en tout temps ou sur demande, ou si de la documentation en français est disponible sur place. Ces routes thématiques permettent en outre de composer votre propre itinéraire personnalisé selon vos goûts et centres d'intérêt : le guide idéal pour sortir des sentiers battus sans perdre son latin !



1



2

Un festival de découvertes sur les routes bilingues de l'Alberta

C'est l'aventure dans les grands espaces montagneux de l'Alberta qui vous appelle ? Le circuit « À nous les Rocheuses » ne peut pas vous laisser indifférent. Au départ de Jasper et jusqu'à Kananaskis Village, cet itinéraire de 6 jours est jalonné de neuf attraits qui se distinguent par leur originalité. Autant d'occasions de collectionner des sensations fortes par différents moyens et sur une grande diversité de terrains de jeux, puisque vous aurez l'opportunité d'expérimenter la plongée sous-marine (avec Jasper Dive Adventures), d'accompagner le photographe Mike Gere lors d'une excursion à la rencontre de la vie sauvage du parc national de Jasper (Jasper Photography Tours), de séjourner en mode rustique

au cœur de la nature de la Black Mountain (Western Wilderness Adventures), de déguster les paysages des Rocheuses depuis les airs à bord d'un hélicoptère (Rockies Heli Canada), d'affronter les rapides des rivières en rafting (Chinook Rafting), de vous mesurer aux incroyables sentiers de vélo de montagne de la région (Flow Bikes Adventures), de vous adonner à l'escalade de roche ou de glace (Vertical Addiction), d'explorer les entrailles du mont Grotto lors d'une excursion de spéléologie à Rat's Nest Cave (Canmore Cave Tours), ou encore de vous glisser dans la peau d'un authentique cowboy à dos de cheval dans la vallée de Kananaskis (Boundary Ranch). À propos d'esprit western, cette dimension typique de l'Alberta fait l'objet d'un itinéraire mémorable de 4 jours intitulé « À vos marques, prêts, howdy ! ».

- 1 Comme un cowboy au Boundary Ranch.
- 2 La vallée de Kananaskis.

Il comprend onze destinations (sites historiques et culturels, ranchs, lieux d'hébergement, de restauration, et même un authentique saloon !) où palpite cet Ouest mythique. Le circuit « À la rencontre des maîtres brasseurs » met quant à lui dix excellentes brasseries sur votre chemin, tandis que « Voyage à moindre impact » (5 jours, huit attraits) vous invite à vivre l'Alberta en mode durable et responsable, avec de très belles découvertes autochtones, écotouristiques ou agrotouristiques à la clé. Derrière ces visites, la découverte de savoir-faire et la rencontre avec des personnalités passionnantes font partie intégrante du voyage, comme vous l'apprendrez en particulier auprès des membres du réseau « Artisans à l'œuvre », c'est-à-dire les Économusées[®] présents en Alberta, à l'image de la Bridgland Distillery à Calgary, Économusée[®] du distillateur, ou de Paradis Valley Honey à Watino, Économusée[®] de l'apiculteur. Ce ne sont que quelques exemples des connexions qui vous attendent au fil des vingt-huit circuits détaillés composant les routes bilingues de l'Alberta. Une source intarissable pour inspirer vos prochains voyages dans l'Ouest canadien !

TROIS LIENS POUR ALLER PLUS LOIN

- Découvrir les routes touristiques bilingues de l'Alberta : tourismealberta.ca/routes-bilingues/
- En savoir plus sur le patrimoine francophone de l'Alberta : tourismealberta.ca/au-service-de-la-francophonie/
- Trouver plus d'informations sur les missions du Conseil de développement économique de l'Alberta (CDEA) : lecdea.ca

Découvrez les

ARTISANS À L'ŒUVRE

de l'Alberta!





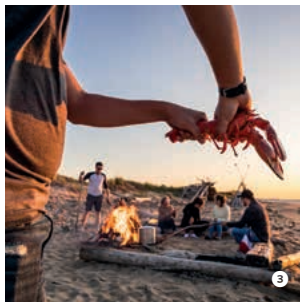
1

© Tourisme Nouveau-Brunswick



2

© Tourisme Nouveau-Brunswick



3

© Tourisme Nouveau-Brunswick

CIRCUIT

10 jours de road trip au Nouveau-Brunswick

À entreprendre au départ de la ville de Québec, cette grande boucle de 2 000 km part à la conquête de la campagne et des principales villes du Nouveau-Brunswick avant d'explorer la baie de Fundy puis cette mythique côte atlantique où palpité la culture acadienne. 10 jours et 9 nuits de découvertes et une promesse à l'attention des amoureux des grands espaces sous les embruns et des amateurs de homard : vous serez servis !

JOUR 1

DE QUÉBEC À EDMUNSTON

319 km, environ 3 h 15
Depuis Québec, vous longez d'abord le fleuve Saint-Laurent. L'autoroute 20 ou la route 13 vous feront admirer les paysages de Chaudière-Appalaches avant d'atteindre la région du Bas-Saint-Laurent, porte d'entrée du Québec maritime. Peu avant d'atteindre la ville de Rivière-du-Loup, l'itinéraire emprunte l'A85 qui s'engouffre dans les terres en direction du sud, traversant la vallée du Témiscouata jusqu'à la frontière avec le Nouveau-Brunswick. Vous aurez le temps de faire connaissance avec

le centre d'Edmunston. Cette cité fondée par des Acadiens en 1790 est la deuxième plus grande ville à majorité francophone du Canada en dehors du Québec, juste après Dieppe au Nouveau-Brunswick. Musées et sites historiques, patrimoine religieux, lieux et événements culturels, activités, bonnes tables, bars : Edmunston a tout ce qu'il faut pour vous faire passer une bonne soirée.

JOUR 2

D'EDMUNSTON À FREDERICTON

273 km, environ 2 h 30
Après un bon petit-déjeuner, vous retrouvez l'autoroute transcanadienne afin de mettre le

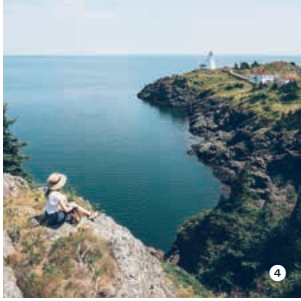
cap sur Fredericton tout en longeant la frontière américaine et la rivière Saint-Jean. Plusieurs arrêts sont recommandés pour agrémenter la journée, à commencer par les impressionnantes chutes de Grand-Sault (Grand Falls). Pour remonter le temps, le village historique de Kings Landing vous plongera dans le Nouveau-Brunswick du XIX^e siècle. Il restera alors moins d'une demi-heure de route pour atteindre Fredericton, la capitale du Nouveau-Brunswick, avec son joli centre historique lové contre un méandre du fleuve Saint-Jean. En soirée, ne manquez pas le très animé Garrison Night Market, (les jeudis jusqu'à 21 heures en juillet et

en août) et, plus petit, le Recap Night Market, qui se concentre sur les antiquités et la friperie, avant d'aller grignoter ou dîner à l'une des bonnes tables de la ville.

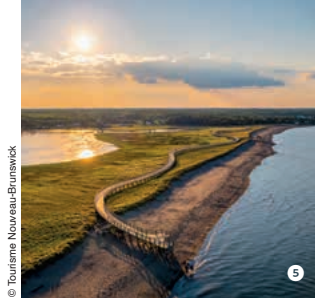
JOUR 3

FREDERICTON À ST. ANDREWS

130 km, environ 1 h 40
Ce matin, vous pouvez profiter des charmes de Fredericton en vous offrant une promenade dans le centre-ville ou en partant visiter la géniale Galerie d'art Beaverbrook. Le musée des beaux-arts de la ville et sans doute l'un des plus beaux du Canada. On vous conseille toutefois de ne pas trop tarder à prendre la route pour St. Andrews et votre première rencontre avec la fabuleuse baie de Fundy. À Saint-Andrews vous attend en effet une des excursions les plus mémorables du voyage : une croisière d'observation des baleines et des dauphins. La compagnie Quoddy Link Marine propose des sorties guidées de 3 heures à bord d'un catamaran d'observation. Autre possibilité depuis



4



5



6

St. Andrews : partir à la découverte l'île Ministers (accessible à pied ou en véhicule à marée basse) où vous attendent de superbes sentiers côtiers ainsi qu'un lieu historique national du Canada passionnant à visiter, celui du manoir Van Horne.

JOUR 4

ST. ANDREWS À ALMA VIA SAINT-JEAN

243 km, environ 3 heures

Aujourd'hui, vous longez la côte spectaculaire de la baie de Fundy en direction de l'est et de la petite ville d'Alma, au cœur du parc national Fundy. Une escale de taille vous attend pratiquement à mi-chemin : Saint John. La deuxième ville la plus peuplée du Nouveau-Brunswick est située à l'embouchure du fleuve Saint-Jean, au bord de la baie de Fundy. Un tour au parc naturel Irving, juste à l'ouest de la ville, vous permettra de dénicher des points de vue splendides sur cette dernière. Ses gigantesques marées donnent d'ailleurs lieu à un étonnant spectacle à découvrir en ville : les Rapides des chutes

réversibles. De son côté, la compagnie Uncorked Tours propose des tours de ville culinaires avec de belles découvertes en matière de bières artisanales, de vins et, bien entendu, de homard et de fruits de mer. Saint-Jean vous réserve aussi de beaux rendez-vous avec l'histoire, comme à la Place Fort La Tour, qui commémore plus de 5 700 ans d'activités commerciales, industrielles et religieuses entre les murs d'un fort de bois reconstitué.

JOUR 5

ALMA À SHÉDIAC PAR LA SCENIC DRIVE

110 km, environ 1 h 40

Le détour par le Cap Enragé via la Scenic Drive vaut vraiment la peine. Ce dernier offre une vue des plus spectaculaires sur la baie et ses marées. Vous retrouverez ensuite la route 915 puis la 114 pour vous rendre au parc provincial des rochers Hopewell, sans conteste le clou de la journée et l'un des attraits les plus populaires du Nouveau-Brunswick. À marée basse, vous descendrez marcher sur le fond

marin au beau milieu d'un paysage irréel de monolithes sculptés par l'érosion et les marées depuis des millénaires. À marée haute, des tours en kayak en mer le long de ce littoral surnaturel sont possibles avec Baymount Outdoor Adventures. Vous avez ensuite 1 heure de route jusqu'à Shédiac, avec un arrêt recommandé à Moncton, l'agglomération la plus peuplée de la province. Animé en été, le centre compte de bonnes options pour boire un verre et manger. Pour votre premier rendez-vous avec Shédiac, la capitale mondiale du homard, on vous recommande d'aller directement à l'essentiel en prévoyant en fin de journée une croisière sur le thème du fameux crustacé avec la compagnie Croisières Shediac Bay.

JOUR 6

SHÉDIAC ET BOUCTOUCHE

32 km, environ 30 minutes

Réserver deux nuits à Shédiac vous permettra d'explorer cette fabuleuse côte acadienne. Mais avant de vous lancer, pourquoi ne pas

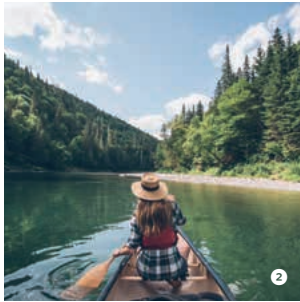
- 1 La Péninsule acadienne.
- 2 Rochers Hopewell.
- 3 Shédiac.
- 4 Île de Grand Manan.
- 5 Dune de Bouctouche.
- 6 Baleine à St. Andrews.

faire plus ample connaissance avec le crustacé si emblématique qui vous a régala la veille. Flambant neuf, le Centre Homarus est immanquable à l'entrée de la ville, juste à côté du « plus gros homard du monde » qui trône au parc Rotary, une énorme sculpture en béton armé qui est la star locale des photos souvenirs. Vous partirez ensuite explorer cette côte est où se succèdent les localités aux noms français : Cocagne, Côte-d'Or, Breau-Village, Cornierville... bienvenue au cœur de l'Acadie historique ! Aussi riche et colorée que tourmentée, l'histoire des Acadiens mérite un moment d'immersion. À Bouctouche, le Pays de la Sagouine fait mieux que remplir cette mission. Théâtre, comédie, musique, cuisine, parcours nocturne enchanté Akadi Lumina, animations tous azimuts : tout est bon pour mettre vos cinq sens à l'heure de la culture acadienne.



1

© Tourisme Nouveau-Brunswick



2

© Tourisme Nouveau-Brunswick



3

© Tourisme Nouveau-Brunswick

- 1 Parc national Kouchibouguac.
- 2 Rivière Ristigouche.
- 3 Parc provincial Hopewell Rocks.

JOUR 7
SHÉDIAC
À MIRAMICHI

126 km, environ 1 h 30
Que vous ayez dormi à Shédiac ou à Bouctouche, il est fort possible que le beau temps de la côte est du Nouveau-Brunswick vous donne des envies de plage. On vous recommande donc un premier arrêt à seulement quelques kilomètres au nord de Bouctouche: la Dune de Bouctouche abrite un écosystème délicat, habitat de toute une diversité de flore et de faune. Sur place, l'Éco-Centre Irving, vous en apprendra plus. Vous continuez ensuite à remonter la côte tout en vous imprégnant des paysages acadiens jusqu'au parc national Kouchibouguac. Entre terre et mer, ce territoire de 239 km² protège un ensemble d'îles barrières, de dunes dorées, de forêts foisonnantes de vie, de barachois et de marais salés, sans oublier les belles plages de Kellys et de Callanders.

JOUR 8
MIRAMICHI
À CARAQUET

113 km, environ 1 h 30
Vous pouvez consacrer la matinée à la découverte des attraits de la vallée de Miramichi, entre grande nature et riche patrimoine historique. Le lieu historique national de Boishébert sera l'occasion d'un premier voyage dans le temps. Pour remonter l'horloge de plusieurs milliers d'années de plus, il suffira d'ajouter 20 km sur la route 425 pour trouver le parc historique Metepenagiag, un site consacré aux origines de la culture autochtone mi'gmau. Vous reprendrez ensuite la route du littoral acadien pour atteindre Caraquet. Cette charmante ville est un *must* pour se plonger dans la culture, l'art de vivre, la musique ou encore les saveurs de l'Acadie authentique. Son Village historique acadien est un incontournable. La péninsule acadienne compte encore bien d'autres attraits iconiques, à l'image de sa Véloroute longue de 610 km, de la Distillerie Fils du Roy dans l'arrière-pays de Caraquet ou encore du célèbre phare de Grande-Anse.

JOUR 9
CARAQUET
À KEDGWICK

231 km, environ 2 h 30
C'est aujourd'hui qu'on dit au revoir au littoral maritime du Nouveau-Brunswick, non sans longer une très belle portion côtière de la baie des Chaleurs par la route 11. À partir de Bathurst, au creux de la baie, la route 180 part à la conquête du Nouveau-Brunswick intérieur en traversant d'immenses massifs forestiers. Le parc provincial du Mont-Carleton offre l'occasion de faire de belles randonnées dans cette nature foisonnante mêlant forêt acadienne et reliefs escarpés. Si les eaux vives ont votre préférence, vous avez une autre option pour agrémenter cette journée: roulez jusqu'à votre destination, la petite ville de Kedgwick, et rejoignez directement votre hébergement du soir, les Chalets Ristigouche, pour louer à proximité un canot avec GP Canoe Aventure afin de descendre la superbe rivière Ristigouche, un paradis sauvage au cœur des Appalaches.

JOUR 10
KEDGWICK
À QUÉBEC

435 km, environ 4 h 30
Pour amorcer la conclusion du road trip, la route 17 nous ramène vers l'ouest du Nouveau-Brunswick, toujours en traversant d'immenses espaces forestiers et agricoles. À quelque 80 km de Kedgwick, un arrêt dans la charmante petite ville de Saint-Léonard peut être mis à profit. Vous retrouverez ensuite la route 2, l'autoroute qui a accompagné le début de votre road trip au Nouveau-Brunswick, laquelle s'élance en direction du nord de la province pour bientôt atteindre la frontière avec le Québec voisin. Vous pourriez alors faire de nouveau escale à Edmunston, histoire de compléter votre découverte du centre-ville (voir jour 1), ou filer directement en direction de Rivière-du-Loup. À partir de cette belle ville côtière du Bas-Saint-Laurent, vous ne regretterez pas d'emprunter la Route des Navigateurs, riche d'escalas historiques et panoramiques le long du fleuve Saint-Laurent.



LE NOUVEAU-BRUNSWICK, TOUJOURS INVITANT

IMAGINEZ UNE DESTINATION QUI COMBINE DE GRANDS ESPACES, LES MARÉES LES PLUS HAUTES DU MONDE, DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE ET DES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR STIMULANTES COMME LE CANOE, LE KAYAK, LA RANDONNÉE, LE VÉLO ET L'OBSERVATION DES BALEINES.

LE LITTORAL DU NOUVEAU-BRUNSWICK A INFLUENCÉ NOTRE HISTOIRE ET NOTRE CULTURE. C'EST UNE BEAUTÉ SAUVAGE QUE SEULES LES PLUS GRANDES MARÉES DE LA PLANÈTE ONT SCULPTÉE DANS LA BAIE DE FUNDY.

(UNE DESTINATION QUI OFFRE DES ÉLÉMENTS INSPIRANTS POUR UNE ESCAPADE RICHE EN AVENTURES.)

PRÉPAREZ-VOUS À SUCCEMBER À SON CHÂRME AUTHENTIQUE ET HAUT EN COULEUR.

www.tourismenouveaubrunswick.ca



— I M A G I N E —
CANADA

By **JMBVOYAGES**

LE SPÉCIALISTE
DE VOS SÉJOURS SUR MESURE
ÉTÉ COMME HIVER
SUR L'ENSEMBLE DU CANADA

IMAGINE-CANADA.FR